

Ecstasy - compreender os riscos

Ecstasy - understanding the risks

O ecstasy é uma droga ilegal usada por alguns jovens. Mas é diferente de outras drogas como a marijuana, a heroína ou a cocaína, porque não é proveniente de uma planta; é fabricada ilegalmente a partir de diferentes produtos químicos.

O que é o ecstasy?

Embora os ingredientes variem, é geralmente feito de produtos químicos semelhantes a duas outras drogas

- anfetaminas (também conhecida pelo nome de speed) - um estimulante que aumenta a energia e ajuda as pessoas a manterem-se acordadas
- halucinogénios - que permite ver ou ouvir coisas que não existem, ou distorcer o que se vê ou se ouve. Por exemplo, alguém sob o efeito de um halucinogénio pode ver uma chávena de café a mover-se, ou pensar que o padrão do papel da parede está a mover-se.

Como é usada o ecstasy?

É normalmente tomado por via oral na forma de um pequeno comprimido, branco ou amarelo, com tamanhos e formatos diferentes. No entanto, algumas pessoas, injectam a droga.

Quais são os efeitos?

Os efeitos dependem dos ingredientes da droga e da pessoa que a toma, podendo fazer com que a pessoa se sinta feliz, confiante e afectuosa. Mas, pode também, fazer com que as pessoas se sintam ansiosas, paranóides (com medo de que os outros lhes possam fazer mal) e deprimidas. Os efeitos a curto prazo podem incluir:

- aumento das batidas cardíacas e da pressão arterial
- aumento da temperatura do corpo e da transpiração
- desidratação - perda de água do corpo
- dentes a ranger ou maxilares cerrados
- náusea

Qual é o perigo do ecstasy?

Embora já tenha havido alguns casos fatais causados por uma reacção adversa à droga, não é um facto comum, porque é difícil prever quem está em risco. Algumas mortes foram causadas por:

- Excesso de calor no corpo - a combinação de ecstasy com a dança por longos períodos pode provocar um aumento da temperatura do corpo e causar desidratação. Quem usa a droga deve beber 500ml de água a intervalos de uma hora se estiver a dançar ou a movimentar-se, e 250ml se não estiver a dançar.
- Beber excesso de líquidos - é importante não beber muita água de uma vez só, visto algumas mortes terem ocorrido quando fluido em excesso afecta o cérebro, causando coma.

É importante também não conduzir depois de usar ecstasy e não o misturar com outras drogas nem partilhar agulhas, se a droga for injectada. As pessoas que tenham antecedentes familiares de doenças mentais, ansiedade, ataques de pânico, doença cardíaca, hipertensão, diabetes, problemas hepáticos ou epilepsia não devem usar ecstasy.

O ecstasy é aditivo?

Pensa-se que o ecstasy não é fisicamente aditivo da mesma maneira que outras drogas, como a heroína e a nicotina, por exemplo, as quais causam sintomas de desabituação quando se interrompe o seu consumo. No entanto, há algumas pessoas que ficam psicologicamente dependentes do ecstasy - o que significa terem dificuldade em deixar a droga porque pensam ter necessidade da droga para se sentirem bem ou se divertirem.

Quais são os efeitos a longo prazo do ecstasy?

Há alguma evidência de que o ecstasy pode afectar o cérebro, causando depressão e ansiedade. São relativamente poucas as pessoas que usam a droga por longos períodos, possivelmente porque os efeitos que dão prazer tendem a diminuir com o uso prolongado.

É possível saber quando uma pessoa está a usar ecstasy?

Como os efeitos do ecstasy (e de muitas outras drogas) são semelhantes ao comportamento típico dos adolescentes (como por exemplo mudanças de humor, dormir por longos períodos), é difícil saber. Os pais que estejam preocupados se um filho está a usar drogas devem contactar o médico de família ou um centro comunitário de saúde para se informarem sobre os serviços de droga e álcool na sua zona.

E que fazer se uma pessoa ficar doente devido ao uso de ecstasy ou de outra droga?

Se suspeitar de doença causada por ecstasy chame imediatamente uma ambulância (a polícia não atende as chamadas para ambulâncias).

Se precisar de ajuda para fazer telefonemas em Inglês ligue para o Serviço de Intérpretes e Tradutores (TIS), 131 450.

Pode encontrar mais informação sobre a saúde em Português na website do serviço Multicultural Communication <<http://mhcs.health.nsw.gov.au>>

Os números de telefone aqui mencionados estavam correctos à data da publicação, mas não são continuamente actualizados. Talvez seja necessário verificar os números na lista telefónica.