

Экстази – понимание риска Ecstasy – understanding the risks

Экстази – это запрещенный наркотик, употребляемый некоторой частью молодежи. В отличие от некоторых других наркотиков, таких как марихуана, героин и кокаин, экстази – не растительного происхождения. Этот наркотик незаконно производится из ряда различных химических веществ.

Что такое экстази?

Конкретные ингредиенты экстази различаются, но, как правило, экстази производится из химических веществ, сходных с двумя другими видами наркотиков:

- амфетаминами (также называемыми «спидом») – это стимуляторы, которые дают дополнительную энергию и помогают оставаться в бодрствующем состоянии;
- галлюциногенами – веществами, вызывающими слуховые и зрительные галлюцинации и искажающими все видимое и воспринимаемое на слух. Например, тому, кто употребляет галлюциногены, может привидеться, что чашка кофе или рисунок на обоях движутся.

Как принимается экстази?

Обычно экстази принимают в виде таблеток белого или желтого цвета и различной формы и размера. Однако некоторые делают себе инъекции экстази.

В чем заключается эффект экстази?

Эффект может быть различным – в зависимости от ингредиентов и от того, кто принимает этот наркотик. Человек может почувствовать себя счастливым и уверенным и стать очень ласковым. Но экстази также может вызвать у человека и сильное беспокойство, паранойю (боязнь того, что окружающие стремятся ему навредить) и депрессию.

Кратковременный эффект может заключаться в следующем:

- учащенное сердцебиение и повышенное кровяное давление;
- повышенная температура тела и сильное потение;
- обезвоживание – потеря организмом воды;
- зубной скрежет и сжимание челюстей;
- тошнота.

Какую опасность представляет экстази?

Иногда результатом сильной реакции на экстази является смерть. Летальный исход не очень част, но трудно предсказать, кто из потребляющих этот наркотик находится в группе повышенного риска. В некоторых случаях смерть наступала в результате следующего:

- перегрев – экстази в сочетании с продолжительными танцами может привести к повышению температуры тела и вызвать обезвоживание. Те, кто употребляет экстази, должны каждый час выпивать по 500 мл воды - если они танцуют или активно двигаются, и по 250 мл – если они не танцуют.

- избыточное потребление жидкости – важно не выпивать сразу слишком много воды, так как в некоторых случаях смерть наступала в результате того, что избыточное количество воды повлияло на мозг, вызвав кому.

Важно не садиться за руль после приема экстази и не принимать другие наркотики в сочетании с экстази, а также не пользоваться чужими шприцами. Те, кто сам страдает или у кого в семье кто-то страдает психическими заболеваниями, приступами беспокойства или панического страха, сердечными заболеваниями, высоким кровяным давлением, диабетом, болезнями печени или эпилепсией, не должны употреблять экстази.

Появляется ли пристрастие к экстази?

Считается, что в случае экстази не возникает такого же физиологического пристрастия, как в случае героина или никотина, что выражается в синдроме отмены при прекращении приема наркотика. Однако у некоторых появляется психологическая зависимость от экстази. Это означает, что им трудно бросить употреблять этот наркотик, так как он им нужен для того, чтобы чувствовать себя хорошо и наслаждаться жизнью.

В чем заключается долгосрочный эффект экстази?

Имеются свидетельства того, что экстази влияет на мозг, вызывая депрессию и приступы беспокойства. Относительно мало людей употребляет этот наркотик в течение продолжительного времени, может быть, потому, что приятные ощущения при продолжительном потреблении теряют остроту.

Можно ли определить, употребляет ли человек экстази?

Употребление экстази (и многих других наркотиков) приводит к поведению, напоминающему типичное поведение подростков (напр., резкая смена настроения, продолжительные периоды сна), поэтому точно определить нельзя. Если родители обеспокоены тем, что молодой человек употребляет наркотики, они должны обратиться к врачу или в центр общественного здравоохранения за информацией о местных службах, занимающихся вопросами алкоголизма и наркомании.

Что если кто-то заболевает в результате употребления экстази или другого наркотика?

Если вам кажется, что заболевание вызвано употреблением экстази, немедленно вызовите «скорую помощь» (при вызове «скорой помощи» полиция не приезжает).

Если у вас трудности с английским языком и для того, чтобы позвонить, вам нужна помощь, обращайтесь в Службу устного и письменного перевода (TIS) по телефону 131 450.

Дополнительную информацию на русском языке можно найти в веб-сайте Multicultural Communication по адресу <<http://mhcs.health.nsw.gov.au>>

Телефонные номера правильны на момент публикации.
Вам может потребоваться проверить эти номера по телефонному справочнику.