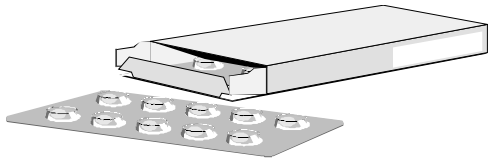


## Kako se pripremiti za posjet

Ništa lošije od onoga kad dođete kući nakon što ste posjetili doktora i shvatite da ste zaboravili nešto što vam je rekao.

### Sugestije

- Prije posjete zapišite pitanja koja biste htjeli pitati.
- Pripremite listu svih tableta koje koristite, količinu i koliko često ih uzimate. Ne zaboravite da kažete vašem doktoru ako koristite neke dodatne lijekove, lijekove propisane od drugog doktora ili zubara ili neke tablete za opuštanje.
- Ne zaboravite spomenuti vašem doktoru lijekove na koje ste alergični ili one sa kojim imate drugih problema.
- Zabilježite ili pitajte doktora da vam zapiše stvari koje možete zaboraviti, ono što ne razumijete, posebno u vezi sa lijekovima.
- Povedite prijatelja ili člana porodice sa vama.



Telefonski brojevi su tačni u času objavljivanja ali ako se promijene neće odmah biti ispravljani. Možda morate provjeriti brojeve u telefonskom imeniku.

## Drugi prijedlozi

- Da biste se mogli podsjetiti koji lijek koristite a ujedno i da kažete doktoru kad vam propisuje lijek, čuvajte kutijicu u kojoj je lijek upakovan.
- Ako vam je to prva posjeta tom ljekaru, zabilježite koju riječ o vašoj medicinskoj istoriji i ponesite to sa sobom.
- Ako čekate imajte na umu da vaš doktor možda treba malo više vremena sa drugim pacijentom koji je u krizi. Sljedeći put vi ćete možda trebati malo više vremena.
- Ako hoćete da vas podsjetite kad dođe vrijeme za sljedeću injekciju, uzimanje uzorka krvi itd. zamolite doktora ili nekoga na recepciji da vas stave na listu onih koje treba napomenuti.



This brochure was produced by the  
Hornsby Ku-ring-gai Ryde Division of General Practice  
**Ph: 9477 9154**  
(2001)

Ovu brošuru je pripremio:  
Hornsby Ku-ring-gai Ryde Division of General Practice  
**Tel: 9477 9154**

*Dobijte što  
više od  
vaše posjete  
vašem doktoru*



Vaš doktor je glavni zastupnik zdravstven zaštite, koji ima visok nivo naučnog znanja i tehničkih vještina. Njegova ili njena dužnost je da vam pomogne u vašim zdravstvenim potrebama, kao i potrebama vaše porodice i drugih ljudi u zajednici. Pored obezbjeđivanja savjeta i tretmana, ako je potrebno, oni vas mogu uputiti specijalisti.

## Komunikacija

Komunikacija je ključ za dobru konsultaciju. Vaš doktor će trebati osnovne informacije, tako da on ili ona mogu zaključiti šta



je loše sa vašim zdravljem. Budite iskreni sa vašim doktorom. Otvoreno razgovarajte o bilo kakvim strahovima i brigama koje imate oko vaše bolesti ili tretmana koji vam je predložen.

Kažite sve ono što vas brine o vašem zdravlju.

Ne zaboravite reći vašem ljekaru ako imate neke posebne simptome koji vas brinu, kao što su bolovi, mučnina, nesаница, gubitak težine, hroničan umor, ili bilo šta drugo što mislite da nije u redu. Kažite doktoru kada su počeli ovi simptomi, kako su nastali i šta ih pogoršava ili olakšava.

## Povjerljivost

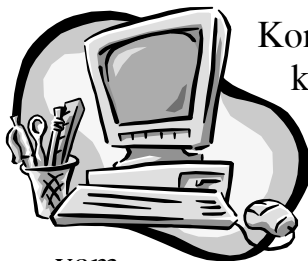
Sve o čemu razgovarate sa vašim doktorom se čuva povjerljivim. Ipak, treba znati da šta god doktor kaže i zabilježi, može biti zahtijevano na sudu, ili ako vi to odobrite, predato osiguravajućim kućama.

## Imati stalnog doktora

Ako imate stalnog doktora tada on ili ona može bolje upoznati vašu medicinsku istoriju, te tako imati i bolje razumijevanje vaših potreba i tekućih problema, i izabrati tretman koji vam najviše odgovara. Važno je izgraditi povjerljivu relaciju sa vašim doktorom gdje neki detalji iz vaše prošlosti mogu pomoći za pravljenje bolje relacije sa doktorom.

Biće naravno i vremena kad ćete trebati i mišljenje drugog doktora. Ovo vam može pomoćim da bolje razumijete vaš problem kao i mogućnost izbora koji vam mogu odgovarati.

## Kompjuteri u ordinacijama



Kompjuteri mogu biti korišteni od strane vašeg doktora na sljedeće načine:

- \* kao pomoć da bi vam ispravnu dozu
- \* da zabilježe vašu istoriju bolesti
- \* podsjetnik za sljedeću posjetu, vakcinaciju, Papa Nikolau test itd.
- \* da primi laboratorijske i druge nalaze brzo i sigurno
- \* pristup internetu i e-mail servisu

## Sastanci

Da biste dobili što je moguće bolju uslugu od vašeg doktora važno je zakazati pregled odgovarajuće dužine. Sljedeće se savjetuje:

- Zakažite kratki sastanak ako želite da vam budu propisani lijekovi
- Zakažite normalnu dužinu medicinskog pregleda za probleme sa kašljem, prehladom, gripom, primanje injekcija, provjeravanje krvnog pritiska, mučninom, bolovima u stomaku, sportskim povredama itd.
- Zakažite duži pregled ako je to vaš prvi posjet doktoru, ili ako hoćete sistematski pregled, ili Papa Nikolau test, ili pregled prije prijema u bolnicu, pregled pred putovanje, savjetovanje, ili ako imate više problema odjednom.

Svi članovi familije koji treba da posjete doktora će morati zakazati po jedan sastanak po osobi.

Osobi koja radi na recepciji ne morate reći razlog posjete doktoru, ali ako hoćete možete se posavjetovati o potrebnoj dužini pregleda.

Cijena medicinskih usluga može biti različita u ovisnosti od dužine trajanja pregleda. Pitajte.