

# الأمراض المعدية التي تصيب الأطفال

## Children's infectious diseases

للمزيد من المعلومات اتصل بوحدة الصحة المحلية التي تتبع لها،  
أو بمركز الصحة الاجتماعية أو بالصيدلية أو الطبيب

### النزلة المعوية Gastroenteritis

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض  
يتوقف على سبب الإصابة: من عدة ساعات إلى عدة أيام.

#### الأعراض

التبرز المتكرر يكون البراز فيها إما رخواً أو سائلاً، قيء، حمى،  
تقلصات في المعدة، نوبات صداع.

هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، على الأقل لمدة 24 ساعة بعد توقف الإسهال.

كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

غسل اليدين بعناية بالماء والصابون بعد التردد على الحمام أو ملامسة  
حفاضات الطفل، وقبل لمس الطعام.

### الحصبة الألمانية (روبيلا) German measles (Rubella)

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض  
من أسبوعين إلى 3 أسابيع.

#### الأعراض

قد تظهر أعراض خفيفة في كثير من الأحيان وقد لا تظهر أية أعراض،  
حمى خفيفة، رشح، تورم العقدة الليمفاوية، طفح جلدي على شكل بقع  
وردية اللون يستمر لفترة قصيرة. قد تتسبب في حدوث تشوهات في  
الجنين في حالة إصابة النساء الحوامل بالعدوى.

هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، لمدة 4 أيام على الأقل بعد ظهور البقع الجلدية.

كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

التحصين بلقاح MMR عند بلوغ سن 12 شهراً و 4 سنوات من العمر.

### الجدري Chickenpox

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض  
من أسبوعين إلى 3 أسابيع.

#### الأعراض

حمى خفيفة، ورشح، وطفح جلدي يبدأ في صورة بقع بارزة وردية اللون  
تتحول إلى تقرحات ثم يظهر عليها قشور. قد تكون الأعراض أشد حدة  
في حالة الحوامل والأطفال حديثي الولادة.

هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، لمدة 5 أيام بعد ابتداء ظهور الطفح الجلدي وإلى أن تظهر قشور  
على جميع التقرحات.

كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

التحصين متاح للأطفال في سن 18 شهراً. وينصح بتحصين الأشخاص  
الذين ليست لديهم مناعة ويبلغون من العمر أكثر من 12 عاماً.

### الرمد

### Conjunctivitis

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض  
من يوم إلى 3 أيام.

#### الأعراض

الشعور بخدش واحمرار في العين وقد تدمع. وقد يلتصق الجفنان  
ببعضهما البعض عند الاستيقاظ من النوم.

هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، طوال فترة خروج الإفرازات من العين.

كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

غسل اليدين بعناية؛ وتجنب مشاركة استعمال الفوط مع الآخرين. قد  
يلزم استعمال المضادات الحيوية.

## الأمراض المعدية التي تصيب الأطفال Children's infectious diseases

### التهاب الكبد الوبائي الفيروسي نوع A Hepatitis A

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض نحو أسبوعين إلى 6 أسابيع.

#### الأعراض

لا تظهر أعراض في كثير من الأحيان في حالة الأطفال الصغار؛ حمى مفاجئة، فقدان الشهية، غثيان، قيء، يرقان (اصفرار البشرة والعينين)، إفراز بول قاتم اللون، وبراز فاتح اللون.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، لمدة أسبوعين بعد ظهور بوادر الأعراض الأولى، أو أسبوع واحد بعد ظهور اليرقان.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

غسل اليدين بعناية، وقد يلزم حقن قريبي الصلة بالمصاب بمصل غلوبولين المناعي (immunoglobulin)؛ ويُنصح بتحصين بعض أشخاص معينين.

### الحصف (قروح المدرسة) Impetigo (school sores)

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض من يوم إلى 3 أيام.

#### الأعراض

يقع حمراء صغيرة تتحول إلى قروح تمتلئ بالقيح ثم يظهر عليها قشور؛ تظهر عادةً على الوجه أو اليدين أو فروة الرأس.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، إلى أن يبدأ العلاج. ويجب تغطية القروح بضمادات عازلة للماء.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

غسل اليدين بعناية.

### الأنفلونزا Influenza

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض من يوم إلى 3 أيام.

#### الأعراض

حمى مفاجئة، رشح، ألم في الحلق، سعال، ألم في العضلات وصداع.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، إلى أن يشعر بالتحسن.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

يُستحسن، بصفة خاصة، تحصين المسنين والمصابين بحالات طبية مسبقة.

### الحمى الغُدديّة Glandular fever

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض من 4 إلى 6 أسابيع.

#### الأعراض

حمى، صداع، ألم في الحلق، إعياء، تورم العقد الليمفاوية.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

لا، إلا إذا شعر بالتوَعك.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

غسل اليدين بعناية. تجنب مشاركة تناول المشروبات والأطعمة وأدوات الطعام مع الآخرين، وتجنب التقبيل.

### مرض اليد والقدم والفم Hand, foot and mouth disease

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض من 3 إلى 7 أيام.

#### الأعراض

إحساس طفيف بالمرض، ربما تصطحبه حمى، ظهور تقرحات حول الفم وعلى اليدين والقدمين وربما في موضع لبس الحفاضات.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، إلى أن تجف التقرحات.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

غسل اليدين بعناية وخاصة بعد مسح الأنف أو التردد على الحمام أو تغيير حفاضات الطفل.

### قمل شعر الرأس Head lice

الفترة التي تمضي ما بين غزو الحشرة وفقس البيض من 5 إلى 7 أيام عادةً.

#### الأعراض

حكة في فروة الرأس، وظهور لطخات بيضاء تلتصق بالقرب من بُصيلات الشعر، وقد يوجد القمل على فروة الرأس.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

لا، طالما يجري علاج الإصابة بقمل شعر الرأس.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

يجب فحص شعر أفراد العائلة، والأصدقاء، وزملاء الطفل في الفصل، من المحتكّنين به، ومعالجتهم في حالة إصابتهم بالعدوى.

# الأمراض المعدية التي تصيب الأطفال

## Children's infectious diseases

### الحصبة

#### Measles

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض نحو 10 أيام إلى 12 يوماً إلى أن تظهر بوادر الأعراض الأولى، و 14 يوماً إلى أن يظهر الطفح الجلدي.

#### الأعراض

حمى، وإعياء، ورشح، وسعال، وألم واحمرار في العينين لبضعة أيام يليه ظهور طفح جلدي على صورة بقع حمراء تبدأ على الوجه وتنتشر إلى بقية أجزاء الجسم وتستمر لمدة 4 إلى 7 أيام.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، على الأقل لمدة 4 أيام بعد ظهور الطفح الجلدي.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

التحصين بلقاح MMR عند بلوغ سن 12 شهراً و4 سنوات من العمر. يمكن استثناء الأشخاص المحتكئين بالمرضى من غير المكتسبين المناعة من الذهاب للمدرسة لمدة 14 يوماً.

### الحُمى الشوكية

#### Meningococcal disease

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض من يومين إلى 10 أيام

#### الأعراض

الإصابة المفاجئة بالحُمى مع مزيج من الأعراض التالية: صداع أو تصلب في الرقبة أو غثيان أو قيء أو الشعور بدوار أو طفح جلدي.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

اطلب المساعدة الطبية فوراً. سيحتاج المريض إلى العلاج في المستشفى.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

قد يحتاج الأشخاص المحتكئون بالمصاب تعاطي مضاد حيوي خاص، والعرض على الطبيب بصفة عاجلة إذا ظهرت عليهم أعراض المرض. ويُعطى مصل ضد أحد أنواع الحمى الشوكية لجميع الأطفال عند بلوغ 12 شهراً من العمر.

### التهاب الغدة النكفية

#### Mumps

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض من 14 إلى 25 يوماً.

#### الأعراض

حمى، وظهور ورم والشعور بألم في الغدة المحيطة بالفك.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، لمدة 9 أيام بعد ظهور الورم.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

التحصين بلقاح MMR عند بلوغ سن 12 شهراً و4 سنوات من العمر.

### القوباء الحلقية

#### Ringworm

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض تتفاوت الفترة (قد تكون عدة أيام).

#### الأعراض

ظهور بقع حشرافية صغيرة على الجلد تحيط بها حلقات وردية اللون.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، إلى اليوم الذي يلي البدء في العلاج.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

غسل اليدين بعناية.

### الجرب

#### Scabies

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض العدوى الجديدة: من أسبوعين إلى 6 أسابيع  
العدوى المتكررة: من يوم إلى 4 أيام.

#### الأعراض

حكة الجلد، تشند بالليل. وتسوء حول المعصمين وتحت الإبطين، والردفين، ومنطقة أصل الفخذ، وبين أصابع اليدين والقدمين.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، إلى اليوم الذي يلي البدء في العلاج.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

يجب فحص المحتكئين بالمرضى وتقديم العلاج لهم إذا لزم الأمر. غسل أغطية الفراش، والقوط، والملابس التي ارتداها المصاب في اليومين السابقين لظهور الأعراض بالماء الساخن والصابون.

### الحمى القرمزية

#### Scarlet fever

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض من يوم إلى 3 أيام.

#### الأعراض

الشعور المفاجئ بألم في الحلق وارتفاع شديد في درجة الحرارة وقيء يليه ظهور طفح جلدي في فترة ما بين 12 إلى 36 ساعة.

#### هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟

نعم، على الأقل لمدة 24 ساعة بعد بدء العلاج وابتداء الطفل في الشعور بالتحسن.

#### كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

غسل اليدين بعناية. يجب عرض المحتكئين بالمرضى على الطبيب.

## الأمراض المعدية التي تصيب الأطفال Children's infectious diseases

### الإصابة بالديدان Worms

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض  
عدة أسابيع

الأعراض  
حكة في الشرج.

هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟  
لا.

كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

غسل اليدين بعناية. يجب معالجة جميع أفراد الأسرة، وغسل أغطية  
الفرش، والفوط، والملابس التي ارتداها المصاب في اليومين السابقين  
لظهور الأعراض بالماء الساخن والصابون.

الوجنة المصفوعة ( الطفح الوردى المعدى، المرض الخامس،  
بارفوفيروس ب19)

**Slapped cheek (Erythema infectiosum,  
Fifth disease, Parvovirus B19)**

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض  
من أسبوع إلى أسبوعين

الأعراض

إحساس خفيف بالمرض: حمى، احمرار الوجنتين، طفح جلدي على  
شكل بقع متشابكة وحكة، واحتمال حدوث سعال، ألم في الحلق أو رشح.  
إذا كنت حامل أثناء إصابة ابنك بهذا المرض، عليك أن تراجع طبيبك  
فوراً لأن المرض قد يؤثر على جنينك.

هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟  
لا، هذا المرض يكون أشد عدوى قبل ظهور الطفح الجلدي.

كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟  
غسل اليدين بعناية؛ تجنب مشاركة تناول المشروبات.

### السعال الديكي

**Whooping Cough (pertussis)**

الفترة التي تمضي ما بين التعرض للعدوى والإحساس بالمرض  
من 7 أيام إلى 20 يوماً.

الأعراض

تبدأ برشح، تليه نوبات من السعال المستمر. هذه النوبات قد يعقبها قيء  
وصوت شهيق مصحوب بصيحة عندما يلهث الطفل لتنفس الهواء.

هل يلزم أن أبقى طفلي في البيت؟  
نعم، إلى أن ينتهي الطفل من تعاطي المضادات الحيوية الخاصة في  
الخمسة أيام الأولى بعد الإصابة.

كيف أعمل على تجنب انتشار العدوى؟

التحصين عند بلوغ الطفل سن شهرين، و4 شهور، و6 شهور و4  
سنوات وسن الدراسة في المدارس الثانوية. يمكن إعطاء المريض  
والأشخاص المحتكّين به جرعات من مضادات حيوية خاصة. ويمكن  
استثناء الأطفال المحتكّين بالمريض من غير المحصنين من الذهاب  
لدور رعاية الطفل ما لم يتعاطوا مضاداً حيويًا خاصاً.