

常見兒童傳染病

Children's infectious diseases

請聯絡當地的衛生處、社區保健中心、藥劑師或醫師，瞭解更加詳細的資訊。

水痘

Chickenpox

從接觸到生病的時間

2 至 3 週。

症狀

低燒，流清鼻涕，出疹；開始出疹時為粉紅色的包點，會起水泡、結痂。若是孕婦和新生兒，情況則較為嚴重。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，泡疹首次出現後在家停留 5 日，直至所有起泡處全部都已結痂。

怎樣協助預防擴散？

年齡滿 18 個月的幼兒即可以接種疫苗。建議 12 歲以上無免疫力的少年接種疫苗。

結膜炎

Conjunctivitis

從接觸到生病的時間

1 至 3 日。

症狀

眼睛發癢，發紅，可能會流淚。醒來時，眼皮可能會沾粘在一起。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，眼中有分泌物時需要留在家中。

怎樣協助預防擴散？

認真洗手；避免共用毛巾。

可能需要服用抗菌素。

胃腸炎

Gastroenteritis

從接觸到生病的時間

視病因而定：數小時至數日。

症狀

拉稀或水樣糞便、嘔吐、發燒、胃痛、頭痛頻繁並併發。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，腹瀉停止後至少在家中停留 24 小時。

怎樣協助預防擴散？

上廁所後或洗尿片後、接觸食物以前都要認真用肥皂洗手。

德國麻疹（風疹）

German measles (Rubella)

從接觸到生病的時間

2 至 3 週。

症狀

常見症狀較為輕微或無症狀，低燒、流清鼻涕、淋巴腫脹、短時間出現粉紅色皮疹。孕婦若受感染，可能會給胎兒造成缺陷。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，出疹後至少在家中停留 4 日。

怎樣協助預防擴散？

12 個月和 4 歲時接種疫苗(MMR)。

常見兒童傳染病

Children's infectious diseases

腺熱

Glandular fever

從接觸到生病的時間

4 至 6 週。

症狀

發燒、頭痛、喉嚨痛、疲倦、淋巴腫脹。

我是否需要把孩子留在家中？

不需要，除非有病感。

怎樣協助預防擴散？

認真洗手。避免共用飲料、食品、用具、親吻。

手腳口病

Hand, foot and mouth disease

從接觸到生病的時間

3 至 7 日。

症狀

病情輕微，可能有低燒，嘴邊、手腳甚至尿片覆蓋區域起泡。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，直至水泡變乾。

怎樣協助預防擴散？

認真洗手，尤其是擦鼻子、上廁所、換尿片以後。

頭蝨

Head lice

從頭蝨寄生開始到蝨卵孵化

一般為 5 至 7 日。

症狀

頭皮發癢，頭髮根部粘有白斑，頭皮上可能發現頭蝨。

我是否需要把孩子留在家中？

不需要，只要針對頭蝨進行治療即可。

怎樣協助預防擴散？

親友同學接觸後應該得到檢查，如果受到傳染，要接受治療。

甲肝

Hepatitis A

從接觸到生病的時間

大約 2 至 6 週。

症狀

幼兒常無症狀；突然發燒、失去胃口、噁心、嘔吐、出現黃疸病（皮膚眼睛發黃）、小便色變深、大便顏色變淺。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，初次症狀後在家停留 2 週、黃疸病發作後在家庭停留 1 週。

怎樣協助預防擴散？

認真洗手；接觸密切者可能需要注射免疫球蛋白；建議某些人接種疫苗。

膿包病（學校瘡）

Impetigo (school sores)

從接觸到生病的時間

1 至 3 日。

症狀

小紅斑點變成含有膿液的水泡，並且結痂；一般出現在面部、手部或頭皮。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，直至治療開始。疼痛處應該有防水敷料。

怎樣協助預防擴散？

認真洗手。

流行性感冒

Influenza

從接觸到生病的時間

1 至 3 日。

症狀

突然發燒、流清鼻涕、喉嚨疼痛、咳嗽、肌肉疼痛、頭痛。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，直至感覺較好時。

怎樣協助預防擴散？

特別建議老年人以及患有其他疾病的人士接種疫苗。

常見兒童傳染病

Children's infectious diseases

麻疹 *Measles*

從接觸到生病的時間

症狀初發前大約 10 至 12 日時間，出疹前 14 日。

症狀

發燒、疲勞、流清鼻涕、咳嗽、眼睛發紅疼痛數日，之後由面部開始紅斑，並向下擴散，持續 4 至 7 日。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，出疹後至少在家中停留 4 日。

怎樣協助預防擴散？

12 個月和 4 歲時接種疫苗(MMR)。學校可能不允許無免疫力的人士在 14 日內上學。

腦膜炎球菌病 *Meningococcal disease*

從接觸到生病的時間

2 至 10 日。

症狀

突然發燒，併發頭痛、脖頸僵硬、噁心、嘔吐、眩暈或出疹。

我是否需要把孩子留在家中？

立即尋求醫療協助。患者需要住院治療。

怎樣協助預防擴散？

密切接觸病員的人士需要服用特別抗菌素。如若病症發展則應該立刻接受醫生治療。目前，所有年齡在 12 月以上的兒童都會得到抵抗一類腦膜炎的疫苗。

流行性腮腺炎 *Mumps*

從接觸到生病的時間

14 至 25 日。

症狀

發燒，顎部週圍腫脹、淋巴觸痛。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，腫脹發作後在家停留 9 日。

怎樣協助預防擴散？

12 個月和 4 歲時接種疫苗(MMR)。

輪癬 *Ringworm*

從接觸到生病的時間

各有差異（可能有數日）。

症狀

皮膚上出現鱗狀小塊，週圍有紅圈。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，直至治療開始以後。

怎樣協助預防擴散？

認真洗手。

疥瘡 *Scabies*

從接觸到生病的時間

新傳染：2 至 6 週。

再傳染：1 至 4 日。

症狀

皮膚發癢，夜間尤甚。手腕、腋窩、臀部、腹股溝以及手指、腳趾之間極癢。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，直至治療開始以後。

怎樣協助預防擴散？

密切接觸者應檢查是否染上，若有必要，應接受治療。在熱水和洗滌劑中洗滌過去 2 日內用過的床單、毛巾和衣服。

常見兒童傳染病

Children's infectious diseases

猩紅熱 **Scarlet fever**

從接觸到生病的時間

1 至 3 日。

症狀

喉嚨突然疼痛，高燒，嘔吐，12 至 36 小時後出疹。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，直到治療開始至少 24 小時，而且孩子感覺較好後。

怎樣協助預防擴散？

認真洗手。接觸者如果感到不適，應該找醫生看病。

耳光症(傳染性紅斑、第五病、細小病毒 B19) **Slapped cheek (Erythema infectiosum, Fifth disease, Parvovirus B19)**

從接觸到生病的時間

1 至 2 週。

症狀

輕微疾病：發燒，面頰發紅，疹子發癢、如花邊狀，可能有咳嗽、喉嚨疼痛或流清鼻涕。若正在懷孕，而子女患上此病，請立刻看醫生，因為這可能會影響胎兒。

我是否需要把孩子留在家中？

不需要，該病症在疹子出現以前，傳染性最強。

怎樣協助預防擴散？

認真洗手；避免共用飲品。

百日咳 **Whooping Cough (pertussis)**

從接觸到生病的時間

7 至 20 日。

症狀

開始時流清鼻涕，後持續陣發咳嗽。其後可能嘔吐，幼兒喘氣時聲如哮喘。

我是否需要把孩子留在家中？

需要，直至孩子服用特別的抗菌素 5 日後。

怎樣協助預防擴散？

在 2 個月、4 個月、6 個月、4 歲以及高中時接種疫苗。患者和與其接觸密切者可服用特別的抗菌素。未接種疫苗的接觸者可能不得進入托兒機構，服用特殊抗生素的人除外。

腸蟲 **Worms**

從接觸到生病的時間

數週。

症狀

臀部發癢。

我是否需要把孩子留在家中？

不需要。

怎樣協助預防擴散？

認真洗手。全家都應治療。在熱水和洗滌劑中洗滌過去 2 日內用過的床單、毛巾和衣服。