

# بیماری های عفونی کودکان

## Children's infectious diseases

برای اطلاعات بیشتر با واحد بهداشت، مرکز بهداشت اجتماعی،  
داروخانه یا دکتر محلی خود تماس بگیرید

### آبله مرغان Chickenpox

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
2 تا 3 هفته.

#### علائم

تب ملایم، ریزش آب بینی، و کهیری که بصورت دانه های برجسته  
صورتی رنگ شروع میشود و بعد ناول زده و دله می بندد.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بله، برای پنج روز بعد از ظاهر شدن کهیر و تا وقتی که کهیرها همه  
دله ببندند.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از پخش شدن آن کمک کنم؟

ایمن سازی از 18 ماهگی برای کودکان وجود دارد و برای اشخاص  
بالای 12 سال که مصونیت ندارند توصیه میشود.

### کانجانتیویت (التهاب پلک) Conjunctivitis

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
1 - 3 روز.

#### علائم

چشم خارش گرفته، قرمز میشود و ممکن است از آن آب بیاید. پلک  
ها ممکن است در زمان بیدار شدن از خواب به هم بچسبند.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بله، تا زمانی که از چشم مایع خارج میشود.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟

شستن دست با دقت، عدم استفاده مشترک از حوله.

ممکن است آنتی بیوتیک لازم باشد.

### ورم معده و روده Gastroenteritis

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
بستگی به علت آن دارد: چند ساعت تا چند روز.

#### علائم

ترکیبی از دفع مکرر مدفوع شل یا آبکی، استفراغ، تب، دل پیچه،  
سر درد.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بله، حد اقل تا بعد از 24 ساعت پس از تمام شدن اسهال.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از پخش شدن آن کمک کنم؟

شستن خوب دست با آب و صابون بعد از استفاده از توالت یا دست  
زدن به پوشک و قبل از دست زدن به غذا.

### سرخچه

#### German measles (Rubella)

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
2 تا 3 هفته.

#### علائم

اغلب ملایم یا بدون هیچ نشانه، تب ملایم، ریزش آب بینی، ورم غده  
ها، کهیر پخش صورتی رنگ که مدت کوتاهی دوام می آورد. اگر  
زنان حامله دچار آن شوند میتواند باعث نقص عضو در نوزاد شود.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بله، برای حد اقل چهار روز بعد از ظهور کهیر.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟

ایمن سازی (MMR) در 12 ماهگی و 4 سالگی.

# بیماری های عفونی کودکان

## Children's infectious diseases

### تب غده ای

#### Glandular fever

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
4 تا 6 هفته.

#### علائم

تب، سردرد، گلودرد، خستگی، ورم غده ها.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟  
نه، مگر اینکه مریض باشد.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از پخش شدن آن کمک کنم؟  
شستن دست با دقت. از سهیم شدن در نوشیدنی و غذا، استفاده  
مشترک از ظروف و بوسیدن اجتناب کنید.

### بیماری دست، پا و دهان

#### Hand, foot and mouth disease

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
3 تا 7 هفته.

#### علائم

بیماری ملایم، شاید همراه با تب، تاول در اطراف دهان و روی دست  
و پا و شاید در جای پوشک.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟  
بله، تا وقتی که تاول ها خشک شوند.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از پخش شدن آن کمک کنم؟  
شستن دست با دقت، بویژه پس از گرفتن بینی، استفاده از توالت و  
عوض کردن پوشک.

### شپش سر

#### Head lice

فاصله بین آلودگی و شکستن تخم ها  
معمولا 5 تا 7 روز.

#### علائم

خارش پوست سر، ذرات سفید رنگ چسبیده به ته موها، ممکن است  
شپش روی پوست سر دیده شود.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟  
تا زمانی که مداوای شپش سر ادامه دارد، نه.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از پخش شدن آن کمک کنم؟  
اعضای خانواده، دوستان و همکلاسیها باید معاینه شده و اگر آلودگی  
وجود دارد، مورد معاینه قرار بگیرند.

### هپاتیت آ (ورم کبد آ)

#### Hepatitis A

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
حدود 2 تا 6 هفته.

#### علائم

اغلب در کودکان خردسال هیچ نشانه ای ندارد. تب ناگهانی، کم شدن  
اشتها، حالت تهوع، استفراغ، یرغان (زرد شدن پوست و چشمها)،  
ادرار تیره رنگ، مدفوع کم رنگ.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟  
بله، برای دو هفته بعد از علائم اولیه یا یک هفته بعد از شروع  
یرقان.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟  
شستن دست با دقت. کسانی که تماس نزدیک با بیمار دارند ممکن  
است نیاز به تزریق immunoglobulin داشته باشند. ایمن سازی  
برای بعضی از اشخاص توصیه میشود.

### زرد زخم

#### Impetigo (school sores)

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
1 تا 3 روز.

#### علائم

نقطه های کوچک سرخ رنگ تبدیل به تاول های چرکی شده و  
دله می بندند. معمولا روی صورت، دست ها و پوست سر.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟  
بله، تا زمانی که مداوا شروع شود. زخمها باید با یک پانسمان ضد  
آب پوشیده شود.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟  
شستن دست با دقت.

### آنفلوآنزا

#### Influenza

فاصله بین عفونت تا بروز بیماری  
1 تا 3 روز.

#### علائم

تب ناگهانی، ریزش آب بینی، گلو درد، سرفه، درد ماهیچه و سردرد.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟  
بله، تا زمانی که حال او بهتر شود.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟  
ایمن سازی بخصوص برای سالمندان و کسانی که بیماری های  
اساسی دارند توصیه میشود.

# بیماری های عفونی کودکان

## Children's infectious diseases

### سرخک

#### Measles

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
حدود 10 تا 12 روز تا بروز علائم اولیه و 14 روز تا ظاهر شدن کهیر.

#### علائم

تب، خستگی، ریزش آب بینی و چشمهای سرخ و دردناک برای چند روز و سپس کهیر لکه واری ظاهر میشود که از صورت شروع شده و بعد به بدن سرایت میکند و 4 تا 7 روز طول میکشد.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بله، حد اقل تا 4 روز بعد از ظاهر شدن کهیر.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟

ایمن سازی (MMR) در 12 ماهگی و 4 سالگی. کسانی که با بیمار تماس داشته و مصونیت ندارند ممکن است برای 14 روز از مدرسه محروم شوند.

### مننژیت مننگوکوکی

#### Meningococcal disease

فاصله بین عفونت و بروز بیماری

2 تا 10 روز.

#### علائم

تب ناگهانی و ترکیبی از سردرد، سفیدی گردن، حالت تهوع، استفراغ، سرگیجه یا کهیر.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بلافاصله کمک پزشکی بگیرید. بیمار به درمان در بیمارستان نیاز خواهد داشت.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟

کسانی که تماس نزدیک با بیمار دارند ممکن است به آنتی بیوتیک بخصوصی نیاز داشته باشند و باید در صورت بروز علائم فوراً به پزشک خود مراجعه کنند. واکسنی بر علیه یک رگه مننژیت مننگوکوکی در 12 ماهگی به همه کودکان زده میشود.

### اریون

#### Mumps

فاصله بین عفونت و بروز بیماری

14 تا 25 روز.

#### علائم

تب، غده های متورم و دردناک در اطراف آرواره.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بله، برای 9 روز بعد از شروع تورم.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟

ایمن سازی (MMR) در 12 ماهگی و 4 سالگی.

### رینگ ورم (کرم حلقوی)

#### Ringworm

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
فرق میکند (ممکن است چند روز باشد).

#### علائم

یک تکه فلس مانند کوچک روی پوست با یک حلقه صورتی رنگ در دور آن.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بله، تا روز بعد از شروع درمان.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟

شستن دست با دقت.

### خارش

#### Scabies

فاصله بین عفونت و بروز بیماری

آلودگی جدید: 2 تا 6 هفته.

آلودگی مجدد: 1 تا 4 روز.

#### علائم

خارش پوست که شبها بدتر میشود. در اطراف مچ دست، زیر بازو، کیل ها و بین انگشت های دست و پا شدیدتر است.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بله، تا روز بعد از شروع درمان.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟

کسانی که تماس نزدیک با بیمار دارند باید معاینه شده و در صورت آلودگی مورد درمان قرار بگیرند. ملافه ها، حوله ها و لباسهایی را که در 2 روز گذشته پوشیده شده اند با ماده پاک کننده در آب داغ بشویید.

### مخملک

#### Scarlet fever

فاصله بین عفونت و بروز بیماری

1 تا 3 روز.

#### علائم

گلودرد ناگهانی، تب شدید و استفراغ و پس از آن، ظاهر شدن کهیر در ظرف 12 تا 36 ساعت.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟

بله، تا حد اقل 24 ساعت بعد از شروع درمان و بهتر شدن حال کودک.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟

شستن دست با دقت. کسانی که با بیمار تماس دارند و مریض میشوند باید به پزشک خود مراجعه کنند.

# بیماری های عفونی کودکان

## Children's infectious diseases

### کرم ها Worms

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
چند هفته.

علائم  
خارش مقعد.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟  
خیر.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟  
شستن دست با دقت. تمام اهالی منزل باید مداوا شوند. ملافه ها، حوله ها و لباسهایی را که در 2 روز گذشته پوشیده شده اند با ماده پاک کننده در آب داغ بشویید.

### گونه سرخ (اریتم عفونی، بیماری پنجم، پارواویروس ب 19)

*Slapped cheek (Erythema infectiosum, Fifth disease, Parvovirus B19)*

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
1 تا 2 هفته.

علائم

ناخوشی ملایم، تب، گونه های سرخ رنگ، کهیر تور مانند خارش دار، گلو درد یا ریزش آب بینی. اگر در هنگامی که فرزند شما دچار این بیماری میشود حامله هستید بلافاصله به دکتر خود مراجعه کنید زیرا ممکن است روی جنین شما اثر گذارد.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟  
نه. مسری ترین مرحله این بیماری قبل از ظاهر شدن کهیر است.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از پخش شدن آن کمک کنم؟  
شستن دست با دقت. از شریک شدن در نوشیدنی ها اجتناب کنید.

### سیاه سرفه

*Whooping Cough (pertussis)*

فاصله بین عفونت و بروز بیماری  
7 تا 20 روز.

علائم

با ریزش آب بینی شروع میشود و پس از آن حملات سرفه طولانی به بیمار دست میدهد. این حملات ممکن است استفراغ بدنبال داشته باشند و صدای خس خس در نتیجه نفس نفس زدن کودک.

آیا باید فرزندم را در خانه نگاه دارم؟  
بله، تا اینکه کودک 5 روز اول مداوا با آنتی بیوتیک ویژه را گذرانده باشد.

من چگونه میتوانم به جلوگیری از سرایت آن کمک کنم؟  
ایمن سازی در 2، 4، 6 ماهگی، 4 سالگی و در دبیرستان. یک آنتی بیوتیک ویژه را میشود به بیمار و کسانی که تماس نزدیک با او دارند داد. کسانی که با بیمار تماس دارند و ایمن سازی نشده اند ممکن است به مهد کودک راه داده نشوند مگر اینکه آنتی بیوتیک ویژه بخورند.