

# 어린이 전염병

## Children's infectious diseases

상세한 정보는 가까운 보건소나 지역 보건 센터, 약국, 병원으로 문의하세요.

### 수두

#### **Chickenpox**

##### 감염원에 노출된 때로부터 발병까지의 시간

2 -3 주.

##### 증상

미열, 콧물, 분홍색 발진으로 시작하여 물집이 생기고 딱지가 앉는다. 임신부와 신생아가 감염될 경우 증상이 더 심할 수 있다.

##### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

발진이 시작된 날부터 5 일 동안, 혹은 물집에 딱지가 다 생길 때 까지는 외출을 삼가해야 한다.

##### 예방법

생후 18 개월 이상의 어린이들에게는 예방 접종을 할 수 있다. 12 세 이상이라도 면역성이 없는 경우엔, 예방접종을 하는 것이 좋다.

### 결막염

#### **Conjunctivitis**

##### 감염원에 노출된 때로부터 발병까지의 시간

1-3 일.

##### 증상

눈이 가렵고, 충혈되며, 눈물이 난다. 아침에 일어날 때 눈꺼풀이 붙어 잘 떨어지지 않을 수도 있다.

##### 아이가 감염된 경우 외출을 삼가야 하는가?

눈에서 분비물이 있는 동안은 외출을 삼가해야 한다.

##### 예방법

손을 깨끗이 씻고, 수건을 함께 쓰지 않는다. 항생제를 복용해야 할 수도 있다.

### 위장염

#### **Gastroenteritis**

##### 감염원에 노출된 때로부터 발병까지의 시간

원인에 따라 수 시간에서 수 일까지 걸릴 수도 있다.

##### 증상

잦은 설사, 구토, 발열, 복통, 두통 등이 복합적으로 나타난다.

##### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

설사가 멈춘 후 적어도 24 시간 동안은 외출을 삼가한다.

##### 감염 예방법은?

화장실에 다녀온 후나 기저귀를 갈아 준 후, 그리고 음식을 다루기 전에 비누로 손을 깨끗이 씻는다.

### 풍진

#### **German measles (Rubella)**

##### 감염원에 노출된 때로부터 발병까지의 시간

2 -3 주.

##### 증상

종종 증세가 미미하거나 없다. 미열, 콧물과, 결절이 붓거나, 분홍색의 부스럼 같은 발진이 짧은 기간 동안 나타난다. 임신부가 감염될 경우, 기형아를 출산할 수도 있다.

##### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

발진이 나타난 후 적어도 4 일 동안은 외출을 삼가해야 한다.

##### 감염 예방법은?

12 개월과 4 세 때에 예방접종 (MMR).

# 어린이 전염병

## Children's infectious diseases

### 선열

#### **Glandular fever**

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간  
4-6 주.

#### 증상

발열, 두통, 인두염, 피로, 결절 부종 등.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

많이 아프지 않으면 그럴 필요는 없다.

#### 예방법

손을 깨끗이 씻는다. 음료수나 음식을 함께 나누어 먹거나, 식기를 같이 쓰는 것을 피하고, 입맞춤도 피한다.

### 수족구병

#### **Hand, foot and mouth disease**

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간  
3-7 일.

#### 증상

증상이 심하지 않다. 열이 나고, 입 주위와 손발, 기저귀를 차는 부분 등에 물집이 생길 수 있다.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

물집이 다 마를 때까지는 집에 있어야 한다.

#### 예방법

손을 잘 씻는다. 특히, 코를 풀거나, 화장실 사용 후, 기저귀를 갈고 난 후 깨끗이 씻는다.

### 머리 이

#### **Head lice**

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간  
보통 5-7 일.

#### 증상

머리가 가렵고, 하얀 알갱이들이 머리카락 뿌리 부분에 붙어 있다. 두피에서 이가 발견되기도 한다.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

머리 이 치료를 계속하면 그럴 필요는 없다.

#### 예방법

감염된 사람의 가족, 친구, 급우들도 검사하여, 감염되었으면 치료해야 한다.

### A 형 간염

#### **Hepatitis A**

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간  
약 2-6 주.

#### 증상

소아의 경우 증상이 없는 경우가 종종 있다. 급작스런 발열, 식욕 상실, 메스꺼움, 구토, 황달(눈과 피부색이 노래지는 현상), 소변의 색이 짙어지고, 대변의 색은 묽어진다.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

첫 증상이 나타난 후 2 주 동안이나, 황달이 나타난 후 1 주일 동안은 외출을 삼가야 한다.

#### 예방법

손을 깨끗이 씻는다. 가까이 접촉하는 사람들은 면역 글로브린 주사를 맞아야 할 수도 있다. 예방 접종이 권장되는 경우도 있다.

### 농가진

#### **Impetigo (school sores)**

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간  
1-3 일.

#### 증상

작은 붉은색 점들이 고름이 찬 물집으로 변하였다가 딱지가 앉는다. 보통 얼굴과 손, 두피 등에 생긴다.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

치료를 시작하 전까지는 외출을 삼가야 한다. 상처 부위는 방수 거즈로 덮어야 한다.

#### 예방법

손을 깨끗이 씻는다.

### 인플루엔자

#### **Influenza**

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간  
1-3 일.

#### 증상

갑작스런 발열과 콧물, 인두염, 기침, 근육통 및 두통.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

좀 나을 때까지 집에 있는 것이 좋다.

#### 예방법

노약자들은 특별히 예방접종을 하도록 권장된다.

# 어린이 전염병

## Children's infectious diseases

### 홍역

#### Measles

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간:  
첫 증상이 나타나기까지는 약 10 내지 12 일이 걸리고, 발진이 나올 때까지는 14 일 정도.

#### 증상

발열, 피로감, 콧물, 기침, 눈의 충혈 등이 며칠 계속되다가 붉은 색의 부스럼 같은 발진이 얼굴에서부터 시작하여 몸으로 번져, 4 내지 7 일 동안 지속된다.

#### 아이가 감염된 경우 외출을 삼가야 하는가?

발진이 시작된 후 적어도 4 일 동안은 외출을 삼가한다.

#### 예방법

12 개월과 4 세 때에 예방접종(MMR)을 한다. 평상시 접촉하는 사람 중 면역성이 없는 사람은 14 일 동안 학교 출입을 삼가야 할 수도 있다.

### 메니저코클병

#### Meningococcal disease

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간  
2-10 일.

#### 증상

갑작스런 발열과 두통, 목이 뻣뻣해짐, 메스꺼움, 구토, 나른함, 혹은 발진 등이 복합적으로 나타난다.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

즉각 의료 처치를 받아야 한다. 환자는 병원 치료가 필요하다.

#### 예방법

아이와 자주 접촉하는 사람들도 특수 항생제를 복용해야 할 수도 있으며 증상이 나타나면 즉각 의사를 찾아야 한다. 메니저코클병을 일으키는 박테리아 중 한 종류에 대해서는 아이가 12 개월이 되는 시점에 예방 접종을 한다.

### 볼거리

#### Mumps

감염원에 노출된 때로부터 발병까지의 시간  
14-25 일.

#### 증상

열이 나고, 턱 주위의 선들이 붓고 아프다.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

부종이 나타나기 시작한 후 9 일 동안은 외출을 삼가한다.

#### 예방법

12 개월과 4 세 때에 예방접종(MMR).

### 백선 (동전 버짐)

#### Ringworm

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간  
상황에 따라 다르다(수 일이 걸릴 수도 있다).

#### 증상

분홍색의 작은 원형선에 둘러싸인 피부 부위가 비늘처럼 벗겨진다.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

치료를 시작하기 전까지는 외출을 삼가한다.

#### 예방법

손을 깨끗이 씻는다.

### 옴

#### Scabies

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간

첫 감염: 2-6 주  
재감염: 1-4 일.

#### 증상

피부가 가렵고, 밤이 되면 더 심해진다. 손목 주위, 겨드랑이, 둔부, 사타구니와 손가락, 발가락 사이가 더 심하다.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

치료를 시작하기 전까지는 외출을 삼가는 것이 좋다.

#### 예방법

자주 접촉하는 사람들은 감염 여부를 검사받고, 필요한 경우 치료를 받아야 한다. 시트, 속옷, 식탁보, 수건, 발병 이틀 전부터 입었던 의복 등을 세제를 이용하여 뜨거운 물에서 세탁한다.

### 성홍열

#### Scarlet fever

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 시간  
1-3 일.

#### 증상

갑작스런 인두염과 발열, 구토에 이어 12 시간에서 36 시간 동안 발진이 나타난다.

#### 아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?

치료를 적어도 24 시간은 받고, 아이가 좀 나아질 때까지는 외출을 삼가한다.

#### 예방법

손을 깨끗이 씻는다. 자주 접촉하는 사람들 중 아픈 사람은 의사의 진찰을 받아야 한다.

# 어린이 전염병

## Children's infectious diseases

### **뺨을 맞은 모양의 발진 (전염성 홍반, 제 5 의 질병, B19 감염) *Slapped cheek (Erythema infectiosum, Fifth disease, Parvovirus B19)***

감염원에 노출된 때로부터 발병까지의 기간  
1 - 2 주.

증상  
증상이 심하지 않다. 발열이 있고, 뺨이 빨개지며, 레이스 같은 발진이 나타나면서 가렵다. 기침이 날 수도 있고, 목이 아프거나 콧물이 흐른다. 임신 기간 동안 아이가 이 병에 감염되었을 경우, 태아에게 영향을 줄 수 있으므로 즉시 의사를 찾아야 한다.

아이가 감염되면 외출을 삼가해야 하는가?  
아니다. 이 병은 발진이 나타나기 전에 가장 전염성이 높다.

예방법  
손을 깨끗이 씻는다. 음료수를 나누어 먹는 일을 삼가한다.

### **백일해 *Whooping Cough (pertussis)***

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 기간  
7-20 일.

증상  
콧물로 시작하여, 이후 기침을 발작적으로 한다. 그 다음엔 구토를 하거나 아이가 숨을 몰아 쉴 때 쌉쌉거리는 소리가 날 수도 있다.

아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?  
아이가 특수 항생제를 복용하기 시작한 후 5 일 동안은 외출을 삼가해야 한다.

예방법  
2, 4, 6 개월 때와 4 세, 고등학교 때에 예방접종. 환자 뿐만 아니라 자주 접촉하는 사람들도 특수 항생제를 복용해야 할 수 있다. 자주 접촉하는 사람들 중 면역성이 없는 경우엔, 특수 항생제를 복용하지 않으면 아이 돌보는 일을 삼가야 할 수도 있다.

### **기생충 *Worms***

감염원에 노출된 때로부터 발병 때까지의 기간:  
수 주.

증상  
항문이 가렵다.

아이가 감염된 경우, 외출을 삼가야 하는가?  
아니다.

예방법  
손을 깨끗이 씻는다. 가족 전체가 치료를 받아야 한다. 시트, 속옷, 식탁보, 수건, 발병 이틀 전부터 입었던 의복 등을 세제를 이용하여 뜨거운 물에서 세탁한다.