

Дечије заразне болести

Children's infectious diseases

За више информација, обратите се својој локалној здравственој јединици, здравственом центру заједнице, апотекару или лекару

Средње богиње *Chickenpox*

Временски период од излагања до разбољевања
2 до 3 недеље.

Симптоми

Мало повишена температура, цурење носа, и осип који почиње са издигнутим ружичастим мрљама које се претварају у пликове и красте. Може да буде озбиљније код трудница и новорођенчади.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, 5 дана после прве појаве осипа и све док сви пликови не пређу у красте.

Како могу да спречим ширење?

Имунизација је на располагању за децу када напуне 18 месеци. Препоручује се особама које су старије од 12 година, а које нису имуне.

Конјунктивитис *Conjunctivitis*

Временски период од излагања до обољевања
1-3 дана.

Симптоми

Око сврби, црвени се и може да сузи. Капци могу да буду слепњени после буђења.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, док има исцетка из ока.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке; немојте користити исти пешкир као остали чланови породице. Антибиотици могу да буду потребни.

Гастроентеритис *Gastroenteritis*

Временски период од излагања до обољевања
Зависи од узрока: од неколико сати до неколико дана.

Симптоми

Комбинација честе ретке или водене столице, повраћање, температура, стомачни грчеви, главобоља.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, најмање 24 сата пошто пролив престане.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке сапуном и водом после употребе тоалета или мењања пелена и пре него што дирате храну.

Рубеола (Рубела) *German measles (Rubella)*

Временски период од излагања до обољевања
2 до 3 недеље.

Симптоми

Често су благи или их уопште нема, благо повишена температура, цурење носа, натечени лимфни чворићи, ружичасте мрље осипа који кратко траје. Ако се трудница зарази, може доћи до урођених мана код детета.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, најмање 4 дана пошто се појави осип.

Како могу да спречим ширење?

Имунизација (MMR) са 12 месеци и 4 године старости.

Дечије заразне болести

Children's infectious diseases

Мононуклеоза *Glandular fever*

Временски период од излагања до обољевања
4 до 6 недеља.

Симптоми

Температура, главобоља, грлобоља, умор, отечени лимфни чворићи.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Не, сем ако се не осећа лоше.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке. Немојте пити из исте чаше, јести из истог тањира и истим прибором за јело и немојте се љубити.

Болест руку, стопала и уста *Hand, foot and mouth disease*

Временски период од излагања до обољевања
3 до 7 дана.

Симптоми

Благ осећај болести, могуће са повишеном температуром, пликовима око уста, на рукама и на ногама, могуће и испод пелене.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, док се пликови не осуше.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке, нарочито после брисања носа, коришћења тоалета и мењања пелена.

Беле ваши *Head lice*

Временски период од инфестације до излагања јаја
Обично 5 до 7 дана.

Симптоми

Свраб главе, беле тачкице залепљене у близини корена длаке, могу да се нађу ваши на глави.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Не, све док траје третман против ваши.

Како могу да спречим ширење?

Чланови породице, пријатељи и школски другови треба да се прегледају и да се лече ако су заражени.

Хепатитис А *Hepatitis A*

Временски период од излагања до обољевања
Око 2 до 6 недеља.

Симптоми

Код мале деце често нема симптома; иначе изненадна висока температура, губитак апетита, мучнина, повраћање, жутица (жута кожа и очи), тамна мокраћа, бледа столица.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, 2 недеље после првих симптома или 1 недељу после појаве жутице.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке; особе са којима сте у блиском контакту можда треба да приме инјекцију имуноглобулина; неким особама се препоручује имунизација.

Импетиго *Impetigo (school sores)*

Временски период од излагања до обољевања
1 до 3 дана.

Симптоми

Мале црвене мрље прелазе у пликове који се пуне гнојем и постају крастави; обично на лицу, рукама или кожи главе.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, док не почнете лечење. Ране треба да се покрију водоотпорним завојем.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке.

Грип *Influenza*

Временски период од излагања до обољевања
1 до 3 дана.

Симптоми

Нагли почетак температуре, цурења носа, грлобоље, кашља, болова у мишићима и главобоље.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, док му не буде боље.

Како могу да спречим ширење?

Имунизација се нарочито препоручује старијим особама и особама које су већ оболеле од нечега.

Дечије заразне болести

Children's infectious diseases

Оспице

Measles

Временски период од излагања до обољевања:
Око 10 до 12 дана до првих симптома, и 14 дана док се не појави осип.

Симптоми

Температура, умор, цурење носа, кашаљ и болне црвене очи неколико дана, после чега се јављају црвене мрље осипа које почињу да се појављују на лицу и шире се низ тело, а трају од 4 до 7 дана.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, најмање 4 дана после појаве осипа.

Како могу да спречим ширење?

Имунизација (MMR) са 12 месеци и 4 године. Особе које долазе у контакт са оболелима, а нису имуне на 14 дана.

Менингококално обољење

Meningococcal disease

Временски период од излагања до обољевања
2 до 10 дана.

Симптоми

Изненадан почетак грознице и комбинација главобоље, укоченог врата, мучнине, повраћања, успаваности или осипа.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Одмах се обратите лекару. Пацијенту треба болничко лечење.

Како могу да спречим ширење?

Особе које су биле у блиском контакту са болесником, можда треба да узимају специјалан антибиотик, а ако се појаве симптоми да хитно оду код лекара. Свој деци од 12 месеци старости се даје вакцина против једне врсте менингококалног обољења.

Заушке

Mumps

Временски период од излагања до обољевања
14 до 25 дана.

Симптоми

Температура, натечене и осетљиве жлезде око вилице.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, 9 дана после почетка отицања.

Како могу да спречим ширење?

Имунизација (MMR) са 12 месеци и 4 године старости.

Косопасица

Ringworm

Временски период од излагања до обољевања
Варира (може да буде неколико дана).

Симптоми

Мали део коже се љушти, а око њега је ружичасти круг.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, до дана после почетка лечења.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке.

Шуга

Scabies

Временски период од излагања до обољевања
Нове инфекције: 2 до 6 недеља
Поновне инфекције: 1 до 4 дана.

Симптоми

Свраб коже, који је гори ноћу. Гори свраб око ручних зглобова, испод пазуха, на стражњици, у препонама и између прстију руку и ногу.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, до дана после почетка лечења.

Како могу да спречим ширење?

Особе које су биле у блиском контакту треба да се прегледају и ако су заражене, треба да се лече. Оперите постељину, пешкире и одећу која је ношена последња 2 дана врућом водом и детерџентом.

Шарлах

Scarlet fever

Временски период од излагања до обољевања
1 до 3 дана.

Симптоми

Нагли почетак грлобоље, високе температуре и повраћања, после чега следи осип у року од 12 до 36 сати.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, најмање 24 сата после почетка лечења и док се дете не осећа боље.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке. Особе које су биле у контакту са болесником и које су се разболеле, треба да оду код лекара.

Дечије заразне болести Children's infectious diseases

Еритем (Erythema infectiosum, волинијска грозница, парвовирус Б 19) *Slapped cheek (Erythema infectiosum, Fifth disease, Parvovirus B19)*

Временски период од излагања до обољевања
1 до 2 недеље.

Симптоми

Блага болест: повишена температура, црвени образи, осип који сврби и личи на чипку и могућ кашаљ, грлобоља или цурење носа. Ако сте у другом стању када се ваше дете разболи од еритема, идите одмах код лекара, јер може да утиче на нерођену бебу.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Не, ова болест је највише заразна пре појаве осипа.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке; избегавајте да пијете из туђе чаше.

Велики кашаљ (пертусис) *Whooping Cough (pertussis)*

Временски период од излагања до обољевања
7 до 20 дана.

Симптоми

Почиње са цурењем носа, после чега долази до упорних напада кашља. После напада може да се повраћа и да се чује хриптање када дете покушава да дође до ваздуха.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Да, док дете не попије специјални антибиотик за првих 5 дана.

Како могу да спречим ширење?

Имунизација са 2, 4, 6 месеци, 4 године старости и у средњој школи. Специјални антибиотик може да се да пацијенту или особама у блиском контакту. Особама које су биле у блиском контакту, а нису имунизоване може да се забрани чување деце сем ако не узимају специјални антибиотик.

Глисте *Worms*

Временски период од излагања до обољевања:

Неколико недеља.

Симптоми

Децу сврби стражњица.

Да ли треба да задржим дете код куће?

Не.

Како могу да спречим ширење?

Пажљиво перите руке. Треба да се лече сви у домаћинству. Оперите постељину, пешкире и одећу која је ношена последња 2 дана врућом водом и детерџентом.