

Enfermedades infecciosas de los niños

Children's infectious diseases

Para obtener mayor información póngase en contacto con la unidad de atención médica de su zona, el centro comunitario de salud, su farmacéutico o su médico

Varicela *Chickenpox*

Período de incubación

2 a 3 semanas.

Síntomas

Un poco de fiebre, nariz que moquillea y un sarpullido que comienza como puntos rosados hinchados que forman ampollas y una cáscara. Puede ser más seria en la mujer embarazada y los recién nacidos.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, por 5 días desde el momento en que aparezca el sarpullido y hasta que las ampollas estén todas cubiertas de cáscaras.

¿Cómo se evita el contagio?

Existe una vacuna para niños a los 18 meses de edad. Se recomienda la vacuna para las personas mayores de 12 años que no sean inmunes.

Conjuntivitis *Conjunctivitis*

Período de incubación

1-3 días.

Síntomas

Los ojos pican, están colorados y a veces lagrimean. Es posible que los párpados estén pegados al despertarse.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, mientras los ojos supuren.

¿Cómo se evita el contagio?

Es preciso lavarse bien las manos y no compartir toallas.

Tal vez se necesiten antibióticos.

Gastroenteritis

Gastroenteritis

Período de incubación

Depende de la causa, de varias horas a varios días.

Síntomas

Una combinación de movimientos de vientre sueltos o acuosos, vómitos, fiebre, dolores de estómago, dolores de cabeza.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, por lo menos 24 horas después de que se haya detenido la diarrea.

¿Cómo se evita el contagio?

Lavarse bien las manos con agua y jabón después de usar el baño o manejar pañales y antes de tocar la comida.

Rubéola

German measles (Rubella)

Período de incubación

2 a 3 semanas.

Síntomas

A menudo son leves o inexistentes. Un poco de fiebre, nariz que moquillea, ganglios hinchados, sarpullido rosa en manchas que dura poco tiempo. Puede causar defectos de nacimiento si la mujer embarazada se contagia la infección.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, por lo menos 4 días después de que aparezca el sarpullido.

¿Cómo se evita el contagio?

Vacunación (MMR) a los 12 meses y 4 años de edad.

Enfermedades infecciosas de los niños

Children's infectious diseases

Fiebre glandular *Glandular fever*

Período de incubación
4 a 6 semanas.

Síntomas

Fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta, cansancio, ganglios hinchados.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?
No, a menos de sentirse mal.

¿Cómo se evita el contagio?

Lavado cuidadoso de las manos. Evite compartir bebidas, alimentos y utensilios o besar a nadie.

Fiebre aftosa *Hand, foot and mouth disease*

Período de incubación
3 a 7 días.

Síntomas

Enfermedad leve, tal vez con fiebre, ampollas alrededor de la boca, en las manos y en los pies y tal vez en la zona del pañal.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?
Sí, hasta que se hayan secado las ampollas.

¿Cómo se evita el contagio?

Lavado cuidadoso de las manos especialmente después de limpiarse la nariz, usar el baño y cambiar pañales.

Piojos *Head lice*

Período desde la infestación hasta la maduración de los huevos (liendres)
Generalmente 5 a 7 días.

Síntomas

Picazón en el cuero cabelludo, puntitos blancos cerca de la base del cabello, a veces piojos en el cuero cabelludo.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?
No, a condición de que se esté usando un tratamiento contra los piojos.

¿Cómo se evita el contagio?

Examine a los familiares, amigos y contactos escolares y trátese en caso de estar infestado.

Hepatitis A *Hepatitis A*

Período de incubación
Unas 2 a 6 semanas.

Síntomas

A menudo ninguno en los niños pequeños, fiebre repentina, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, ictericia (piel y ojos amarillos), orina oscura, heces de color claro.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, por 2 semanas después de los primeros síntomas o una semana después del inicio de la ictericia.

¿Cómo se evita el contagio?

Lavado cuidadoso de las manos; es posible que las personas cercanas necesiten una inyección de inmunoglobulina; se recomienda la vacunación para algunas personas.

Impétigo *Impetigo (school sores)*

Período de incubación
1 a 3 días.

Síntomas

Pequeños puntos rojos que se transforman en ampollas y se llenan de pus y se cubren con una cáscara, generalmente en el rostro, las manos o el cuero cabelludo.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, hasta que comience el tratamiento. Es necesario cubrir las lesiones con un vendaje impermeable.

¿Cómo se evita el contagio?

Lavado cuidadoso de las manos.

Gripe *Influenza*

Período de incubación
1 a 3 días.

Síntomas

Fiebre repentina, nariz que moquillea, dolor de garganta, tos, dolores musculares y de cabeza.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, hasta que se sienta mejor.

¿Cómo se evita el contagio?

Se recomienda la vacunación especialmente para las personas de edad y para los que sufran de dolencias médicas latentes.

Enfermedades infecciosas de los niños

Children's infectious diseases

Sarampión ***Measles***

Período de incubación

Unos 10 a 12 días hasta los primeros síntomas y 14 días hasta que aparezca el sarpullido.

Síntomas

Fiebre, cansancio, nariz que moquillea, tos y ojos enrojecidos y doloridos por unos días, seguidos de una erupción roja en manchas en el rostro que se disemina por el cuerpo y dura de 4 a 7 días.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, por lo menos 4 días después de que aparezca el sarpullido.

¿Cómo se evita el contagio?

Vacunación (MMR) a los 12 meses y a los 4 años de edad. Quizás se excluya de la escuela a las personas cercanas que no sean inmunes.

Enfermedad meningocócica ***Meningococcal disease***

Período de incubación

2 a 10 días.

Síntomas

Fiebre repentina y una combinación de dolor de cabeza, endurecimiento del cuello, náuseas, vómitos, mareos o sarpullido.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Obtenga atención médica de inmediato. El paciente necesitará tratamiento en el hospital.

¿Cómo se evita el contagio?

Las personas que tengan contacto cercano quizás deban tomar un antibiótico especial y deberán consultar a un médico urgentemente si aparecen los síntomas. A todos los niños se les vacuna contra una variante de la enfermedad meningocócica a los 12 meses de edad.

Paperas ***Mumps***

Período de incubación: 14 a 25 días.

Síntomas

Fiebre, ganglios hinchados y doloridos alrededor de la mandíbula.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, por 9 días después del apareamiento de la hinchazón.

¿Cómo se evita el contagio?

Vacunación (MMR) a los 12 meses y a los 4 años de edad.

Tiña ***Ringworm***

Período de incubación

Varía (puede ser varios días).

Síntomas

Pequeña porción de piel escamosa, rodeada de un anillo rosado.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, hasta el día después del inicio del tratamiento.

¿Cómo se evita el contagio?

Lavado cuidadoso de las manos.

Sarna ***Scabies***

Período de incubación

Infecciones nuevas: 2 a 6 semanas

Recaídas: 1 a 4 días.

Síntomas

Picazón en la piel, especialmente de noche. Peor en las muñecas, las axilas, las nalgas, la ingle y entre los dedos de las manos y de los pies.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, hasta el día después del inicio del tratamiento.

¿Cómo se evita el contagio?

Será preciso examinar a las personas cercanas en busca de infestación y administrarles el tratamiento si fuera necesario. Lavar la ropa de cama, las toallas y las prendas usadas en los últimos dos días, con agua caliente y detergente.

Fiebre escarlatina ***Scarlet fever***

Período de incubación

1 a 3 días.

Síntomas

Dolor de garganta repentino, fiebre alta y vómitos, seguidos de un sarpullido 12 a 36 horas después.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, por lo menos hasta 24 horas después del inicio del tratamiento y que el niño se sienta mejor.

¿Cómo se evita el contagio?

Lavado cuidadoso de las manos. Las personas cercanas enfermas deberán consultar al médico.

Enfermedades infecciosas de los niños

Children's infectious diseases

Cara Abofeteada (Eritema infeccioso, Quinta Enfermedad, Infección por Parvovirus Humano B19) *Slapped cheek (Erythema infectiosum, Fifth disease, Parvovirus B19)*

Período de incubación

De 1 a 2 semanas.

Síntomas

Enfermedad leve: fiebre, mejillas enrojecidas, sarpullido tipo puntilla con picazón y posible tos, dolor de garganta y moquilleo. Si está embarazada cuando su niño contrae esta enfermedad, consulte a su médico inmediatamente porque podría afectar al bebé por nacer.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

No, el período más infeccioso de esta enfermedad es antes del sarpullido.

¿Cómo se evita el contagio?

Lavándose las manos cuidadosamente y no compartiendo bebidas.

Tos ferina (coqueluche, pertussis) *Whooping Cough (pertussis)*

Período de incubación

7 a 20 días.

Síntomas

Comienza con nariz que moquillea, seguida de una tos persistente que viene en ataques. A veces, estos van seguidos de vómitos y un sonido de ladrado cuando el niño se esfuerza para respirar.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

Sí, hasta que el niño haya tomado los primeros 5 días del antibiótico especial.

¿Cómo se evita el contagio?

Vacunación a los 2, 4, 6 meses, 4 años de edad y en la escuela secundaria. El paciente y las personas cercanas podrán recibir un antibiótico especial. Es posible que las personas cercanas no vacunadas queden excluidas de los servicios de cuidado infantil a menos que hayan tomado un antibiótico especial.

Parásitos *Worms*

Período de incubación:

Varias semanas.

Síntomas

Picazón en el ano.

¿Debo mantener a mi hijo en casa?

No.

¿Cómo se evita el contagio?

Lavado cuidadoso de las manos. Deberá tratarse a todos los integrantes del grupo familiar. Lavar la ropa de cama, las toallas y las prendas usadas en los últimos 2 días en agua caliente y detergente.