

Bulaşıcı çocuk hastalıkları

Children's infectious diseases

Daha fazla bilgi için bölgenizdeki sağlık birimine,
toplum sağlık merkezine, eczacınıza veya doktorunuza başvurunuz

Suçiçeği *Chickenpox*

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre
2-3 hafta.

Belirtileri

Hafif ateş, burnun akması ve şişkin pembe beneklerin su toplayıp kabuk bağlamasıyla birlikte ortaya çıkan kızarıklıklar. Hamile kadınlarda ve yeni doğan çocuklarda daha şiddetli olabilir.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, kızarıklığın ortaya çıkmasından sonra 5 gün süreyle ve kabarcıkların tamamının kabuk bağlamasına kadar çocuğu evde tutmak gerekir.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

18 aylık çocuklar için aşı mevcuttur. Aşılı olmayan 12 yaşından fazla kimselerin aşı olması tavsiye edilmektedir.

Konjonktivit *Conjunctivitis*

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre
1-3 gün.

Belirtileri

Gözde kaşınma, kızarıklık ve bazen de sulanma. Uyanma sırasında göz kapakları birbirine yapışabilir.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, gözden akıntı olduğu sürece.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Ellerin özenle yıkanması; başkasının kullandığı havluyu kullanmamaya çalışınız. Antibiyotik de gerekli olabilir.

Mide ve bağırsak enfeksiyonu *Gastroenteritis*

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre

Hastalığın sebebine bağlıdır: bir kaç saatle, bir kaç gün arası.

Belirtileri

Sık sık büyük aptese çıkmak ve dışının cıvık olması, kusma, ateş, mide krampları ve baş ağrılarının birlikte ortaya çıkması.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, en azından ishalin geçmesinden 24 saat sonrasına kadar.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Tuvalete gidildikten veya çocuk bezlerine dokunduktan sonra ve yiyeceğe dokunmadan önce ellerin sabunlu suyla dikkatli bir şekilde yıkanması.

Alman kızamığı (Kızamıkçık) *German measles (Rubella)*

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre
2-3 hafta.

Belirtileri

Genel olarak orta derecede belirti veya belirtisiz, orta derecede ateş, burun akıntısı, şişkin bezeler, kısa süren pembe kızarıklıklar. Hamile kadınların bu hastalığa yakalanması halinde doğum bozukluklarına neden olabilir.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, en azından kızarıklığın ortaya çıkmasından 4 gün sonrasına kadar.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

12 aylık ve 4 yaşındayken aşı (MMR-Kızamık-Kabakulak-Kızamıkçık) yaptırılması.

Bulaşıcı çocuk hastalıkları Children's infectious diseases

Öpüşme hastalığı **Glandular fever**

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre
4-6 hafta.

Belirtileri

Ateş, baş ağrısı, boğaz ağrısı, yorgunluk, şişkin bezeler.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?
Hasta olmadığı sürece, hayır.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?
Ellerin dikkatle yıkanması. İçecek, yiyecek ve kap kacağı ortaklaşa kullanmaktan ve öpüşmekten kaçınınız.

Şap hastalığı **Hand, foot and mouth disease**

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre
3-7 gün.

Belirtileri

Hafif hastalık, belki biraz ateş, ağız etrafında, el ve ayaklar üzerinde ve belki de çocuk bezinin sarılı olduğu yerlerde kabarcıklar.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?
Evet, su toplayan kabarcıklar kuruyana kadar.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?
Özellikle burun temizlendikten, tuvalete gidildikten ve çocuk bezlerini değiştirdikten sonra olmak üzere, ellerin dikkatle yıkanması.

Bit **Head lice**

Bulaşmanın olmasından yavruların yumurtadan çıkmasına kadar geçen süre
Genellikle 5-7 gün.

Belirtileri

Kafatasının kaşınması, saç diplerine beyaz beneklerin yapışması, başta bit olması.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?
Hayır, bit tedavisi devam ediyorsa gerek yoktur.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?
Aile bireyleri, arkadaşlar ve sınıf arkadaşları muayene edilmeli ve bulaşma olduysa, tedavi uygulanmalıdır.

Hepatitis A **Hepatitis A**

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre: 2-6 hafta kadar.

Belirtileri

Küçük çocuklarda genelde bir belirti olmaz; ani ateş, iştahın azalması, mide bulantısı, kusma, sarılık (cildin ve gözlerin sararması), idrarın koyulaşması, dışkının açık bir renge dönmesi.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, ilk belirtiler ortaya çıktıktan sonra 2 hafta, ya da deri ve gözlerin sararmaya başlamasından itibaren 1 hafta.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Ellerin dikkatle yıkanması; hasta kimsenin yakınında olanların immunoglobülin iğnesi vurulmaları gerekebilir; bazı kimselerin aşı olması tavsiye edilmektedir.

İmpetigo **Impetigo (school sores)**

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre: 1-3 gün.

Belirtileri

Küçük kırmızı beneklerin cerahatla dolan kabarcıklara dönüşmesi ve kabuk bağlaması; genel olarak yüz, eller ve kafatasında.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, tedavi başlayana kadar. İltihaplı yerlerin su geçirmez bir pansumanla kaplanması gerekir.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Ellerin dikkatle yıkanması.

Grip **Influenza**

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre: 1-3 gün.

Belirtileri

Ani ateş başlangıcı, burun akıntısı, boğaz ağrısı, öksürük, kas ve baş ağrısı.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, kendini iyi hissedene kadar.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Özellikle yaşlıların ve sağlık sorunları olan kimselerin aşı olması önerilmektedir.

Bulaşıcı çocuk hastalıkları

Children's infectious diseases

Kızamık

Measles

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre

İlk belirtilerin ortaya çıkması yaklaşık 10-12 gün ve kızarıklıklar ortaya çıkana kadar 14 gün.

Belirtileri

Bir kaç gün ateş, yorgunluk, burnun akması, öksürük, ağrılı kızamık gözler; yüzde başlayıp vücuda yayılan ve 4-7 gün süren kırmızı kabartılar.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi? Evet, kızarıklıklar ortaya çıktıktan sonra en az 4 gün.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim? 12 aylık ve 4 yaşındayken aşı (MMR-Kızamık-Kabakulak-Kızamıkçık) yaptırılması. Bağışıklığı olmayan yakınları, 14 gün süreyle okuldan uzaklaştırılabilirler.

Menenjit hastalığı

Meningococcal disease

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre: 2-10 gün.

Belirtileri

Ani ateş başlangıcı, baş ağrısı, boyun tutulması, mide bulantısı, kusma, baş dönmesi veya kızarıklık gibi belirtilerin birlikte ortaya çıkması.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Hemen tıbbi yardıma başvurunuz. Hastanın hastanede tedavi olması gerekir.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Hasta ile yakın irtibatı olan kimselerin özel bir antibiyotik almaları gerekebilir ve belirtilerin ortaya çıkması halinde acilen doktora başvurulmalıdır. Menenjit hastalığının bir hattına karşı 12 aylık olan tüm çocuklara aşı yapılmaktadır.

Kabakulak

Mumps

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre: 14-25 gün.

Belirtileri: Ateş, çene etrafındaki bezlerin şişkin ve hassas olması.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, şişmenin başlamasından sonra 9 gün.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

12 aylık ve 4 yaşındayken aşı (MMR-Kızamık-Kabakulak-Kızamıkçık) yaptırılması.

Mantar hastalığı

Ringworm

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre

Değişebilir (bir kaç gün olabilir).

Belirtileri

Deri üzerinde etrafı pembe bir halkayla çevrilen küçük pul pul benekler.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, tedavinin başladığı günün ertesine kadar.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Ellerin dikkatle yıkanması.

Uyuz hastalığı

Scabies

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre

Yeni enfeksiyonlar: 2-6 hafta

Enfeksiyonun yenilenmesi: 1-4 gün.

Belirtileri

Gece daha fazla olmak üzere cildin kaşınması. Bileklerin etrafında, koltuk altlarında, kalça kısmında, kasıklarda, ve el ve ayak parmaklarının arasında daha fazladır.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, tedavinin başladığı günün ertesine kadar.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Yakınların muayene ve gerekirse tedavi edilmesi gerekir. Yatak çarşaflarının, havluların ve son 2 günde giyilen elbiselerin deterjanlı sıcak suda yıkanması gerekir.

Kızıl hastalığı

Scarlet fever

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre

1-3 gün.

Belirtileri

Ani boğaz ağrısı, yüksek ateş ve kusma ve bundan 12-36 saat sonra kızarıklıkların ortaya çıkması.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, tedavinin başlamasından itibaren en az 24 saat ve çocuk kendini iyi hissedene kadar.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Ellerin dikkatle yıkanması. Hasta olan yakınların doktoru görmesi gerekir.

Bulaşıcı çocuk hastalıkları Children's infectious diseases

Kırmızı yanak hastalığı (Erytherma infectiosum, Beşinci hastalık, (Parvovirüs B19) Slapped cheek (Erytherma infectiosum, Fifth disease, Parvovirus B19)*

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre
1-2 hafta.

Belirtileri

Orta şiddette hastalık: ateş, yanakların kızarması, şerit şeklindeki kaşıntılı kızarıklıklar ve muhtemel öksürük, boğaz ağrısı veya burunda akıntı. Çocuğunuz bu hastalığa yakalandığı sırada hamile iseniz, en kısa zamanda doktorunuzu görünüz. Çünkü bu hastalık henüz doğmamış olan bebeğinizi etkileyebilir.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Hayır. Bu hastalık en çok kızarıklık ortaya çıkmadan önce bulaşıcı olmaktadır.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Ellerinizi iyice yıkayınız ve içecekleri paylaşmaktan kaçınınız.

Boğmaca

Whooping Cough (pertussis)

Mikrobun bulaşmasından hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre
7-20 gün.

Belirtileri

Burun akıntısıyla başlar, nöbetler halinde gelen sürekli öksürük şeklinde devam eder. Nöbetlerden sonra kusma ve çocuğun nefes almaya çalıştığı sırada çıkardığı boğucu seslerle devam edebilir.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Evet, çocuk beş gün süreyle özel bir antibiyotik alana kadar.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

2, 4 ve 6 aylıkken, 4 yaşında ve orta öğrenim çağında aşı yaptırılması. Hastaya ve yakınlarına özel bir antibiyotik verilebilir. Aşılı olmayan yakınlar, özel bir antibiyotik almamaları halinde kreşten uzaklaştırılabilirler.

Kurtlar Worms

Bulaşmadan hastalığın ortaya çıkmasına kadar geçen süre
Bir kaç hafta.

Belirtileri

Kıçın kaşınması.

Çocuğumu evde tutmam gerekir mi?

Hayır.

Yayılmayı önlemeye nasıl yardımcı olabilirim?

Ellerin dikkatle yıkanması. Evdeki eşyalar iyice temizlenmelidir. Yatak çarşaflarının, havluların ve son 2 günde giyilen elbiselerin deterjanlı sıcak suda yıkanması gerekir.