

Bệnh truyền nhiễm trẻ em

Children's infectious diseases

Muốn biết thêm chi tiết, xin liên lạc ban y tế,
trung tâm y tế cộng đồng, dược sĩ hoặc bác sĩ địa phương

Thủy Đậu *Chickenpox*

Thời kỳ ủ bệnh

2 đến 3 tuần lễ.

Triệu Chứng

Sốt nhẹ, chảy nước mũi và nổi ban mà thoát đầu là những đốm màu hồng, biến thành mụn nước rồi đóng vảy. Phụ nữ mang thai và trẻ sơ sinh có thể bị bệnh nặng hơn.

Có phải để con ở nhà không?

Có, đứa trẻ phải ở nhà 5 ngày từ lúc bắt đầu nổi ban đến lúc tất cả mụn nước đều đã đóng vảy.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Có thuốc chủng ngừa cho trẻ em 18 tháng tuổi. Ai trên 12 tuổi và chưa miễn dịch nên chủng ngừa.

Viêm Kết Mạc *Conjunctivitis*

Thời kỳ ủ bệnh

1-3 ngày.

Triệu Chứng

Mắt bị ngứa, đỏ và có thể chảy nước mắt. Khi thức dậy có thể mí mắt dính với nhau.

Có phải để con ở nhà không?

Có, trong lúc mắt vẫn còn đỏ ghèn.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Rửa tay cẩn thận, tránh dùng khăn mặt chung.
Có thể phải dùng thuốc kháng sinh.

Viêm Dạ Dày Ruột *Gastroenteritis*

Thời kỳ ủ bệnh

Tùy căn bệnh: vài tiếng đồng hồ đến vài ngày.

Triệu Chứng

Gồm có đi tiêu chảy hoặc phân lỏng nhiều lần, ói, sốt, cổ bụng co rút, nhức đầu.

Có phải để con ở nhà không?

Có, ít nhất 24 giờ sau khi ngừng tiêu chảy.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Cẩn thận rửa tay bằng xà phòng và nước sau khi đi tiêu/tiểu hoặc thay tã và trước khi đụng chạm vào thức ăn.

Sởi Đức (Rubêôn) *German measles (Rubella)*

Thời kỳ ủ bệnh

2 đến 3 tuần lễ.

Triệu Chứng

Thường là nhẹ hoặc không có triệu chứng gì, sốt nhẹ, chảy nước mũi, sưng hạch, nổi ban thành mảng màu hồng nhưng không kéo dài. Nếu mắc bệnh, phụ nữ mang thai có thể sinh con có tật.

Có phải để con ở nhà không?

Có, ít nhất 4 ngày sau khi nổi ban.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Chủng ngừa (MMR) lúc 12 tháng và 4 tuổi.

Bệnh truyền nhiễm trẻ em

Children's infectious diseases

Bệnh Tăng Bạch Cầu Đón Nhân Nhiễm Khuẩn

Glandular fever

Thời kỳ ủ bệnh

4 đến 6 tuần lễ.

Triệu Chứng

Sốt, nhức đầu, đau cổ họng, mỏi mệt, sưng hạch.

Có phải để con ở nhà không?

Không, trừ phi không khỏe.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Rửa tay cẩn thận. Tránh ăn uống chung, dùng đồ dùng nhà bếp chung và hôn.

Bệnh lở tay, chân và miệng

Hand, foot and mouth disease

Thời kỳ ủ bệnh

3 đến 7 ngày.

Triệu Chứng

Hỏi mệt, có khi bị sốt, mụn nước nổi quanh miệng, bàn tay và chân, có khi ở nơi mang tã.

Có phải để con ở nhà không?

Có, cho đến khi mụn nước khô.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Rửa tay cẩn thận đặc biệt sau khi hỉ mũi, đi tiêu/tiểu và thay tã.

Chấy đầu

Head lice

Thời kỳ từ lúc bị lây cho đến lúc trứng nở

Thông thường từ 5 đến 7 ngày.

Triệu Chứng

Ngứa da đầu, có những hạt trắng bám vào chân tóc, có thể có chấy trên da đầu.

Có phải để con ở nhà không?

Không, miễn sao vẫn còn trị chấy đầu.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Phải khám người trong gia đình, bạn bè và bạn trong lớp và điều trị nếu bị chấy đầu.

Viêm gan loại A

Hepatitis A

Thời kỳ ủ bệnh

Chừng 2 đến 6 tuần lễ.

Triệu Chứng

Trẻ em thường không có triệu chứng; đột ngột bị sốt, bỏ ăn, buồn nôn, ói, vàng da (da và mắt bị vàng), nước tiểu đậm màu, phân lợt màu.

Có phải để con ở nhà không?

Có, 2 tuần lễ sau khi có triệu chứng đầu tiên hoặc 1 tuần lễ sau khi bị vàng da.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Rửa tay cẩn thận; có thể phải chích một mũi globulin miễn dịch nếu tiếp xúc người bệnh; có người nên chủng ngừa.

Chốc lở

Impetigo (school sores)

Thời kỳ ủ bệnh

1 đến 3 ngày.

Triệu Chứng

Đốm đỏ nhỏ chuyển thành mụn mủ rồi đóng vảy; thường ở mặt, bàn tay hoặc da đầu.

Có phải để con ở nhà không?

Có, cho đến khi bắt đầu điều trị. Nên dùng loại băng không thấm nước băng những nơi bị chốc lở lại.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Rửa tay cẩn thận.

Cúm

Influenza

Thời kỳ ủ bệnh

1 đến 3 ngày.

Triệu Chứng

Đột ngột bị sốt, chảy nước mũi, đau cổ họng, ho, đau bắp thịt và nhức đầu.

Có phải để con ở nhà không?

Có, cho đến lúc thấy khỏe hơn.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Người già và người mang bệnh, đặc biệt nên chủng ngừa

Bệnh truyền nhiễm trẻ em

Children's infectious diseases

Sởi

Measles

Thời kỳ ủ bệnh:

Chứng 10 đến 12 ngày cho đến khi có triệu chứng đầu tiên, và 14 ngày cho đến khi bắt đầu nổi ban.

Triệu Chứng

Sốt, mỏi mệt, chảy nước mũi, ho, mắt bị đau và đỏ một vài ngày, rồi những mảng ban đỏ bắt đầu nổi trên mặt, lan dần xuống thân thể và kéo dài từ 4 đến 7 ngày.

Có phải để con ở nhà không?

Có, ít nhất 4 ngày sau khi nổi ban.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Chủng ngừa (MMR) lúc 12 tháng và 4 tuổi. Ai chưa miễn dịch có thể bị cấm đi học 14 ngày.

Viêm màng não

Meningococcal disease

Thời kỳ ủ bệnh

2 đến 10 ngày.

Triệu Chứng

Đột ngột bị sốt, và cùng lúc nhức đầu, cổ bị cứng, buồn nôn, ói, ngầy ngật hoặc nổi ban.

Có phải để con ở nhà không?

Đi khám bác sĩ ngay. Người bệnh phải nhập viện.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Người tiếp xúc với bệnh nhân có thể phải uống thuốc kháng sinh đặc biệt và nên đi khám bác sĩ gấp nếu có triệu chứng bệnh. Tất cả trẻ em 12 tháng tuổi đều được chủng ngừa một loại bệnh viêm màng não.

Quai bị

Mumps

Thời kỳ ủ bệnh

14 đến 25 ngày.

Triệu Chứng

Sốt, hạch quanh hàm sưng và đau.

Có phải để con ở nhà không?

Có, 9 ngày sau khi bị sưng.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Chủng ngừa (MMR) lúc 12 tháng và 4 tuổi.

Nấm da

Ringworm

Thời kỳ ủ bệnh

Thay đổi (có thể nhiều ngày).

Triệu Chứng

Mảng vảy nhỏ nổi trên da có vòng màu hồng bao quanh.

Có phải để con ở nhà không?

Có, cho đến khi bắt đầu điều trị được một ngày.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Rửa tay cẩn thận.

Ghẻ

Scabies

Thời kỳ ủ bệnh

Ghẻ lần đầu: 2 đến 6 tuần lễ

Ghẻ tái phát: 1 đến 4 ngày.

Triệu Chứng

Ngứa da, nhất là ban đêm. Cổ tay, nách, mông, bẹn và kẽ ngón tay và ngón chân bị nhiều hơn.

Có phải để con ở nhà không?

Có, cho đến khi bắt đầu điều trị được một ngày.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Ai có tiếp xúc người bệnh thì nên khám xem có bị lây không và điều trị nếu cần. Giặt ra giường, khăn tắm và quần áo mặc trong 2 ngày qua bằng nước nước nóng và xà phòng giặt.

Ban đỏ

Scarlet fever

Thời kỳ ủ bệnh

1 đến 3 ngày.

Triệu Chứng

Đột ngột bị đau cổ họng, sốt nặng và ói, rồi nổi ban trong vòng từ 12 đến 36 tiếng đồng hồ.

Có phải để con ở nhà không?

Có, ít nhất 24 giờ sau khi bắt đầu điều trị và đứa trẻ cảm thấy khỏe hơn.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Rửa tay cẩn thận. Có tiếp xúc với người bệnh và bị đau ốm thì phải đi khám bác sĩ.

Bệnh truyền nhiễm trẻ em

Children's infectious diseases

Ban Đỏ Truyền Nhiễm

Slapped cheek (Erythema infectiosum, Fifth disease, Parvovirus B19)

Thời kỳ ủ bệnh

1 đến 2 tuần lễ.

Triệu Chứng

Đau ốm nhẹ: sốt, má đỏ, nổi ban ngứa và có thể bị ho, đau cổ họng hay sổ mũi. Nếu có thai lúc con bị bệnh này, xin đi khám bác sĩ ngay vì em bé trong bụng mẹ có thể bị ảnh hưởng.

Có phải để con ở nhà không?

Không, bệnh này chỉ hay lây trước khi nổi ban.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Rửa tay cẩn thận; tránh uống chung.

Ho gà

Whooping Cough (pertussis)

Thời kỳ ủ bệnh

7 đến 20 ngày.

Triệu Chứng

Chảy nước mũi, rồi ho dai dẳng và ho từng cơn. Có thể ới sau cơn ho và khi đứa trẻ thở dốc nghe có tiếng khúc khúc.

Có phải để con ở nhà không?

Có, cho đến khi đứa trẻ đã uống thuốc kháng sinh được 5 ngày.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Chủng ngừa lúc 2, 4, 6 tháng, 4 tuổi và khi lên trung học. Người bệnh và người ở gần có thể dùng thuốc kháng sinh. Trẻ em chưa miễn dịch có thể phải ở nhà trừ phi uống thuốc kháng sinh đặc biệt.

Giun

Worms

Thời kỳ ủ bệnh

Nhiều tuần lễ.

Triệu Chứng

Ngứa hậu môn.

Có phải để con ở nhà không?

Không.

Cách ngăn bệnh lan truyền

Rửa tay cẩn thận. Phải trị cho cả nhà. Giặt ra giường, khăn tắm và quần áo mặc trong 2 ngày qua bằng nước nóng và xà phòng giặt.