

Καρκίνος του προστάτη – Ποιές είναι οι επιλογές αγωγής;

Prostate cancer: what are the treatment options?

Κάθε άνδρας έχει έναν προστάτη, έναν μικρό αδένα που παράγει μερικό από το υγρό του σπέρματος. Είναι στη βάση της ουροδόχου κύστης και περιβάλλει την ουρήθρα (το σωλήνα που παίρνει τα ούρα από την ουροδόχο κύστη στο πέος). Σε κάποια στιγμή στη ζωή τους, ένας στους 10 άνδρες στην Αυστραλία θα διαγνωστεί με καρκίνο του προστάτη. Αυτός επηρεάζει συνήθως τους άνδρες μετά τα 50 και γίνεται πιο κοινός τις επόμενες δεκαετίες. Όμως, αυτός ο καρκίνος αναπτύσσεται σιγά – οι περισσότερες άνδρες που τον έχουν δεν πεθαίνουν από αυτόν.

Τι είναι καρκίνος του προστάτη;

Είναι φυσιολογικό να μεγαλώσει σε μέγεθος ο προστάτης μετά τη μέση ηλικία. Αυτό μπορεί να δημιουργήσει συμπτώματα όπως ούρηση πιο συχνά. Αλλά ένας μεγάλος σε μέγεθος προστάτης δεν είναι το ίδιο όπως καρκίνος. Μερικές φορές όταν βρίσκεται καρκίνος δεν έχει απλωθεί πέρα από τον προστάτη. Αλλά μερικές φορές απλώνεται έξω από τον προστάτη και επηρεάζει άλλα μέρη του σώματος. Όταν ο προστάτης είναι στα πρώτα του στάδια συνήθως δεν υπάρχουν συμπτώματα.

Πώς γίνεται αγωγή του καρκίνου του προστάτη;

Αυτή εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, περιλαμβανόμενης της ηλικίας του ανδρός, πόσο γρήγορα μεγαλώνει ο καρκίνος και αν έχει απλωθεί σε άλλα μέρη του σώματος.

Οι αγωγές περιλαμβάνουν:

- **Εγχείρηση.** Ολική αφαίρεση του αδένα προστάτη.
- **Ακτινοθεραπεία.** Χρησιμοποίηση ακτίνων Χ για να σκοτωθούν τα καρκινικών κύτταρα.
- **Ακτινοθεραπεία με την πηγή ακτινοβολίας [Brachytherapy].** Μια νέα μορφή αγωγής ακτινοβολίας – συνήθως πιο κατάλληλη για άνδρες με μικρό, αργής ανάπτυξης καρκίνο.
- **Καμία – αλλά να ελέγχεται ο προστάτης συχνά από ειδικό γιατρό.** Αυτή μπορεί να είναι μια επιλογή για άνδρες με αργής ανάπτυξης καρκίνο που δεν πρόκειται να ζήσουν πολλά χρόνια. (Για παράδειγμα, μπορεί να είναι πάνω από 70 χρόνων ή έχουν μια ασθένεια που μειώνει την πιθανή διάρκεια ζωής). Αλλά μερικοί ειδικοί λένε ότι ακόμη και οι καρκίνοι αργής ανάπτυξης μπορεί να προχωρήσουν γρήγορα και να επηρεάσουν την υγεία ενός άνδρα.
- **Ορμονοθεραπεία.** Παρόλο που η χειρουργική επέμβαση και η ακτινοθεραπεία μπορούν να γιατρεύσουν τον καρκίνο του προστάτη, η χρήση της ορμονοθεραπείας από μόνης της μπορεί να ελέγξει όχι να γιατρεύσει τον καρκίνο. Μπορεί να ελέγξει την ανάπτυξη του καρκίνου για μερικά χρόνια. Συνήθως χρησιμοποιείται αν έχει απλωθεί ο καρκίνος σε άλλα μέρη του σώματος.

Ποιές είναι μερικές από τις παρενέργειες της θεραπείας;

- **Με την εγχείρηση, ακτινοθεραπεία και ακτινοθεραπεία με την πηγή ακτινοβολίας**

Πρόβλημα στύσης μετά την θεραπεία αλλά υπάρχουν πιθανές θεραπείες που μπορεί να βοηθήσουν να ξεπεραστούν τα προβλήματα στύσης. Υπάρχει επίσης ο κίνδυνος ακράτειας, ιδιαίτερα μεταχειρουργικά, αλλά υπάρχουν αγωγές για βελτίωση αυτής της κατάστασης. Μετά την ακτινοθεραπεία ίσως υπάρξει μερική εντερική διαταραχή και αιμορραγία του εντέρου.

- **Ορμονοθεραπεία**

Οι παρενέργειες περιλαμβάνουν απώλεια σεξουαλικής ορμής, προβλήματα στύσης, απώλεια ενέργειας, αδυναμία των οστών και εξάψεις.

Πώς αποφασίζετε ποιά είναι η καλύτερη αγωγή;

Λόγω των παρενεργειών υπάρχουν πολλά πράγματα που πρέπει να λάβετε υπόψη πριν αποφασίσετε. Ένας άνδρας 75 χρόνων με αργής ανάπτυξης καρκίνο, για παράδειγμα, μπορεί να μην προτιμήσει αγωγή ώστε να αποφύγει τις παρενέργειες της θεραπείας. Αλλά ένας άνδρας 55 χρόνων με καρκίνο που αναπτύσσεται γρήγορα και πιθανότερα περισσότερα χρόνια ζωής, ίσως επιλέξει την εγχείρηση. Είναι σημαντικό να αφιερώσετε χρόνο να βρείτε τα καλά και κακά σημεία κάθε αγωγής με το να συζητήσετε προσεκτικά με τον γιατρό σας.

Ποιός μπορεί να σας δώσει περισσότερες πληροφορίες για να σας βοηθήσει να αποφασίσετε;

Κατάλληλα άτομα να μιλήσετε είναι:

- Ο παθολόγος σας και ο ειδικός σας γιατρός. Ετοιμάσετε ένα κατάλογο των πραγμάτων που θέλετε να ρωτήσετε. Μπορείτε να ρωτήσετε επίσης τον παθολόγο σας για παραπομπή σε άλλο ειδικό γιατρό για δεύτερη γνώμη.
- Η Τηλεφωνική Υπηρεσία Βοήθεια Καρκίνου [Cancer Helpline]. Καντονέζικα και μανδαρινικά 1300 300 935, ελληνικά 1300 301 449, ιταλικά 1300 301 431, αραβικά 1300 301 625. Για όλες τις άλλες γλώσσες, περιλαμβανόμενων των αγγλικών, τηλεφωνήστε στο 13 11 20, (Διατίθενται διερμηνείς σε άτομα που δεν γνωρίζουν καλά τα αγγλικά).

Για περισσότερες πληροφορίες για την υγεία του προστάτη σε άλλες γλώσσες καθώς και στα αγγλικά, δείτε υγεία Προστάτη: τι πρέπει να γνωρίζει ο κάθε άνδρας στην ιστοσελίδα της Πολυπολιτιστικής Επικοινωνίας [Multicultural Communication] (αναφέρεται παρακάτω)

Αν δε μιλάτε καλά αγγλικά και χρειάζεστε βοήθεια από το τηλέφωνο, τηλεφωνήστε στην Υπηρεσία Μεταφραστών και Διερμηνέων (TIS) στο 131 450.

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για την υγεία στα ελληνικά στην Πολυπολιτιστική ιστοσελίδα Πληροφοριών στο <http://mhcs.health.nsw.gov.au>

Οι αριθμοί τηλεφώνων είναι σωστοί την ημερομηνία έκδοσης αλλά δεν ανανεώνονται συνεχώς. Ίσως χρειαστεί να κοιτάξετε τους αριθμούς στον τηλεφωνικό κατάλογο.