



A series of fact sheets for women about HIV.

Una serie de hojas informativas para mujeres respecto del HIV

- 1 Prueba
- 2 Diagnostico Reciente
- 3 Sintomas
- 4 Tratamientos
- 5 Embarazo
- 6 Crianza

Produced by
FPA Health and
Multicultural
HIV/AIDS Service
based on material
written by
FPA Health &
AIDS Council of NSW

Available from
FPA Health
Ph 8752 4300
Fax 9716 6164
and
MHAS
Ph: 9515 3098
Fax: 9550 6815

Las razones mas comunes para hacerse un análisis de sangre para saber si usted tiene el VIH (virus de la Inmunodeficiencia Humana, llamado HIV en Inglés), que es el virus que produce el SIDA, incluye las siguientes posibilidades:

- Si sospecha o sabe que ha sido infectada con el virus. Es decir, si tuvo relaciones sexuales (vaginales o anales) sin protegerse o cuidarse; o si usó drogas inyectables y compartió jeringas es con otras personas.
- Si sabe o sospecha que su pareja tiene (o tuvo) relaciones sexuales con otra persona sin protegerse o cuidarse.
- Cuando inicia una relación y quiere asegurarse que usted y su pareja no están infectados con el virus que produce el SIDA.
- Si está embarazada o planea un embarazo.

Para asegurarse que las donaciones de sangre no contienen el VIH, cada muestra es analizada y estudiada cuidadosamente. Antes de 1985 se dieron algunos casos de contagio por transfusión, pero ahora ya no los hay.

Hay muy buenas razones para que usted considere hacerse un análisis del VIH, por ejemplo:

a) Una prueba o análisis del HIV le permitirá analizar cuidadosamente su comportamiento sexual, como así también su relación con las drogas.

b) Cuanto mas rápido se diagnostique la presencia del virus en el organismo será mas eficaz y seguro su tratamiento. En la actualidad existen nuevos medicamentos en el mercado que pueden detener el desarrollo del virus en su cuerpo, y cuanto mas pronto inicie el tratamiento, será mucho mejor para su salud.

c) Mas aún, un análisis del VIH le permitirá un mejor cuidado de su salud como así también el mejor mantenimiento de su calidad de vida, en caso de haber contraído el virus.

Si tiene la mas mínima sospecha que pudo haber estado expuesta al contagio del VIH, debería hacerse un análisis de sangre lo mas pronto posible.

Consejo Médico – Consentimiento – Confidencialidad

Hay tres principios básicos que hay que tener en cuenta acerca del análisis del VIH.

1. **Consejo Médico** - Antes de hacerse el análisis de sangre hable claramente con su médico o con su consejera de salud sobre lo que esta prueba significa. Pregúntele también si realmente usted necesita hacerse este análisis. Sea honesta consigo misma sobre los momentos en los que pudo correr peligro y estuvo expuesta al virus del VIH. Examine detenidamente su comportamiento sexual, como así también el de su pareja y analice los riesgos que ambos tomaron. Hable esto con su consejero médico y así podrá hacer todas las preguntas que la dejen tranquila. También se asegurará de esta manera si debe hacerse el análisis diagnóstica del VIH o si no lo necesita.

Los resultados del análisis de sangre se entregan personalmente y no por teléfono. Ya sea que el resultado sea positivo o negativo, su médico deberá indicarle todo lo relacionado a la prevención del SIDA,

como así también ofrecerle el nombre de organizaciones especializadas que pueden ofrecerle información y apoyo.

2. **Consentimiento** - Mas aún, consentimiento significa que usted entiende claramente que es lo que este análisis de sangre significa, así como también sus consecuencias en caso de ser positivo.

**Nadie le puede indicar
hacerse un análisis del VIH
sin su consentimiento.**

Su médico está obligado a informarle detalladamente sobre todo lo relacionado con este análisis como así también a obtener su consentimiento para llevar a cabo la prueba. Antes de hacerse el analisis, hay que considerar algunos puntos muy importantes. Por ejemplo: Qué pasaria si el análisis resultara positivo o negativo? Quizás le gustaria conversar este tema con alguien mas? Preferiria recibir el apoyo de un miembro de su familia, o de un amigo o de profesionales del cuidado de la salud? (doctor, enfermera, trabajadora social).

3. **Confidencialidad** - Cada etapa del análisis del VIH es totalmente confidencial. Desde que se solicita información hasta cuando se recibe el resultado de la prueba. Por supuesto que usted puede hablar de esto con quien usted lo desee, pero los profesionales de la salud no pueden dar de usted ninguna información sin su permiso. Ellos están obligados por ley a mantener la privacidad de las personas.

En caso de hospitalización, solamente su médico, enfermeras, asistente social y consejero/a, que están cuidando de usted tienen el derecho a saber si usted tiene o no el VIH.

Como funciona el análisis del VIH y que significa

Todo organismo produce defensas llamados anticuerpos, al enfrentarse con una infección o virus. Si su organismo ha tenido contacto con el VIH,



seguramente ha producido defensas o anticuerpos contra este virus y estos anticuerpos quedan en la sangre. Esta prueba trata de identificar la presencia de estos anticuerpos en su organismo.

Para llevar a cabo esta prueba el médico o la enfermera le tomará una muestra de sangre y la identificará con las primeras dos letras de su apellido y su primer nombre, fecha de nacimiento y su código postal, antes de enviarla al laboratorio. Esta muestra de sangre no lleva ni su nombre completo, ni su dirección. A veces estos procedimientos varían entre doctores y clínicas de salud sexual, como también si se hace este análisis en un hospital. En el hospital las muestras de sangre llevan el nombre de la persona.

Los resultados son enviados a su médico dentro de los diez días siguientes de haberse realizado el análisis.

Para mayor información sobre tratamientos y análisis de sangre para el VIH, contacte al Consejo de SIDA de Nueva Gales del Sur (ACON), al teléfono 9206 2000.

Resultados

Si el resultado es negativo esto quiere decir que usted no ha sido infectada, o también puede significar que todavía no existen demasiados anticuerpos o defensas en su sangre como para ser identificados. Este período inicial puede durar hasta tres meses. Si usted ha estado expuesta al contagio durante un período cercano a la fecha de hacerse el análisis, le sugerimos que se haga otro análisis después de tres meses para confirmar el resultado original.

Lo bueno de un resultado negativo, además de la serenidad y tranquilidad, es que le ofrece la oportunidad de examinar su comportamiento sexual y las otras situaciones que la condujeron a someterse a un análisis. Un resultado negativo no es una protección pero si un llamado a examinar nuevamente su comportamiento y actividades de riesgo de contraer SIDA.

Si desea tener relaciones sexuales con una persona cuyo presente y pasado sexual usted no lo tiene muy claro, protéjase con condones cada vez que tenga relaciones sexuales e incluso en prácticas de sexo oral y no comparta agujas de uso para drogas.

Cúidese usted misma. Consulte con su médico o consejero de salud si no está muy segura de como protegerse.

Si su resultado es positivo significa que su cuerpo sí ha tenido contacto con el virus (VIH) pero esto no significa que usted ya tiene el SIDA. En este caso usted necesitará más pruebas para determinar que tan enfermo se encuentra su sistema de defensas (sistema inmunitario) daño que aún puede ser mínimo.

En esta primer etapa es importantísimo que usted inicie una buena relación con su médico de confianza para que él pueda tratarla. Le recomendamos que además consulte con una psicóloga para que la ayude a mantener su salud y bienestar.

Si usted está embarazada o planea un embarazo

Con el embarazo se llevan a cabo una serie de análisis de rutina los que incluyen la prueba de la rubeola. Sin embargo, le

Cúidese usted misma. Consulte con su médico o consejero de salud si no está muy segura de como protegerse.

informamos que el análisis del VIH no es un examen de rutina, aunque sí se han dado casos de doctores que han solicitado este análisis sin el consentimiento de la paciente.

Si se encuentra embarazada y no tiene una idea clara de cuales son las pruebas que le están haciendo, pregúntele a su doctor directamente.

Quien tiene derecho a solicitar los resultados del análisis del VIH (virus del SIDA)

En Australia todas las personas que solicitan la residencia están obligadas a presentar los resultados del análisis del VIH. Las compañías de seguro tienen permitido legalmente solicitar dichos resultados cuando aseguran a un nuevo cliente, y seguramente preferirán un resultado negativo.

A veces algunos dentistas, cirujanos o médicos le piden al paciente los resultados de un análisis de VIH, o tratan de averiguar si se lo

Si está planeando quedar embarazada y piensa que estuvo expuesta al VIH, hágase un análisis de sangre para estar segura.

han hecho, usted puede negarse a tal pedido si así usted lo desea. No hay ninguna ley que permita a profesionales solicitar un análisis de VIH ni tampoco negarle la atención a un paciente por simplemente suponer que dicha persona está infectada.

Tal acción es considerada un acto de discriminación y está legalmente prohibida.

Si le niegan el servicio porque usted no quiere hacerse un análisis del VIH, contacte a la Comisión de los Derechos Humanos e Igualdad de Oportunidades o a la Junta de Anti-Discriminación del estado de Nueva Gales del Sur.

Comisión de Derechos Humanos e Igualdad de Oportunidades (Human Rights and Equal Opportunities Commission)

Teléfono: (02) 9284 9600 o
llame gratis al 1 800 021 199
TTY: 1 800 620 241

Junta de Anti-Discriminación del estado de Nueva Gales del Sur (NSW Anti-Discrimination Board)

Teléfono: (02) 9318 5400 o
llame gratis al 1 800 670 812

Si desea utilizar el servicio de intérpretes, llame al teléfono 131 450 (tiene el costo de una llamada local).

Solicite un intérprete en castellano y espere en línea.

Cuando el intérprete le conteste pídale que llame al servicio requerido y que la ayude a comunicarse con ellos.

Todo lo que le diga al intérprete es totalmente confidencial y usted puede mantener su anonimato.

El Servicio Multicultural del VIH/SIDA cuenta con trabajadoras de habla hispana. Estas le podrán proveer información y apoyo tanto a usted como a su familia. Llámenos

al 02-9515 3098

01/01

Los números telefónicos indicados son correctos al momento de publicación, pero cambian continuamente. Puede ser necesario verificar los números en la guía telefónica.