



March 1997  
[NGO-6075]

# sheet

# المرأة وفيروس نقص المناعة - HIV الاصابة المشخصة حديثاً

# 2

fact

منشور رقم ٢/٦

A series of fact  
sheets for  
women about  
HIV.

سلسلة منشورات

للمرأة حول فيروس

نقص المناعة HIV

١ - إجراء الاختبار

٢ - الإصابة المشخصة

حديثاً

٣ - العوارض

٤ - العلاج

٥ - الحمل

٦ - الأمومة

Produced by  
FPA Health and  
Multicultural  
HIV/AIDS Service  
based on material  
written by  
FPA Health &  
AIDS Council of NSW

Available from  
FPA Health  
Ph 9716 6099  
Fax 9716 6164  
and  
MHAS  
Ph 9515 3098  
Fax 9550 6815

• إذا اجريت اختبار - HIV - وكانت النتيجة ايجابية فإن هذه النشرة سوف تشرح لك بعض الأمور المتعلقة بمستقبلك.

• إذا كانت نتيجة الاختبار ايجابية فهذا لا يعني أنك مصابة بمرض الـ AIDS بل يعني أنك تعرضت لفيروس HIV - وأصبت به. يمكن الإشارة لذلك أيضاً بايجابية الاجسام المضادة او الايجابية المصلية.

• لمزيد من المعلومات عما تعنيه نتيجة الاختبار اطلع على ما ورد بنشرة الاختبار في هذه السلسلة.

## المشاعر وردود الافعال:

من الممكن أن تشعر بالصدمة، بالخوف، بالغضب، بالارتباك، بالاكتماب، بعدم التصديق، بالأسى أو مزيج من هذه المشاعر أو من الممكن ألا تشعر بشيء. ومن الممكن أنت تحسي أنه يجب إعادة النظر في كل شيء في حياتك وأنت غرقت بالقرارات التي يجب إتخاذها.

كثير من النساء اللواتي أصبن بـ HIV يقلن أن الحياة مع HIV تخلق حالات شك كبيرة واتخاذ قرارات أكبر. ومن الممكن أن يكون هناك تأرجح كبير في المشاعر كذلك فقدان الأمل، كما أن أحداث الحياة العادية يصبح لها وقعاً أشد وأقسى. ومع الوقت تقول بعض النساء أنهن اصبحن أقوى بتجربتهن مع الـ HIV. والآن قد يكون لديك مزيج من المشاعر المختلفة. لا بأس أن تأخذ الأمر بروتية لأن هناك الكثير مما يجب أن تفكري به.

اهم شيء يمكن عمله في الوقت الحالي هو الحصول على الدعم، الاهتمام والبيانات التي أنت بحاجة إليها الآن لتفهم واستيعاب الوضع الجديد.

## الدعم:

من المهم أن تجدي وبشكل مبكر طبيباً أو أخصائي علاج تكميلي يستمع إليك وتفتين بقدرته على التعامل مع حالات الـ HIV. قد يكون هذا هو الطبيب الذي تتعالجين عنده الآن أو قد تفضلين مناظرة طبيب آخر متخصص في الـ HIV. وعندما تختارين الطبيب تذكرين أن الطبيب المتخصص هو وحده المصرح له بصرف الأدوية المضادة للـ HIV والتي قد تقرر استخدامها كعلاج لحالتك، وقد تقررين اختيار نظام المتابعة المشتركة بين طبيبك والطبيب المتخصص في الـ HIV لدى النساء.

من المهم أيضاً أن يكون لديك شخصاً آخر تتكلمين معه عن شعورك، مثل صديقتك الحميمة، شريكك، أو أحد أفراد عائلتك أو من الممكن أن تفضلين شخصاً ليس لديه علاقة مباشرة بحياتك كمرشدة اجتماعية أو مرشدة صحية.

في ولاية نيو ساوث ويلز يمكنك الاتصال بـ WOMEN'S PEER SUPPORT PROJECT (ACON) على رقم 9206 2012 للتحدث مع امرأة عندها نفس حالتك حيث تتبادلين الحديث معها عما تشعرين به وتواجهينه، عن ارتباكك وما يدور في ذهنك من أسئلة. وقد تلاحظ أن عدداً كبيراً من النساء وجدن التحدث مع نساء عندهن حالة مشابهة لحالتهم أمر جيد ويساعد على معرفة الطرق التي استطاعت بها هذه النساء التصرف في بعض الأمور مثل العلاقات العائلية، العلاج، قرار الإنجاب وكيفية البقاء في حالة صحية جيدة بقدر الإمكان.

نساء عديدات وجدن أن التكلم مع مرشدة اجتماعية يساعدهن على تجاوز الصعوبات في مراحل كثيرة كما يساعدهن على مواجهة مشاعرهن والتوافق معها. المرشدة الاجتماعية يمكنها أن تساعدك في اتخاذ القرار عمن، ماذا، كيف، متى تخبرين النساء المقربين اليك عن إصابتك بـ HIV- ان اردت ذلك.

هناك مرشدات اجتماعيات في المستشفى أو المركز الصحي القريب من مكان إقامتك وهن أيضاً يستطعن تقديم العون لك.

## من هم الاشخاص الذين ترغبين في اخبارهم؟

عندما تفكرين بمن يمكن أن تخبري يجب أن تفكري في شخص تثقين به وبأنه سوف يقف إلى جانبك ليساعدك لا ليلومك.

قد يصعب أحياناً أن تعرفي مسبقاً مدى دعم الأشخاص لك أو ماذا سيكون رد فعلهم عندما تخبرينهم عن وضعك لذلك يمكن أن تخبري عدداً قليلاً من الناس في البداية. في بعض الأحيان تكونين أنت القائمة بدور المربية والمساعدة للناس الذين سوف تخبرينهم مما يضع عليك عبئاً مضاعفاً.

تقدم ACON دعماً للشركاء، للعائلة، ولأصدقاء الأشخاص الايجابيين لـ HIV. للمزيد من المعلومات اتصلي على الرقم 9206 2000. كل مناطق الخدمات الصحية لديهم مرشدين، كما أن فروع ACON في Illawarra, Hunter, Western Sydney and North Rivers لديهم امكانية تقديم الدعم اللازم أيضاً.

من الممكن أن تفكري باخبار العائلة أو الأصدقاء عن وضعك، وإذا كان الامر كذلك فمن سوف تخبرين؟ يجب أن تأخذي بعين الاعتبار احتمالات ردود أفعالهم مثلاً: هل سيلومونك، هل سيفقون بجانبك، هل سيحترمون رغبتك في تكتم الأمر؟ إن المرشدة الاجتماعية يمكنها مساعدتك في الوصول لحل لهذه الأمور.

## الشركاء

إذا كان لك شريك (أو شريكة) فقد تكوني راغبة في اخباره بانك ايجابية لـ HIV. إنه لمن الصعب القيام بهذا، لكنك تحتاجين إلى مسانده. وقد تكون لديك مخاوف من ان يتركك، يغضب منك، يتهمك أو يلومك. لذلك فمن الأفضل أن تناقشي هذه المسألة مع أحد الأشخاص قبل التحدث مع شريكك لتقرري ماذا سيتول اليه الوضع لو تصرف شريكك كذلك. تذكرين أيضاً أن الصدمة يمكن أن تكون كبيرة لديه كما كانت لك. ومن المهم أن يقوم شريكك بإجراء اختبار HIV - كذلك أي شخص آخر مارس مع الجنس الغير آمن أو شاركتيه في استعمال الابرن.

## الأبناء:

تتساءل بعض النساء اللواتي عندهن أولاد عن إمكانية كونهن أمهات جيدات بعد اكتشافهن للإصابة بـ HIV. بعض الأمهات يساورهن القلق عن إمكانية تعريضهن لصحة أولادهن للخطر من خلال النشاطات اليومية. إنها الحقيقة أنك كنت وما زلت أهمهم وأنت لا تعريضينهم للخطر عندما تحبينهم وتهتمين بهم وتعملين معهم ولهم نفس الأشياء التي كنت تعملينها من قبل. اعلمي ان اطفالك وشريكك لن يتعرضوا للإصابة بـ HIV من خلال النشاطات اليومية.

إن الكثيرات من النساء اللواتي لم يكن عندهن أولاد عند تشخيص الإصابة يتساءلن إذا كان بإمكانهن إنجاب أطفال أم لا بسبب الإصابة بـ HIV - والنتيجة أن بعضهن أنجب أطفال وبعضهن إخترن عدم الإنجاب وقسم آخر يفكرن بإمكانية الإنجاب.

يبقى القول أنه من خلال ظروفك انت من يقرر ماذا يجب عليك أن تفعلي.

للمزيد من المعلومات حول الحمل وما يتعلق به يمكنك الاطلاع على نشرة الحمل - Pregnancy -

## من يجب أن تخبري؟

بموجب القانون انت لست ملزمة بان تخبري اي شخص انك مصابة بـ HIV - عدا في حالتين استثنائيتين:

١ - شريكك الجنسي: كونك إيجابية لـ HIV لا يعني أن تتوقفي عن ممارسة الجنس أو عن أي أمر آخر تمارسينه في حياتك. في نيو ساوث ويلز القانون ينص على أنه يجب أن تخبري أي شخص تمارسين الجنس معه انك ايجابية لـ HIV. إذا أردت التكلّم مع امرأة أخرى ايجابية لـ HIV أو مع مرشدة اجتماعية عن كيفية معالجة هذه المسألة وعن ممارسة الجنس الآمن اتصلي بـ The Peer Support Project at ACON على رقم 9206 2012 (02).

إن التحدث عن الـ HIV يجعلك في وضع أفضل للتكلّم عن نوع الحميمة التي تريدن. كما يعطيك مجال أفضل لتقرير طرق الجنس الآمن بينك وبين شريكك (شركائك) الجنسي.

٢ - دائرة الهجرة الأسترالية. للحصول على إقامة دائمة في أستراليا، إن القانون يلزم المهاجرين إجراء فحص HIV. وتزويد دائرة الهجرة بنتيجة الفحص.

## لا يتحتم عليك أن تخبري صاحب عملك، زملائك، طبيب الأسنان، الطبيب، أو أي شخص آخر.

ومع ذلك من الممكن اخبار بعض هؤلاء أو أشخاص آخرين - إن أردت - إذا كنت تعتقدين بأنهم سيساندونك أو أنهم بحاجة لأن يعرفوا وضعك من أجل تزويدك بأفضل الخدمات العلاجية أو علاج الأسنان.

إذا رُفضت من قِبَل أي خدمة لانك مصابة بـ HIV أو افترض احدهم انك مصابة، فهذا يعتبر تمييزاً وهو ضد القانون. اتصلي بحقوق الانسان وهيئة تكافؤ الغرض على رقم الهاتف 1 800 021 199 أو 92 84 9600 (02) أو هيئة نيو ساوث ويلز لمكافحة التمييز على هاتف رقم 1 800 670 812 أو 9318 5400 (02).

## التعايش مع HIV

سيكون دائماً أمامك قرارات يجب اتخاذها من ضمنها العلاج والمداواة التي قد تفكرين في استخدامها. يمكنك مناقشة خيارات العلاج مع طبيبك أو أخصائي العلاج التكميلي أو كليهما.

كما أن مسئول العلاج في مجلس الإيدز في نيو ساوث ويلز (AIDS Council of NSW) يمكنه حقاً مساعدتك. رقم الهاتف 1 800 816 518.

هناك خدمات ومراكز أخرى للمساعدة منها:

• مجلس الإيدز في نيو ساوث ويلز AIDS Council of NSW هاتف رقم 1 800 063 060 أو 9206 2000 (02) والمجالس المحلية للإيدز.

• مراكز الصحة الجنسية

• عيادات تنظيم الأسرة

• اشخاص يعيشون مع الـ HIV/AIDS (نيو ساوث ويلز) هاتف

011 9361 (02)

• Albion St. Centre ph (02) 9332 1090, Albion St. Counselling (toll free) 1 800 451 600

• متنسق خدمات HIV الصحية في منطقتك ومراكز خدمات صحة المرأة والمجتمع.

للمعلومات عن خدمات الدعم والمساندة. اقرأي "CONTACTS" وهو دليل خدمات للأشخاص المصابين بـ HIV/AIDS في نيو ساوث ويلز. ويمكن الحصول عليه من People Living with HIV/AIDS (NSW) Inc. على هاتف (02) 9361 6750.

لمزيد من المعلومات التصلية حول علاج HIV راجعي منشور العلاج في هذه السلسلة.

خدمة «فيروس نقص المناعة/الإيدز للجنسيات المتعددة» لديها موظفين يتكلمون اللغة العربية، وهم قادرين على تقديم المعلومات والدعم لك ولاسرتك. ومن المؤكد انهم يحافظون على سرية المعلومات الخاصة بك. يمكنك الاتصال بهم على هاتف رقم 9515 3098 (02).

أرقام الهواتف المذكورة صحيحة وقت النشر، إلا أنه لا يجري تحديثها بانتظام. لذلك قد تحتاج للتأكد من صحة الأرقام بمراجعة دليل الهاتف.

مع أنني وشريكي مصابان بـ HIV، إلا أننا نستعمل العازل المطاطي لأننا لا نريد أن ينقل احدنا أمراضاً جنسية للآخر.