

# 哮喘病急救方案 (Asthma First Aid Plan)

哮喘病发作该如何做？

[AHS-6355]

哮喘病患者的呼吸道极端敏感。常见的哮喘诱发因素包括尘埃、花粉、病毒、动物毛发和毛屑、香烟烟气和运动，这类诱发物可能会造成哮喘病患者呼吸道红肿、变窄、打喷嚏、咳嗽和呼吸困难。

如果患者呼吸困难或者哮喘病加重，请按照以下《哮喘病急救方案》采取行动并等待救护车的到来。

## 第1步

让患者坐直，安慰患者。

不要离开患者。



## 第2步

切勿拖延，立刻分别给患儿喷用四次缓解类药物（Airomir、Asmol、Epaq、或 Ventolin）。

每次最好通过储雾装置\*给患儿吸入药物。每次喷出药物后，让患儿从储雾装置中呼吸四次。



\* 如果没有储雾装置，使用喷药器本身也行。甚至临时用手做成杯型环绕在患儿的口鼻周围也可以。

## 第3步

等待4分钟。

如果状况没有太大好转或没有好转，重复第2和第3步。



## 第4步

如果仍然没有太大好转或没有好转，请立刻叫救护车（拨000）。

等待救护车期间，请继续重复第2和第3步。



哮喘病首次发作时，应该怎么办？

如果孩子呼吸困难，而且也不知道孩子是否患有哮喘病，此时，服用缓解类药物一般不会造成危害。在这种情况下，请立即叫救护车（拨000）。

如需了解有关哮喘病方面的更多情况，请与当地的哮喘病基金会(Asthma Foundation)联络，电话是：**1800 645 130**（办公时间）

如果您需要传译员协助联络，请拨打 TIS 专线电话 **131 450**