

من الصفحة 53 (سجل الصحة الشخصي 2003)  
From page 53 (Personal Health Record 2003)

قبل فحص الصحة لطفلك في سن 6 إلى 8 أسابيع  
Before your child's 6 to 8 weeks health check

نعم Yes	لا No	غير متأكد Unsure
------------	----------	---------------------

أجيبني على الأسئلة التالية قبل زيارة ممرضتك أو طبيبك.

Answer these questions before you visit your nurse or doctor.

هل أجري لك فحص ما بعد الولادة؟ Have you had your postnatal check?			
هل تم فحصك أنت أيضا؟ Was your baby checked also?			
هل لديك أية مخاوف بشأن طفلك؟ Do you have any concerns about your baby?			
هل يلتفت طفلك باتجاه الضوء؟ Does your baby turn towards light?			
هل يبتسم لك طفلك؟ Does your baby smile at you?			
هل تعتقد أن طفلك يستطيع سماعك؟ Do you think your baby can hear you?			
هل يجفل طفلك نتيجة للأصوات المرتفعة مثل المكنسة الكهربائية؟ Is your baby startled by loud sounds like a vacuum cleaner?			
هل يعاني طفلك من نزلة برد مستمرة و/أو هل يرشح من أنفه سائل أخضر؟ Does your baby have a constant cold and/or green runny nose?			
هل تستمتعي أنت وطفلك بكونكما معا؟ Do you and your baby enjoy being together?			

كيف ترضعين طفلك؟

من الثدي

بالقنينة

How are you feeding your baby?

Breast

Bottle

يمكنك إن شئت التحدث إلى طبيبك أو ممرضتك عن شعورك النفسي والبدني، كما يمكنك الاستفسار منهما عن أفضل طريقة لرعاية طفلك.

You may wish to talk to your doctor or nurse about how you are feeling emotionally and physically, and you may have questions about how best to care for your baby.