

حقائق صحية للمرضى

قام الطبيب مؤخراً بإجراء اختبار معلمي لفيروس نقص المناعة HIV وظهرت النتيجة إيجابية. هذه النتيجة تعني أنك أصبت بفيروس نقص المناعة HIV ، لكن كونك مصاباً بفيروس نقص المناعة HIV لا يعني أنك مصاب بالايديز. هذه النتيجة قد تكون بمثابة صدمة لك ، وقد يكون لديك العديد من الأسئلة التي تحتاج أن تجد لها إجابة. الطبيب يمكنه الإجابة على بعض هذه الأسئلة ، كما توجد العديد من الهيئات ، وهي مدونة في قائمة في نهاية هذه النشرة ، والتي يمكنها تزويدك بالمزيد من المعلومات أو مساعدتك في الاتصال بأشخاص آخرين مصابين بفيروس نقص المناعة HIV ممن مروا بنفس هذه التجربة. من المهم جداً أن تتذكر أنك لست وحدك. طبيبك وهذه الهيئات يمكنهم تزويدك بالمعلومات والدعم

العلاج ؟

فيروس نقص المناعة HIV له علاج. يوجد الآن مجموعة من الأدوية التي يمكنها أن تتحكم في الفيروس وتحد من كمية التلف التي يحدثها الفيروس لجهازك المناعي. تسمى هذه العلاجات بمضادات الفيروسات Antiretroviral drugs. الهدف من هذا العلاج هو تقليل الكم الفيروسي (كمية فيروس نقص المناعة HIV في دمك) وبذلك يستطيع جهازك المناعي إصلاح التلف الذي حدث له (وذلك بزيادة عدد خلايا CD4 في دمك). يتم اعطاء مضادات الفيروسات في مجموعات. لتحديد ما إذا كنت تحتاج لاستخدام العلاج ومتى تبدأ في الاستخدام ، يجب عليك مراقبة صحتك مع طبيبك.

طبيبك

يقوم طبيبك بدور هام جداً. طبيبك هو الشخص الذي تستطيع أن تتحدث معه عن فيروس نقص المناعة HIV في جو من الخصوصية والسرية. الطبيب أو الطبيبة قد يكون مصرحاً لهم بوصف مضادات الفيروسات. الأطباء المصرح لهم بوصف مضادات الفيروسات قد تم تدريبهم على معالجة اصابات فيروس نقص المناعة HIV ، مما يسمح لهم بوصف مضادات الفيروسات بسعر مخفض حسب نظام دعم العلاج (PBS). إذا كان طبيبك لا يستطيع علاج فيروس نقص المناعة HIV فيمكنه / يمكنها تحويلك إلى طبيب آخر مصرح له بوصف العلاج. وإذا

كانت هناك ضرورة ، فإن جمعية The Australian Society for HIV (ASHM) يمكنها

مساعدتك أنت وطبيبك لمعرفة مكان طبيب متخصص في علاج فيروس نقص المناعة HIV في منطقتك.

ما هو فيروس نقص المناعة HIV؟

HIV هو اختصار " فيروس نقص المناعة " ، وهو نفس الفيروس الذي يمكن أن يسبب مرض الايدز. عندما يدخل الفيروس إلى الجسم يقوم بهاجمة الجهاز المناعي ، محطماً قدرته على مقاومة الأمراض والعدوى. إذا لم يتم معالجته ، يؤدي فيروس نقص المناعة HIV إلى حدوث الايدز AIDS والذي يعني "متلازمة نقص المناعة المكتسب". يحدث الايدز عندما يفقد الجهاز المناعي قدرته على محاربة المرض أو العدوى.

كيف ينتشر فيروس نقص المناعة HIV؟

يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة HIV عن طريق ممارسة الجنس غير الآمن ، أو من خلال المشاركة في استخدام السرنجات وأدوات الحقن الأخرى أو من خلال اختلاط دم شخص مصاب بدم شخص سليم. يمكن أن ينتقل الفيروس أيضاً من الأم المصابة إلى طفلها. من المهم استخدام الواقي المطاطي أثناء ممارسة الجنس والامتناع عن المشاركة في استخدام أدوات الحقن ومنع اختلاط دم شخص بآخر. لا ينتقل فيروس نقص المناعة HIV عن طريق الممارسات اليومية العادية مثل المشاركة في استخدام أدوات الطعام أو الملامسة.

مراقبة حالتك الصحية ؟

لكي تتمكن من معرفة مدى تأثير فيروس نقص المناعة HIV على جسمك ، من المهم جداً مراقبة صحتك. اختبار T-cell أو اختبار عد خلايا CD4 يشير إلى التلف الحادث في جهازك المناعي (من خلال عدد خلايا CD4) واختبار الكم الفيروسي يشير إلى كمية الفيروسات الموجودة في جسمك. من المهم مراقبة التغيرات الحادثة في هذه المؤشرات ، وبناء عليه يتم اتخاذ قرار البدء في استخدام العلاجات أو تغيير العلاجات المستخدمة في الوقت المناسب.



قد تبدأ في التفكير في شخص تريد أن تتحدث معه عن حالتك. مثلك مثل أي شخص يتم إصابته حديثاً بفيروس نقص المناعة HIV ، إنك تحتاج إلى طرح العديد من الأسئلة وتحتاج إلى الدعم الذي يناسبك. هيئات فيروس نقص المناعة HIV أو الايدز تقدم المزيد من المعلومات والخدمات بما في ذلك المشورة والدعم من الأشخاص الايجابيين ، أو حتى التحدث مع شخص آخر في سرية. يمكن لهذه الهيئات تحويلك إلى خدمات أخرى تكون مناسبة لك أكثر. تذكر أنك لست وحدك. هذه هي بعض الهيئات والمجموعات الموجودة لتقدم لك المعلومات والدعم.

نتيجة اختبار فيروس نقص المناعة HIV هي أمر شخصي. أنت غير مضطر لإخبار أي شخص بهذه النتيجة ، ولكن في ولاية نيو ساوث ويلز (NSW) فإنه من واجبك القانوني أن تخبر شركائك الذين تمارس الجنس معهم عن حالتك قبل ممارسة الجنس. وفي حالات استثنائية فقط ، يسمح القانون للأطباء أو الممرضات أو العاملين بالصحة بإخبار أي شخص بأنك إيجابي لفيروس نقص المناعة HIV بدون موافقتك.

Positive Heterosexuals

Level 5, Queen Mary Building
Grose St, Camperdown NSW 2050
Tel: 02 9515 3095
(Free call NSW) 1800 812 404

"الأشخاص الايجابيون من غير الشواذ جنسياً هو برنامج على مستوى ولاية نيو ساوث ويلز يقوم به أشخاص إيجابيين وذلك لتقديم الدعم والتعليم للرجال والنساء المصابين بفيروس نقص المناعة/الايدز وشركائهم وأفراد عائلاتهم.

Multicultural HIV/AIDS and Hepatitis C Sservice

Level 5, Queen Mary Building
Grose St, Camperdown NSW 2050
Tel: 02 9515 3098
www.multiculturalhivhep.net

"خدمة فيروس نقص المناعة/الايدز والتهاب الكبد سي للجنسيات المتعددة" تقدم الدعم للأشخاص المتعاشين مع فيروس نقص المناعة/الايدز من خلفيات لا تتحدث الانجليزية ، وعائلاتهم وشركائهم والقائمين على رعايتهم.

AIDS Council of NSW (ACON)

9 Commonwealth St
Surry Hills NSW 2010
Tel: 02 9206 2000
(Free call) 1800 063 060
www.acon.org.au

ACON هي هيئة الايدز في ولاية نيو ساوث ويلز ، وهي هيئة تقدم خدمات للمجتمع على مستوى الولاية. تستطيع ACON تعريفك بأشخاص آخرين إيجابيين ، وتقديم العديد من برامج الدعم الأخرى.

TELEPHONE HOTLINE

NSW info Line: 02 9332 9700
(Free call NSW) 1800 451 600
(TTY) 02 9332 4268

خط المعلومات الهاتفية هو خدمة تتمتع بالسرية وتقدم لك معلومات عن فيروس نقص المناعة HIV

PLWH/A (NSW)

Room 5, Level 1
94 Oxford St, Darlinghurst
NSW 2010
Tel: 02 9361 6011
(Free call NSW) 1800 245 677
www.plwha.org.au

PLWH/A (الأشخاص المتعاشين مع فيروس نقص المناعة HIV /الايدز) هي هيئة خاصة بالعملاء وتمثل الأشخاص المتعاشين مع فيروس نقص المناعة HIV/الايدز. ويمكن لهذه الهيئة مساعدتك بالمعلومات والتحويل لخدمات أخرى.

REVIEWED
June 2004
NSWMulticulturalHealthCommunicationService

This Brochure is produced by:



ashm

Australasian Society for HIV Medicine Inc

Disclaimer:

Multicultural Communication does not take any responsibility for the quality or accuracy of the translation/s of this publication. Translation/s was/were organised by the author.

Australasian Society for HIV Medicine

Locked Mail Bag 5057 Darlinghurst, NSW 1300

Telephone 61 2 9368 2700

Facsimile 61 2 9380 9528

Email ashm@ashm.org.au

Web www.ashm.org.au