

鳥インフルエンザ

Avian Influenza (“Bird Flu”)

発行日: 2005年9月29日

近年、鳥類に集団発生している H5N1 ウイルスは、突然変異を起こして新型のインフルエンザウイルスを生み出す可能性があるとしてインフルエンザの専門家たちは憂慮しています。これが現実となると、世界中で大規模なインフルエンザ大流行を招く恐れがあります。現在のところオーストラリアでは、疑いのあるケース、あるいは確認されたケースはありません。

鳥インフルエンザとは?

鳥インフルエンザとは鳥類の感染症です。通常そのウイルスは野鳥の間を流行しますが、病気を起こすことはなく、起こしても軽症で済みます。ニワトリなどの家禽が感染すると、重症となる場合があります。鳥インフルエンザにはいくつもの異なる種類がありますが、この内、人間に病気を引き起こすものは数種に限られています。

A型インフルエンザ H5N1 と呼ばれる新しい種類の鳥インフルエンザは 1997 年に香港で発見されました。この型のインフルエンザは 2003 年の終わりに再び発生して複数のアジア諸国に急速に広がり、多数の家禽に重度の感染症を集団発生させました。オーストラリアの鳥類が現在、鳥インフルエンザに感染しているという証拠はありません。

このウイルスはこれまでに、感染している家禽やその糞に接触した多くの人にも感染しています。2003年12月28日以来、鳥インフルエンザとして確認されたケースとしてタイ、ベトナム、カンボジア、インドネシアで 110 件以上が報告されており、この内、多くの人々が死亡しています。

現在の段階では、H5N1 ウイルスに感染している人間から他者に簡単に感染することはないようです。感染している家禽やその排泄物（もしくは家禽の排泄物が混ざった埃や土）に接触すると、人間が感染することがあり得ます。鶏肉や卵といった調理済家禽製品を食べて感染することはありません。

大規模なインフルエンザの世界的大流行はパンデミックと呼ばれます。人々に免疫性がほとんど、あるいはまったくない新しいウイルスが出現した場合に、パンデミックが生じます。これまでにインフルエンザの世界的大流行は 1918-19 年、1957-58 年、1968-69 年に起こっています。1918-19 年のパンデミックでは 2 千万人から 4 千万人が死亡しました。近年の鳥類における H5N1 集団発生により、人に簡単に感染する新種のインフルエンザウイルスが突然変異で生まれる可能性があり、これによってパンデミックが生じる恐れがあると多くの科学者は憂慮しています。

どんな症状がありますか？

鳥インフルエンザの種類によって、人の症状は異なることがあります。すべての種類で生じ得る症状は、人間のインフルエンザに典型的に見られる症状です(発熱、咳、疲労感、筋肉痛、のどの痛み、息切れ、鼻水、頭痛)。一部のケースでは H5N1 型が重度の肺炎を起こした場合もあり、また少数ですが、患者が脳炎(脳の炎症)や下痢症状を起こしたケースもありました。H7 型感染者に最もよくある症状は結膜炎(目の粘膜の炎症)です。通常はウイルス接触の 2 日から 4 日後に症状が現れます。

感染の危険があるのは誰ですか？

ほとんどの人はこの感染症になる危険はありません。H5N1 に感染する危険のある人は、このウイルスが流行している地域に住んでいる間に、もしくはそのような地域を訪ねた時に、感染している鳥やその排泄物に接触した人か、(まれに)感染地域で人間の鳥インフルエンザにかかっている人と接触した人です。

予防はどうすれば？

この新型鳥インフルエンザに対する人間用のワクチンはありません。通常の人間のインフルエンザに対する既存のワクチンは、H5N1 型を含む鳥インフルエンザに対する予防にはなりません。世界中の科学者は現在、この型に対する適切なワクチンの開発に努力しています。

診断はどのように行われますか？

鳥インフルエンザウイルスの感染は、血液や痰のサンプルや、綿棒で鼻と喉から採集した分泌物を使って診断することができます。検査は専門試験所で行われます。

どんな治療が行われますか？

特定の抗インフルエンザ薬は人間における鳥インフルエンザに対して効果がある可能性が高く、H5N1 型の患者の治療に使用されています。

公衆衛生面における対策は？

オーストラリアではこれまでに様々な型の鳥インフルエンザが集団発生してきました。しかし、近年は鳥インフルエンザがオーストラリアの鳥類に発生したという報告はなく、またオーストラリアの人が H5N1 型ウイルスに感染したという報告もありません。オーストラリアは生きた家禽や調理されていない家禽製品をアジアから輸入することはなく、またオーストラリアの国境では鳥類や鳥類製品の不法輸入に対する監視が行われています。

NSW 州で人間への感染の疑いが生じた場合には、NSW 保健省は患者、治療医師、試験所と協力してその診断を確認します。更なる感染を防ぐために、感染が疑われている患者は他者から隔離されます。こうした患者の身近の方で、ウイルスの危険にさらされた可能性のある方には感染の危険についての情報が与えられます。こういった身近の方にも症状が現れた場合には、これらの方も隔離され、鳥インフルエンザかどうかの検査が行われます。

海外へ出かける際のアドバイス

鳥インフルエンザが発生している地域へ出かけるオーストラリアの方は、養鶏所や生きた鳥を扱う市場の訪問を避けることで感染のリスクを軽減することができます。また未調理の鳥の肉や卵は必ず衛生的に取り扱い、これらを扱った後は必ず手を洗い、食べる前には鳥の肉が完全に調理されていることを確認するようにしてください。

より詳しい情報は

オーストラリア政府保健・高齢化省(Department of Health and Ageing)の情報ホットライン Australian Government information hotline **1800 004 599**

関連リンク

NSW 州保健省インフルエンザ・ファクトシート (usual human influenza)
<http://www.health.nsw.gov.au/pubs/topics/Influenza.pdf>

オーストラリア政府保健・高齢化省(Australian Government Department of Health and Ageing) – 鳥インフルエンザ(Avian influenza)
http://www.health.gov.au/internet/wcms/publishing.nsf/Content/health-avian_influenza-index.htm

世界保健機構(World Health Organization)

http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/en

オーストラリア政府外務・貿易省(Department of Foreign Affairs and Trade)トラベルアドバイス

<http://www.smarttraveller.gov.au>

アメリカ疾病抑制・予防センター(U.S. Centers for Disease Control and Prevention)

<http://www.cdc.gov/flu/avian/index.htm>

詳しい情報は – NSW 州公衆衛生課へ

Further information – Public Health Units in NSW

より詳しい情報をお求めの方はご自分の医師、最寄り公衆衛生課、もしくは地域保健センター(ホワイトページの前の部分にある NSW 州政府の欄をご覧ください)にご連絡ください。For more information please contact your doctor, local public health unit or community health centre – look under NSW Government at the front of the White Pages.

Metropolitan Areas			Rural Areas		
Northern Sydney / Central Coast	Hornsby	02 9477 9400	Greater Southern	Goulburn	02 4824 1837
	Gosford	02 4349 4845		Albury	02 6021 4799
South Eastern Sydney / Illawarra	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill	08 8080 1499
	Wollongong	02 4221 6700		Dubbo	02 6841 5569
Sydney South West	Camperdown	02 9515 9420		Bathurst	02 6339 5601
	Liverpool	02 9828 5944			
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter / New England	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603		Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9289 2977	North Coast	Port Macquarie	02 6588 2750
				Lismore	02 6620 7500
NSW Department of Health NSW Health website	Nth Sydney	02 9391 9000			
		www.health.nsw.gov.au			

© NSW Department of Health 2005

英語で電話をすることが困難な方は、131 450 の翻訳・通訳サービス(TIS)にお電話ください。

ここに記載された電話番号は本書出版時において正しいものですが、継続的な更新はされませんので、電話番号案内で確認する必要がある場合もあります。

マルチカルチュラルヘルスコミュニケーションのウェブサイト <http://mhcs.health.nsw.gov.au> では、これ以外にも日本語の保健関連情報をご覧ください。