

## 조류독감 Avian Influenza (“Bird Flu”)

발행일: 2005 년 9 월 29 일

독감 전문가들은 최근에 발생한 조류독감 바이러스 H5N1 이 변이하여 새로운 유형의 독감 바이러스가 생성될 가능성이 있다고 우려하고 있습니다. 대규모의 세계적 유행성 독감이 발생할 수도 있다는 것입니다. 호주의 경우는 현재까지 조류독감으로 의심되거나 확인된 사례가 없습니다.

### 조류독감이란 무엇인가?

조류독감은 조류에게 발생하는 전염병입니다. 조류독감 바이러스는 일반적으로 야생조류 사이에 퍼지는 것으로 질병을 거의 일으키지 않는 바이러스입니다. 그러나 닭과 같은 가금류에게 전염되면 중병을 일으킬 수 있습니다. 조류독감은 여러 가지 유형으로 나뉘는데, 그 중 몇 가지만 사람에게 질병을 일으킬 수 있습니다.

인플루엔자 A H5N1 이라고 부르는 새로운 유형의 조류독감은 1997 년 홍콩에서 최초로 발견되었습니다. 이 유형은 2003 년 말에 재출현한 후 몇몇 아시아 국가들로 급속히 확산되어 상당수의 가금류에게 크게 전염되었습니다. 호주에서는 현재까지 조류독감에 감염된 조류가 발견되지 않았습니다.

이 바이러스는 또한 병든 가금류 또는 그 배설물과 가까이 접촉한 여러명의 사람들에게도 침투했습니다. 2003 년 12 월 28 일 이후 태국, 베트남, 캄보디아, 인도네시아에서 110 여명의 조류독감 환자가 확인되었다는 보고가 있었으며, 이들 중 많은 수가 사망했습니다.

현 단계에서는 H5N1 바이러스가 감염자로부터 다른 사람에게 쉽게 전염될 수 없는 것처럼 보입니다. 감염된 가금류 및 그 배설물 (또는 가금류의 배설물로 오염된 먼지나 흙)과 접촉한 사람의 경우는 감염될 가능성이 있습니다. 닭고기나 달걀 등의 가금류 식품을 익혀서 먹을 경우에는 감염되지 않습니다.

대규모의 세계적 유행성 독감은 세계적 유행병이라고 불립니다. 세계적 유행병은 사람들에게면역성이 거의 없거나 전혀 없는 새로운 바이러스가 출현할 경우에 발생합니다. 과거의 세계적 유행성 독감은 1918-1919, 1957-1958, 1968-1969 년에 발생했습니다. 1918-1919 년에는 세계적 유행병으로 인해 2 천 만 내지 4 천 만명이 사망했습니다. 많은 과학자들이 최근에 발생한 조류독감 바이러스 H5N1 이 변이하여 사람들 사이에 쉽게 확산되는 새로운 유형의 독감 바이러스가 생성됨으로써 세계적 유행병이 발생하게 될 수도 있다고 우려하고 있습니다.

## 조류독감의 증상은?

조류독감의 증상은 바이러스의 유형에 따라 다를 수 있습니다. 공통적인 증상은 전형적인 독감의 증상(발열, 기침, 피로감, 근육통, 인후염, 호흡곤란, 콧물, 두통)과 같습니다. H5N1 유형의 바이러스로 인해 중증 폐렴을 앓은 환자들도 있었으며, 뇌염 또는 설사병을 앓은 환자들도 몇명 있었습니다. H7 유형에 감염된 사람들에게 가장 흔히 나타나는 증상은 결막염입니다. 증상은 일반적으로 감염된 지 2일 내지 4일 후에 나타납니다.

## 감염될 위험성은 누구에게 있나?

대부분의 사람들에게는 조류독감에 감염될 위험성이 없습니다. H5N1에 감염될 위험성이 있는 사람은 조류독감 바이러스가 전염되고 있는 지역에서 거주하거나 여행하는 동안 병든 조류 또는 그 배설물과 접촉한 사람, 혹은 (드물게) 발병 지역에서 조류독감에 걸린 사람과 가까이 접촉한 적이 있는 사람입니다.

## 예방법은 어떻게 되나?

새로운 조류독감 유형에 대한 인간용 백신은 없습니다. 보통 인류독감에 대한 기존 백신으로는 H5N1 유형을 비롯한 조류독감을 예방하지 못할 것입니다. 전세계의 과학자들은 현재 이 유형에 적합한 백신을 개발하기 위해 노력하고 있습니다.

## 진단 방법은?

조류독감 바이러스의 감염여부는 혈액검사, 담검사, 또는 코와 목의 면봉검사를 이용하여 진단할 수 있습니다. 검사는 특별 실험실에서 이뤄집니다.

## 치료 방법은?

사람의 조류독감 치료에 효험 가능성이 있는 특정 항독감제 사용하여 H5N1 바이러스 감염자를 치료합니다.

## 공중위생을 위한 대처방법은?

과거에는 호주에서 다른 유형의 조류독감이 발생한 적이 있습니다. 그러나 호주 조류의 조류독감에 관해서 최근에 보고된 바는 없으며 호주국민의 H5N1 바이러스 감염에 관한 보고도 없습니다. 호주는 아시아로부터 살아 있는 가금류나 익히지 않은 가금류 식품을 수입하지 않으며 호주국경에서는 조류 또는 조류제품의 불법 수입을 감시하고 있습니다.

NSW 보건부는 감염자로 의심되는 환자가 NSW 주에서 발생할 경우 환자와 의료진 및 실험실과 협력하여 진단확인을 할 것입니다. 의심되는 환자들은 감염 확산을 방지하기 위해 격리될 것입니다. 환자와 가까운 사람으로서 조류독감 바이러스에 접할 가능성이 있는 사람들에게는 감염 위험에 관한 정보를 제공할 것입니다. 그리고 이들에게도 증상이 나타날 경우에는 역시 격리한 후 조류독감에 대한 검사를 실시할 것입니다.

## 여행 조언

조류독감 발생지역으로 여행갈 경우 양계장과 살아 있는 조류 시장에 가지 않도록 주의하면 감염 위험률을 낮출 수 있습니다. 그리고 익히지 않은 가금류와 달걀은 필히 위생적으로 취급하고, 취급한 후에는 손을 씻으며, 완전히 익힌 후에 먹도록 해야 합니다.

## 추가 정보

호주 후생부 (Australian Government Department of Health and Ageing) 정보 핫라인: **1800 004 599**.

관련 링크

NSW Health influenza factsheet (usual human influenza)  
<http://www.health.nsw.gov.au/pubs/topics/Influenza.pdf>

Australian Government Department of Health and Ageing – Avian influenza  
[http://www.health.gov.au/internet/wcms/publishing.nsf/Content/health-avian\\_influenza-index.htm](http://www.health.gov.au/internet/wcms/publishing.nsf/Content/health-avian_influenza-index.htm)

World Health Organization  
[http://www.who.int/csr/disease/avian\\_influenza/en](http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/en)

Travel Advice (Australian Government Department of Foreign Affairs and Trade)  
<http://www.smartraveller.gov.au>

U.S. Centers for Disease Control and Prevention  
<http://www.cdc.gov/flu/avian/index.htm>

추가 정보 – NSW 주 공중위생부

Further information – Public Health Units in NSW

추가 정보는 가정의, 각 지역의 공중위생부(public health unit), 또는 지역사회보건센터(community health centre)에 문의하시기 바랍니다 – 전화번호부 앞부분에 있는 NSW Government 난 참조.  
For more information please contact your doctor, local public health unit or community health centre – look under NSW Government at the front of the White Pages.

수도권			지방		
Northern Sydney / Central Coast	Hornsby Gosford	02 9477 9400 02 4349 4845	Greater Southern	Goulburn Albury	02 4824 1837 02 6021 4799
South Eastern	Randwick	02 9382 8333	Greater Western	Broken Hill Dubbo	08 8080 1499 02 6841 5569
Sydney / Illawarra	Wollongong	02 4221 6700		Bathurst	02 6339 5601
Sydney South	Camperdown	02 9515 9420			
West	Liverpool	02 9828 5944			
Sydney West	Penrith	02 4734 2022	Hunter / New	Newcastle	02 4924 6477
	Parramatta	02 9840 3603	England	Tamworth	02 6767 8630
Justice Health Service	Matraville	02 9289 2977	North Coast	Port Macquarie Lismore	02 6588 2750 02 6620 7500
NSW Department of Health	Nth Sydney	02 9391 9000			
NSW Health website	www.health.nsw.gov.au				

© NSW Department of Health 2005

영어로 전화하는 데 도움이 필요하시면 번역 및 통역 서비스 (TIS) 131 450 에 전화하시기 바랍니다.

전화번호는 출판 당시 정확한 것이나 계속해서 업데이트 되지는 않습니다. 전화번호부에서 번호를 확인하셔야 할 경우도 있을 것입니다

Multicultural Communication 웹사이트 (<http://mhcs.health.nsw.gov.au>)를 방문하시면 한국어로 된 건강 정보를 더 많이 찾아 보실 수 있습니다.