

- 5 ខ្ញុំ ធ្លាប់មានអារម្មណ៍ក៏យឺត ឬស្ងប់ស្ងេរដោយមិនមានហេតុផលសមរម្យ
 ចាស ច្រើនគួរសម
 ចាស ជួនកាល
 ទេ មិនច្រើនទេ
 ទេ គ្មានទាល់តែសោះ
- 6 ខ្ញុំ មានគំនិតស្តុកស្តាយកាន់តែខ្លាំងឡើង
 ចាស ស្ទើរតែគ្រប់ពេល ខ្ញុំមិនអាចដោះស្រាយបានទាល់តែសោះ
 ចាស ជួនកាលខ្ញុំមិនអាចដោះស្រាយបានប្រសើរដូចសព្វដងទេ
 ទេ ភាគច្រើនខ្ញុំអាចដោះស្រាយបានល្អគួរសមដែរ
 ទេ ខ្ញុំអាចដោះស្រាយបានល្អ ដូចដែលខ្ញុំធ្លាប់ពីមុនមក
- 7 ខ្ញុំ ពិបាកចិត្តខ្លាំង រហូតដល់ធ្វើអោយខ្ញុំគេងមិនលក់
 ចាស ស្ទើរតែរាល់ពេល
 ចាស ជួនកាល
 មិនញឹកញាប់ណាស់ទេ
 ទេ មិនមានទាល់តែសោះ
- 8 ខ្ញុំ បានមានអារម្មណ៍ស្រឡាញ់ស្រឡាត់ពុញចប់ក្រែលែង
 ចាស ស្ទើរតែរាល់ពេល
 ចាស ញឹកញាប់គួរសមដែរ
 មិនញឹកញាប់ទេ
 ទេ មិនមានទាល់តែសោះ
- 9 ខ្ញុំ ពិបាកចិត្តណាស់ រហូតដល់ធ្វើអោយខ្ញុំយំផង
 ចាស ស្ទើរតែរាល់ពេល
 ចាស ញឹកញាប់គួរសមដែរ
 យូរៗអ្វីក៏ប៉ុណ្ណោះ
 ទេ មិនមានទាល់តែសោះ
- 10 ខ្ញុំ ធ្លាប់ទាំងមានចិត្តចង់ធ្វើបាបឬសំលាប់ខ្លួនទៀតផង
 ចាស ញឹកញាប់ណាស់
 ជួនកាល
 ស្ទើរតែមិនដែលសោះ
 មិនដែលទាល់តែសោះ

English version of questions

- | | |
|--|--|
| <p>1 I have been able to laugh and see the funny side of things:
 As much as I always could
 Not quite so much now
 Definitely not so much now
 Not at all</p> | <p>6 Things have been getting on top of me:
 Yes, most of the time I haven't been able to cope at all
 Yes, sometimes I haven't been coping as well as usual
 No, most of the time I have coped quite well
 No, I have been coping as well as ever</p> |
| <p>2 I have looked forward with enjoyment to things:
 As much as I ever did
 Rather less than I used to
 Definitely less than I used to
 Hardly at all</p> | <p>7 I have been so unhappy that I have had difficulty sleeping:
 Yes, most of the time
 Yes, sometimes
 Not very often
 No, not at all</p> |
| <p>3 I have blamed myself unnecessarily when things went wrong:
 Yes, most of the time
 Yes, some of the time
 Not very often
 No, never</p> | <p>8 I have felt sad or miserable:
 Yes, most of the time
 Yes, quite often
 Not very often
 No, not at all</p> |
| <p>4 I have been worried and anxious for no good reason:
 No, not at all
 Hardly ever
 Yes, sometimes
 Yes, very often</p> | <p>9 I have been so unhappy that I have been crying:
 Yes, most of the time
 Yes, quite often
 Only occasionally
 No, never</p> |
| <p>5 I have felt scared or panicky for no very good reason:
 Yes, quite a lot
 Yes, sometimes
 No, not much
 No, not at all</p> | <p>10 The thought of harming myself has occurred to me:
 Yes, quite often
 Sometimes
 Hardly ever
 Never</p> |

