

عفونت ویروسی بارماه فارست

Barmah Forest virus infection

ویروس بارماه فارست چیست؟

- ویروس بارماه فارست یک میکروب است که می تواند مردم را از راه نیش پشه دچار عفونت نماید.
- عفونت قبلی ویروس بارماه فارست ممکن است تأثیر مصونیتی بر ضد عفونت های آینده داشته باشد.
- ویروس بارماه فارست و ویروس راس ریور (Ross River) از یک گروه ویروسی هستند.

ویروس بارماه فارست چگونه منتشر می شود؟

- ویروس توسط انواع بخصوصی از پشه های ماده منتشر می شود
- پشه های ماده از حیوانات و مردم تغذیه می کنند. اگر پشه ها از خون یک حیوان مبتلا تغذیه کنند ، ممکن است پشه مبتلا شود. سپس وقتی که پشه مبتلا حیوانات دیگر یا مردم را ، هنگام تغذیه دوباره اش نیش بزند ، ویروس ممکن است به آن ها سرایت کند.
- گمان می رود حیوانات بومی مانند کانگورو ها و والابی ها (نوعی کانگوروی کوچک) حیوانات اصلی هستند که در گردش عفونی این ویروس شرکت دارند.
- این ویروس از راه یک شخص به شخص دیگر سرایت نمی کند.

نشانه های عفونت به ویروس بارماه فارست چه هستند؟

- بسیاری از افراد مبتلا به این ویروس، دچار نشانه های عفونت نمی شوند.
- نشانه های عفونت به ویروس بارماه فارست مانند عفونت ویروسی راس ریور هستند.
- نشانه های بیماری ممکن است شبیه سرماخوردگی، مانند تب و لرز، سردرد ، و درد های عضلانی و مفصلی باشند.
- بعضی ها ممکن است دچار ورم و خشکی مفاصل شوند ، که بخصوص در صبح ها محسوس تر است.
- بعضی اوقات شخص کهپیر می زند که معمولاً روی بدن و دست و پا ظاهر می شود. این کهپیر معمولاً پس از 7 الی 10 روز برطرف می شود.
- احساس خستگی و ضعف گاهگاهی هنگام بیماری پیش می آید ، که ممکن است در شیوه زندگی و توانایی انجام کار تأثیر داشته باشد.

نشانه های بیماری چند وقت پس از نیش زدن پشه مبتلا ظاهر می شوند؟

- نشانه های بیماری بین 5-21 روز ظاهر می شوند ، ولی بین 7-10 روز بعد از نیش زدن توسط پشه مبتلا شروع می شوند.

بیماری چه مدت طول می کشد؟

- اکثریت مردم در طی چند هفته کاملاً بهبود می یابند. دیگران ممکن است بیش از سه ماه کم و بیش به نشانه های بیماری دچار باشند. در موارد بسیار نادری مردم ممکن است بیش از یک سال دچار نشانه های بیماری باشند.
- بهبودی کامل را می شود انتظار داشت.

عفونت ویروسی بارماه فارست چه درمانی دارد؟

- درمان بخصوصی برای معالجه عفونت ویروس بارماه فارست وجود ندارد.
- دکترتان خواهد توانست در آرام کردن ناراحتی های ناشی از نشانه های بیماری به شما یاری دهد.
- استراحت زیاد ، همراه با ورزش ملایم و غذاهای سالم ، ممکن است به بهبود شما کمک کند.

چگونه بدانم که مبتلا به عفونت ویروسی بارماه فارست شده ام؟

- اگر نشانه های بیماری را دارید ، به دکترتان مراجعه کنید ، او می تواند برای تشخیص عفونت ویروسی بارماه فارست ، دستور یک آزمایش خون را بدهد.

آیا می توان از عفونت ویروسی بارماه فارست پیشگیری کرد؟

- کلید پیشگیری از این ویروس اینست که از نیش زدن پشه ها دوری کرد ، بخصوص در ماه های تابستان و پاییز.
- از بیرون بودن در هوای آزاد هنگام بعد از ظهر دیر و غروب اجتناب کنید. بیشترین وقت فعالیت پشه ها معمولا 1-3 ساعت بعد از غروب آفتاب و دوباره هنگام سحر است.
- وقتی بیرون در هوای آزاد هستید لباس های گشاد با رنگ های روشن بپوشید که دست ها و پاهای شما را بپوشاند و از مواد ضد حشرات که محتوی ماده شیمیایی دی اتیل تولامید (diethyl toluamide) (DEET) یا پیکاریدین (Picaridin) استفاده کنید
- به تمام پنجره ها ، درب ها ، و دودکش ها (وقتی مورد استفاده نیستند) توری بزنید و مرتب آن ها را تعمیر کنید.
- در جاهای خواب از حشره کش برطبق دستورات استفاده کنید.
- مطمئن شوید که ظروف سرباز آب از اطراف خانه جمع آوری شوند که از زاد و ولد پشه ها جلوگیری شود. روی تانک های آب را باتوری های ریز فولادی بپوشانید که از تخم گذاری پشه ها در تانک جلوگیری شود.
- هنگام اردو زدن ، احتیاطات لازم را انجام دهید ، مانند استفاده از توری روی کاروان ها و چادر ها ، و خوابیدن زیر پشه بند
- هنگام ماهیگیری مواظب باشید و مطمئن شوید که احتیاطات شخصی برای اجتناب از پشه زدگی را رعایت می کنید.

اطلاعات بیشتر – واحد های بهداشت عمومی در ایالت نیو ساوت ویلز

برای اطلاعات بیشتر لطفا با دکترتان، واحد محلی بهداشت عمومی یا مراکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – ابتدای کتاب راهنمای تلفن سفید رنگ تحت عنوان “NSW Government” را ببینید.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au