

## 隱孢子蟲病

### Cryptosporidiosis

#### 什麼是隱孢子蟲病？

- 隱孢子蟲病(Cryptosporidiosis)是一種腹瀉性的疾病,是傳染腸道的隱孢子蟲寄生蟲(Cryptosporidium)所導致。
- 已有有關人類和各種農場、寵物和土生的動物受到隱孢子蟲感染的報告。
- 雖然隱孢子蟲有幾種,但只有一種 - 小粒隱孢子蟲(Cryptosporidium parvum) - 被認為導致人類受到感染。
- 自 1996 年以來,隱孢子蟲病已經成為必須通知新南威爾士州衛生部的疾病。在新南威爾士州,在較為暖和的月份中,較多病例。

#### 這種疾病是怎樣傳播的？

- 隱孢子蟲有機體在已被傳染的人和動物的糞便中,並且是藉著糞便-口腔的途徑傳播。
- 當寄生蟲被咽下,那人就染上該疾病。
- 在大多數情況下,是藉著下列的方式傳染:
  - 人與人的接觸,尤其是在家庭中和與小孩子接觸時(例如:在托兒所內)
  - 喝了污染的水
  - 在污染的游泳池內游泳
  - 食物(在罕見的病例中)
  - 處理已被傳染的動物
  - 所進行的性交行為涉及與糞便接觸
- 當某人腹瀉時,就是最具傳染性的時期,但在症狀消失了的幾個星期之後,可能會排出該寄生蟲。

#### 有什麼症狀？

- 最常見的隱孢子蟲病症狀是:水般的腹瀉、胃痙攣、發燒、噁心和嘔吐。這些症狀可能會導致體重下降和脫水。

- 該疾病的的初期症狀會在某人被傳染後的 1-12 天(平均 7 天)之內出現。
- 有些病人可能完全沒有症狀。然而,這些人仍然可以傳染別人。
- 大多數健康的人會在兩個星期之內復元。
- 在免疫系統差的人中,可能會有持續很多個星期的較嚴重的症狀。

## 怎樣診斷和治療?

- 如果您有腹瀉,唯一可以知道是否隱孢子蟲病所引起的方法是去見醫生,並且給醫生糞便的樣本。
- 有腹瀉的人必須喝大量的流體,以免脫水。
- 沒有治療隱孢子蟲病的具體方法。

## 怎樣預防?

為了避免染上隱孢子蟲病:

- 在如廁後、處理動物後、更換尿布後、或在花園工作後、及在準備食物和飲料之前,用肥皂和自來水徹底洗手。
- 不要喝未經處理過的水(例如:來自河、溪、湖和水壩的水)。把來自這些來源的水煮 1 分鐘會殺死各種病菌,包括隱孢子蟲。

為了避免隱孢子蟲病蔓延 :

- 把有腹瀉的小童留在家內,不要讓他們返學前學校、學校、托兒所或遊戲組,直至腹瀉已經完全停止為止。
- 染上了隱孢子蟲病的處理食物者、托兒所的工作員和保健工作員不應該上班,直至腹瀉停止為止。
- 腹瀉停止後的至少一個星期內,不要:使用游泳池或其他水上的娛樂地方 - 不要與別人共用床單和毛巾。

## 進一步的資料 - 在新南威爾士州的公共衛生單位

欲知更多資料,請與醫生、本地的公共衛生單位或社區保健中心(community health unit)聯繫 - 在白頁電話簿的開首部分'NSW Government'之下列出。

### Metropolitan Areas

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Central Sydney       | 9515 3180 |
| South Eastern Sydney | 9382 8333 |
| Northern Sydney      | 9477 9400 |
| South Western Sydney | 9828 5944 |
| Western Sydney       | 9840 3603 |
| Wentworth            | 4734 2022 |

**Rural Areas**

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Central Coast   | 4349 4845      |
| Mid North Coast | 6588 2750      |
| Mid Western     | 6339 5548      |
| Hunter          | 4924 6477      |
| Illawarra       | 4255 2200      |
| New England     | 6766 2288      |
| Northern Rivers | 6620 7500      |
| Macquarie       | 6841 2216      |
| Southern        | 4827 3428      |
| Greater Murray  | 6021 4799      |
| Far West        | (08) 8080 1499 |

**NSW Department of Health**

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)