

## کریپتوسپورییدیوسیس Cryptosporidiosis

### کریپتوسپورییدیوسیس چیست؟

- کریپتوسپورییدیوسیس یک بیماری اسهالی است که انگل کریپتوسپورییدیوم موجب آن می شود، و روده را دچار عفونت می کند.
- عفونت کریپتوسپورییدیوم در بین آدمیان و انواع حیوانات اهلی و خانگی و حیوانات بومی گزارش شده است.
- اگر چه چند نوع انگل کریپتوسپورییدیوم وجود دارد، ولی گمان بر این است که فقط یک نوع آن به نام کریپتوسپورییدیوم پارووم (Cryptosporidium parvum) باعث این عفونت در آدمیان می شود.
- کریپتوسپورییدیوسیس از سال 1996 به وزارت بهداشتی ایالت نیوساوت ویلز گزارش شده است. شمار بیماران مبتلا در ایالت نیوساوت ویلز در ماه های گرم تر سال افزایش می یابد.

### این بیماری چگونه سرایت می کند؟

- ارگانیزم کریپتوسپورییدیوم در در محتوای مدفوع آدمیان و حیوانات مبتلا وجود دارد و از طریق داخل شدن مدفوع در بدن از راه دهان سرایت می کند.
- وقتی که انگل قورت داده شد بیماری وارد بدن می شود.
- انتقال بیماری اغلب اوقات از راه های زیر پیش می آید:
  - تماس شخص با شخص دیگر، به ویژه در خانواده ها کودکان کوچک (مثلا در مراکز نگهداری کودکان)
  - آشامیدن آب آلوده
  - شنا کردن در استخر های آلوده
  - غذا (در موارد نادر)
  - تماس و دست زدن به حیوانات مبتلا
  - فعالیت جنسی که در جریان آن تماس با مدفوع پیش بیاید.
  - انسان در زمانی که اسهال دارد بیشتر از همه وقت ناقل بیماری است، ولی ممکن است پس از برطرف شدن بیماری هم، برای چندین هفته انگل از انسان دفع شود.

### علائم این بیماری چیست؟

- معمول ترین علائم بیماری کریپتوسپورییدیوسیس اسهال آبکی، انقباض عضلات شکم، تب، حالت تهوع و استفراغ است. این علائم ممکن است باعث از دست دادن وزن و از دست رفتن آب بدن بشوند.
- پس از اینکه شخص آلوده به انگل شد، اولین نشانه های بیماری بین 1 الی 12 روز (بطور میانگین 7 روز) ظاهر می شوند.
- در بعضی موارد ممکن است اصلا نشانه ای از بیماری نباشد. با این وجود این افراد هنوز هم می توانند باعث سرایت این بیماری به دیگران باشند.
- اکثر مردم سالم در کمتر از دو هفته بهبود می یابند.
- مردمی که دستگاه دفاعی بدنشان ضعیف است ممکن است علائم بیماری در آن ها شدید تر باشد و ممکن است بیماری آن ها چندین هفته بطول انجامد.

### راه تشخیص و معالجه این بیماری چیست؟

- اگر شما اسهال دارید، تنها راه برای فهمیدن اینکه مبتلا به کریپتوسپورییدیوسیس هستید رفتن به دکتر و دادن نمونه مدفوع است.
- برای اشخاصی که اسهال دارند مهم است که آشامیدنی بسیار بنوشند تا از دست دادن آب بدن جلوگیری کنند.

o معالجه بخصوصی برای مداوای کریپتوسپورییدیوسیس وجود ندارد

### چگونه از این بیماری جلوگیری می شود؟

- همیشه پس از استفاده از توالت، دست زدن به حیوانات، عوض کردن پوشک، یا کار کردن در باغچه ، و قبل از آماده کردن غذا یا آشامیدنی ها ، دست ها را با آب شيروصابون كاملا بشوييد .
- آب تصفيه نشده ننوشيد ( مثلا آب رودخانه ها، نهرها، درياچه هاو سد ها). با جوشاندن آب اين منابع برای يك دقيقه ميكروب ها از جمله كريپتوسپوريیدیوسیس كشته می شوند.

### برای جلوگیری از انتشار ریپتوسپورییدیوسیس:

- کودکان کوچکی که اسهال دارند را از دبستان، کودکتان ، مهد کودک و گروه های بازی دور کنید ودر خانه نگهدارید تا وقتیکه اسهال كاملا بند بیاید
- اشخاصی که غذا آماده می کنند ، کارکنان مهد کودک و کارکنان مراقبت بهداشتی که مبتلا به كريپتوسپوريیدیوسیس هستند تا وقتیکه اسهال بند بیاید نباید کار کنند
- حداقل يك هفته پس از بند آمدن اسهال از استخر آب و ساير اماکن تفریحات آبی استفاده نکنید – از ملاقه ها و حوله های ديگران شریکی استفاده نکنید.

### اطلاعات بیشتر – واحد های بهداشت عمومی در ایالت نیو ساوت ویلز

برای اطلاعات بیشتر لطفا با دكترتان ، واحد محلی بهداشت عمومی یا مراکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – ابتدای كتاب راهنمای تلفن سفید رنگ تحت عنوان “NSW Government” را ببینید.

#### Metropolitan Areas

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Central Sydney       | 9515 3180 |
| South Eastern Sydney | 9382 8333 |
| Northern Sydney      | 9477 9400 |
| South Western Sydney | 9828 5944 |
| Western Sydney       | 9840 3603 |
| Wentworth            | 4734 2022 |

#### Rural Areas

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Central Coast   | 4349 4845      |
| Mid North Coast | 6588 2750      |
| Mid Western     | 6339 5548      |
| Hunter          | 4924 6477      |
| Illawarra       | 4255 2200      |
| New England     | 6766 2288      |
| Northern Rivers | 6620 7500      |
| Macquarie       | 6841 2216      |
| Southern        | 4827 3428      |
| Greater Murray  | 6021 4799      |
| Far West        | (08) 8080 1499 |

#### NSW Department of Health

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)