

Cryptosporidiosis

Cryptosporidiosis

Cryptosporidiosis itu apa?

- Cryptosporidiosis adalah penyakit menceret yang disebabkan oleh parasit *Cryptosporidium* yang menimpa usus.
- Infeksi *Cryptosporidium* telah dilaporkan terjadi pada manusia dan aneka ternak dan binatang peliharaan maupun asli.
- Walaupun terdapat banyak jenis *Cryptosporidium*, hanya satu saja yaitu *Cryptosporidium parvum* yang dianggap penyebab infeksi pada manusia.
- Cryptosporidiosis telah dilaporkan ke Departemen Kesehatan NSW sejak 1996. Jumlah kejadian di NSW cenderung naik pada bulan-bulan musim panas.

Tersebarinya bagaimana?

- *Cryptosporidium* terdapat di dalam kotoran manusia dan hewan yang terkena dan tersebar dari kotoran ke mulut.
- Penyakitnya ditularkan bila parasit itu masuk ke dalam tubuh.
- Ditularkannya paling sering dari:
 - hubungan manusia, terutama dalam keluarga dan di antara anak-anak kecil misalnya pusat penjagaan anak,
 - minum air yang tercemar,
 - berenang di kolam renang yang tercemar,
 - makanan meskipun jarang,
 - menangani binatang yang terkena,
 - ulah seksual yang berkaitan dengan kotoran.
- Pengidapnya paling berbahaya bila sedang menceret tetapi parasit ini bisa keluar selama berminggu-minggu setelah gejalanya hilang.

Gejalanya apa saja?

- Gejala Cryptosporidiosis paling sering adalah menceret air, kejang perut, demam, mual dan muntah. Gejala-gejala ini bisa menjurus ke berat badan turun dan kehabisan cairan tubuh.
- Tanda pertama penyakitnya muncul di antara 1-12 hari (rata-ratanya 7 hari) sesudah orangnya terkena.
- Ada kalanya gejalanya tidak ada sama sekali. Namun, orang demikian itu masih bisa menularkan sesamanya.
- Kebanyakan orang sehat bisa sembuh sebelum 2 minggu.
- Orang yang sistem ketahanannya lemah bisa mendapat gejala lebih parah yang berlangsung berminggu-minggu.

Diagnosa dan pengobatannya bagaimana?

- Jika menceret, tahunya apakah itu karena Cryptosporidiosis hanyalah bila pergi ke dokter dan memberi contoh kotoran.
- Minum banyak itu penting bagi orang yang menceret guna menghindarkan kehabisan cairan tubuh.
- Belum ada pengobatan khusus bagi Cryptosporidiosis.

Pencegahannya?

Agar terhindar dari Cryptosporidiosis:

- selalu cucilah tangan dengan teliti memakai sabun dan kucuran air setelah ke WC, menangani binatang, mengganti popok atau berkebun dan juga sebelum menyediakan makanan minuman,
- jangan minum air mentah umpamanya dari kali, arus air, bendungan dan telaga - dengan cara merebus air sumber ini 1 menit pun aneka kuman, termasuk penyebab Cryptosporidiosis akan mampus.

Agar tidak menyebarkan Cryptosporidiosis:

- suruhlah anak kecil yang menceret untuk membolos sekolah, prasekolah, penjagaan anak atau kelompok bermain hingga menceretnya sudah tuntas,
- pengolah makanan, karyawan penjagaan anak dan layanan kesehatan yang terkena seyogyanya tidak bekerja dulu sampai menceretnya berhenti,
- sekurangnya seminggu sesudah menceretnya berhenti, jangan mandi di kolam renang atau pusat hiburan air lainnya dan jangan pinjam-meminjam seprai dan handuk.

Keterangan lebih lanjut – Satuan Dinas Kesehatan di NSW

Untuk keterangan lebih lanjut, hubungi dokter, satuan dinas kesehatan setempat atau Puskesmas. Tengoklah pada 'NSW Government' di bagian depan Halaman Putih.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au