Produced by NSW HEALTH DEPARTMENT

Macedonian
May 2001
[DOH-7115]

Инфекција со криптоспоридиум
Cryptosporidiosis

Што е инфекција со крптоспоридиум (Cryptosporidiosis)?

- Тоа е цревно заболување што го предизвикува паразитот криптоспоридиум (Cryptosporidium) и ги напаѓа цревата.
- Инфекцијата со криптоспоридиум се среќава кај луѓето и кај разни животни во фармите, кај куќните миленичиња, како и кај домородните животни.
- Иако постојат неколку видови на криптоспоридиум, само еден вид, криптоспоридиум парвум (Cryptosporidium parvum), се смета дека предизвикува инфекција кај човекот.
- Инфекцијата со криптоспоридиум е болест за која што е потребно да се извести Одделот за здравство на НЈВ и тоа правило важи од 1996 година. Бројот на случаите во НЈВ има тенденција да се зголемува во потоплите месеци.

Како се пренесува?

- Паразитот криптоспоридиум е присутен во изметот на заразеното лице и животни и се пренесува по патот измет–уста.
- Болеста се префрла кога паразитот ќе се проголта.
- Пренесувањето најчесто се случува преку:
  - контакт од човек на човек, особено во рамките на семејството и меѓу малите деца (на пример, во детските градинки)
  - пиење загадена вода
  - храна (во ретки случаи)
  - ракување со заразени животни
  - сексуална активност што вклучува контакт со измет.
- Лицето е најзаразно кога има пролив, но паразитот може да биде исфрлан преку изметот неколку недели откако ќе исчезнат симптомите.

Кои се симптомите?

- Најчестите симптоми на инфекцијата со криптоспоридиум се течен пролив, грчеви во стомакот, температура, гадење и повраќање. Овие симптоми можат да доведат до губење на тежина и дехидрација (губење течности).
- Првите знаци на болеста се појавуваат помеѓу 1–12 дена (просечно после седум дена) откако лицето ќе се зарази.
- Кај некои случаи, можеби, нема воопшто да има симптоми. Меѓутоа, овие луѓе, сепак, можат да ја пренесат болеста на други.
- Најголемиот број здрави луѓе оздравуваат во рок од помалку од две недели.

- Луѓето со слаб имунитет можат да имаат потешки симптоми што можат да траат повеќе недели.

Каква е дијагнозата и лечењето?

- Ако имате пролив, единствен начин да се знае дали е заради инфекција со криптоспоридиум, е да одите на лекар и да се испита примерок од изметот.
- Важно е луѓето кои што имаат пролив обилно да пијат течности за да спречат да дојде до дехидрирање.
- Не постои конкретно лечење од инфекцијата со криптоспоридиум.

Како се спречува?

За да спречите да се инфицирате со криптоспоридиум:

- секогаш темелно мијте ги рацете со сапун и протечна вода после користење на клозетот, после фаќање на животни, менување пелени или после работење во градинката, како и пред подготвување храна и пијалоци
- не пијте непрочистена вода (на пример, од реки, потоци, езера и акумулации). Ако водата од ваквите извори ја вриете една минута, откако ќе зоврие, таа ќе ги убие микробите, вклучувајќи го и криптоспоридиумот.

За да го спречите ширењето на инфекцијата со криптоспоридиум:

- малите деца со пролив не треба да одат на училиште, во градинка или во групи за играње со други деца се додека сосема престане проливот
- луѓето кои работат со храна, негувателите во детски градинки и здравствените работници, кои се инфицирани со криптоспоридиум, не треба да одат на работа се додека сосема престане проливот
- најмалку една недела, откако престанал проливот, не треба да: – пливате во базени или други места со вода за рекреација, не треба заеднички да користите постелнина и пешкири за бришење.

Повеќе информации - Служби за народно здравје во НЈВ

За повеќе информации обратете се кај вашиот лекар, локалната служба за народно здравје или во општествениот здравствен центар – побарајте и во предниот дел на телефонскиот именик (White Pages) под насловот “NSW Governement”.

Градски подрачја

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Селски подрачја

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548

Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health
73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

Вебсајт на NSW Health
www.health.nsw.gov.au