

## داء الجيارديات Giardiasis

### ما هو داء الجيارديات؟

- داء الجيارديات عدوى تصيب بصورة رئيسية الأمعاء الدقيقة ، وهو ينجم عن الجرثومة الطفيلية "جيارديا لاميلا". وقد أبلغ عن وجود داء الجيارديات في الإنسان وأنواع مختلفة من الحيوانات.
- يمكن أن يصيب داء الجيارديات أيا كان، غير أنه أكثر شيوعا بين الرضع والأطفال الصغار والبالغين بين 20 و40 عاما.
- و داء الجيارديات مرض يجب الإبلاغ عن حدوثه في نيو ساوث ويلز. إذ على المختبرات التي تؤكد حدوثه إبلاغ وحدات الصحة العامة التي تقوم عندئذ بالإجراءات اللازمة لمنع المزيد من الانتشار والعدوى. وتكون كل البلاغات محاطة بالكتمان.

### كيف ينتشر الداء؟

- يوجد متعض الجيارديا في براز الأشخاص المصابين بالمرض وروث الحيوانات المصابة به. وتحدث العدوى عندما يتصل الشخص بمادة البراز أو الروث وتدخل الطفيليات عن طريق فمه.
- يغلب حدوث انتقال الطفيليات إذا لم تغسل اليدين بعد استعمال دورة المياه أو تغيير الحفاضات، وعن طريق شرب المياه الملوثة، ونتيجة لمسك الحيوانات الملوثة، وفي حالات نادرة عن طريق تناول الأطعمة الملوثة بالطفيليات.
- يحدث الانتقال غالبا عن طريق الاتصال بين شخص وآخر في أوضاع معينة كالمنازل ومراكز رعاية الأطفال.
- ويمكن أن يحدث انتقال الطفيليات عن طريق الاتصال الجنسي إذا شمل لمس البراز.
- يكون الشخص في أوج مرحلة نقل العدوى عندما يكون مريضا وتكون الطفيليات موجودة في برازه (وهذا يمكن أن يستمر لعدة أشهر).

### ما هي الأعراض؟

- أكثر الأعراض شيوعا عند الإصابة بداء الجيارديات هي الإسهال وتشنجات المعدة والانتفاخ والغثيان وشحوب البراز مع رخاوة ومظهر شمعي والتعب وخسارة الوزن.
- قد لا تظهر أية أعراض على البعض، إلا أنهم يمكن أن ينقلوا المرض إلى سواهم على الرغم من ذلك.
- تظهر أولى دلائل المرض بعد 3 أيام إلى 25 يوما من الإصابة بالعدوى (7 – 10 أيام في المتوسط).
- يشفى معظم الناس في غضون 4 – 6 أسابيع إذا كانوا أصحاء من النواحي الأخرى. إلا أن الأعراض قد تستمر لفترات أطول في بعض الأحيان.

### كيف يتم تشخيصه وما هو العلاج؟

- لا يمكن تشخيص داء الجيارديات بصورة صحيحة إلا بفحص البراز عن طريق فحص يطلبه طبيبك. راجع طبيبك إذا ظهرت أية أعراض.
- من المهم أن يشرب الشخص الذي لديه إسهال الكثير من السوائل لتجنب الجفاف.
- توجد أدوية طبية لمعالجة داء الجيارديات منها metronidazole و tinidazole.

### الأشخاص الأكثر عرضة للمرض

الأشخاص الأكثر عرضة للإصابة بداء الجيارديات هم:

- الذين يتصلون بأطفال مصابين، كالأطفال الآخرين ووالديهم والعاملين في رعاية الأطفال
- الذين يشربون مياهها ملوثة مثل المشاة في البراري والذين يقضون فترة في المخيمات.

## كيف يمكن الوقاية منه؟

لتجنب العدوى بداء الجيارديات:

- اغسل يديك دائما بالصابون والماء الجارية بعد: استعمال دورة المياه، مسك الحيوانات، تغيير الحفصات، التعرض للبراز بطريقة أخرى، العمل في الحديقة، وقبل إعداد المأكولات والمشروبات.
- لا تشرب المياه غير المعالجة من الأنهار والجداول والبحيرات والخزانات والسدود. إن غلي الماء من هذه المصادر لمدة دقيقة واحدة يقتل الجيارديا والطفيليات الأخرى. ويمكن لأقراص تنقية المياه قتل الجيارديا، إلا أنها قد لا تقتل كريبتوسبورديوم. قد تستطيع بعض أجهزة تصفية المياه إزالة هذه الطفيليات أيضا.
- تجنب شرب مياه الحنفية غير المغلية وأكل الأطعمة غير المطبوحة عندما تكون مسافرا في بلدان يمكن أن تكون إمدادات المياه فيها غير مأمونة.

لتجنب انتشار داء الجيارديات:

- لا ترسل الأطفال الصغار المصابين بالإسهال إلى روضة الأطفال أو مركز رعاية الأطفال أو الملاعب أو برك السباحة إلا بعد أن يكون الإسهال قد توقف تماما.

إذا كنت مصابا بداء الجيارديات، فعليك خلال فترة إمكانية نقل العدوى إلى سواك عدم:

- إعداد مأكولات أو مشروبات لسواك
- استخدام بركة السباحة
- مشاركة الغير في استعمال ملاءات السرير والمناشف وأدوات المائدة.

مزيد من المعلومات - وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بطبيبك أو وحدة الصحة العامة المحلية أو مركز صحة المجتمع - راجع مقدمة دليل الهاتف الأبيض تحت عنوان NSW Government.

## مناطق العاصمة

9515 3180	وسط سيدني
9382 8333	جنوب شرق سيدني
9477 9400	شمال سيدني
9828 5944	جنوب غرب سيدني
9840 3603	غرب سيدني
4734 2022	ونتورث

## المناطق الريفية

4349 4845	الساحل الأوسط
6588 2750	الساحل الشمالي الأوسط
6339 5548	وسط الغرب
4924 6477	هنتر
4255 2200	إيلاوارا
6766 2288	نيو إنجلند
6620 7500	الأنهار الشمالية
6841 2216	ماكواري
4827 3428	الجنوبية
6021 4799	موري الأكبر
(08) 8080 1499	الغرب الأقصى

## دائرة صحة نيو ساوث ويلز

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

موقع دائرة صحة نيو ساوث ويلز على شبكة الإنترنت

[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)