

賈第蟲病 Giardiasis

什麼是賈第蟲病？

- 賈第蟲病(Giardiasis)主要是小腸的感染,是腸賈第蟲寄生蟲(Giardia lamblia)所導致。已有有關人類和各種動物染上賈第蟲病的報告。
- 任何人都有染上賈第蟲病的可能性；然而,在嬰兒、幼童和 20-40 歲之間的成人中,較為普遍。
- 在新南威爾士州,賈第蟲病是一種必須通知當局的疾病。當化驗室確定了這種診斷後,必須通知公共衛生單位,後者會採取行動預防感染進一步蔓延。所有通報都是保密的。

這種疾病是怎樣蔓延的？

- 賈第蟲有機體在受到傳染的人和動物的糞便中。當人與糞便接觸,並且咽下該寄生蟲,就被傳染。
- 在下列情況下,最容易傳染這種疾病:如果如廁後或更換尿布後,沒有洗手;喝了污染的水;觸摸已被傳染的動物;並且在罕見的病例中,吃了污染的食物。
- 很多時候是通過人與人的接觸而傳染的,例如:在家庭內和托兒所內。
- 如果性交的形式包括與糞便接觸,可以會被傳染。
- 當患者生病時和他們所排出的糞便含有該有機體時(可能在很多個月內都會如此),就是最具傳染性的時候。

有什麼症狀？

- 賈第蟲病的最常見症狀是腹瀉、胃痙攣、胃氣脹、噁心、鬆散和淺色的油狀糞便、疲勞,和體重下降。
- 有些人沒有症狀,然而,他們仍然能夠傳染別人。
- 當某人被傳染後,該疾病的初期症狀會在 3-25 天(平均 7-10 天)之內出現。
- 大多數健康的人會在 4-6 個星期之內復元。偶然有些人的症狀會較長時期地持續。

怎樣診斷和有甚麼治療？

- 化驗糞便才可以準確地診斷是否染上賈第蟲病,這是由醫生替病人安排的檢驗。如果您有這種疾病的症狀,去見醫生吧。
- 腹瀉的人必須喝大量的流體,以免脫水。
- 醫生處方的藥物可以醫治賈第蟲病,這包括滅滴靈(metronidazole)和磺甲硝咪唑(tinidazole)。

最易被傳染的人

最易被傳染賈第蟲病的人是:

- 與受到感染的兒童接觸的人士,例如:其他兒童、父母、和照顧兒童的工作者。
- 喝污染的水的人士,例如:遠足者和野營者。

怎樣預防？

為了避免染上賈第蟲病:

- 進行下列事情後,要時常用肥皂和自來水徹底洗手:如廁後、處理動物後、更換尿布後、與糞便有其他接觸後、在花園內工作後;和在準備食物和飲料之前。
- 不要喝來自河、溪、湖、水壩和水箱未經處理過的水。把來自這些來源的水煮 1 分鐘會殺死賈第蟲和其他寄生蟲。淨化水的藥片可能會殺死賈第蟲,但可能不能殺死隱孢子蟲(cryptosporidium)。有些過濾器可能也會除掉這些寄生蟲。
- 在水的供應可能不安全的國家旅遊時,避免喝未經煮沸的龍頭的水和未煮過的食物。

為了避免賈第蟲病蔓延：

- 把有腹瀉的幼童留在家內，不要讓他們返學前學校、托兒所、遊戲組、或游泳池,直至他們的腹瀉已經完全停止為止。

如果您染上了賈第蟲病,當您仍然是有傳染性時:

- 不要替別人準備食物或飲料
- 不要使用游泳池
- 不要與別人共用床單、毛巾和進食用的器皿。

進一步的資料 - 在新南威爾士州的公共衛生單位

欲知更多資料,請與醫生、本地的公共衛生單位或社區保健中心(community health unit)聯繫 - 在白頁電話簿的開首部分'NSW Government'之下列出。

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au