

# Giardiasis

## Giardiasis

### Giardiasis itu apa?

- Giardiasis adalah infeksi yang sering terjadi di usus kecil dan disebabkan oleh parasit *Giardia lamblia*. Dilaporkan telah terjadi pada manusia dan berbagai hewan.
- Siapa pun bisa terkena Giardiasis, namun lebih sering pada bayi, anak kecil maupun orang dewasa di antara 20-40 tahun.
- Di NSW penyakit ini harus dilaporkan. Laboratorium yang meneguhkannya harus memberitahu satuan dinas kesehatan yang lalu bertindak mencegah tersebarnya infeksi lebih lanjut. Lapornya tidak mencantumkan nama.

### Tersebarnya bagaimana?

- Kuman *Giardia* terdapat di dalam kotoran manusia maupun hewan yang terkena. Infeksi terjadi bila seorang tersentuh kotoran ini lalu kumannya masuk ke dalam tubuhnya.
- Penyampiannya mungkin sekali terjadi bila tangan tidak dicuci sesudah ke WC atau mengganti popok, minum air yang tercemar, menangani hewan yang terkena infeksi dan kalau makan makanan yang tercemar, meskipun jarang.
- Penyampiannya paling sering terjadi lewat hubungan manusia, misalnya di dalam rumah tangga dan pusat penjagaan anak.
- Penularannya bisa terjadi pada ulah seksual yang menyangkut sentuhan dengan kotoran.
- Pengidapnya paling berbahaya pada saat sakit dan menularkannya lewat kotorannya yang bisa berlangsung berbulan-bulan.

### Apa saja gejalanya?

- Gejala Giardiasis yang umum adalah menceret, kejang perut, kembung, mual, kotorannya pucat buyar berminyak, lelah dan beratnya turun.
- Ada yang tidak menunjukkan gejala, namun mereka masih bisa menularkan penyakit ini.
- Tanda pertama penyakit ini akan muncul di antara 3-25 hari, rata-rata 7-10 hari sesudah orangnya terkena infeksi.
- Yang sehat kuat tubuhnya bisa sembuh dalam 4-6 minggu. Ada kalanya gejalanya berlangsung lebih lama.

### Diagnosa dan pengobatannya bagaimana?

- Diagnosa Giardiasis hanya bisa tepat ditentukan dari pemeriksaan kotoran dengan ujicoba yang diminta oleh dokter. Pergilah ke dokter jika mendapat gejalanya.

- Minum banyak itu perlu bagi orang yang menceret untuk menghindarkan kehabisan cairan tubuh.
- Tersedia obat dengan resep, termasuk metronidazole and tinidazole, untuk mengobati Giardiasis.

### **Yang paling rentan siapa?**

Yang paling rentan terhadap Giardiasis adalah:

- orang yang berhubungan dengan anak yang terkena, misalnya teman anak, orangtua dan karyawan penjagaan anak,
- orang yang minum air tercemar misalnya yang berkelana atau berkemah.

### **Pencegahannya?**

Agar terhindar mendapat Giardiasis:

- Selalu cucilah tangan dengan saksama memakai sabun dan kucuran air sesudah ke WC, menangani binatang, mengganti popok, tersentuh kotoran, berkebun atau sebelum menyiapkan makanan dan minuman.
- Jangan minum air mentah dari kali, arus air, telaga, bendungan dan tangki air. Dengan merebus air dari sumber ini 1 menit saja Giardia dan kuman lain akan terbunuh. Juga dengan tablet pemurni air, tapi Cryptosporidium mungkin tidak mati. Ada juga saringan air yang dapat menepisnya.
- Bila pergi ke negara yang pasokan airnya mungkin kurang baik, elakkanlah minum air mentah dari keran dan makanan mentah.

Agar tidak menyebarkannya:

- Tahanlah anak kecil yang menceret di rumah dulu, tak usah ke prasekolah, penjagaan anak atau kolam renang sampai menceretnya sudah mutlak berhenti.

Jika Anda terkena Giardiasis dan bisa menulari:

- jangan dulu menyiapkan makanan dan minuman bagi orang lain,
- jangan dulu menggunakan kolam renang,
- jangan dulu pinjam-meminjam seprai, handuk dan sendok garpu.

### **Keterangan lebih lanjut – Satuan Dinas Kesehatan di NSW**

Untuk keterangan lebih lanjut, hubungi dokter, satuan dinas kesehatan setempat atau Puskesmas. Tengoklah pada 'NSW Government' di bagian depan Halaman Putih.

#### **Metropolitan Areas**

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| Central Sydney       | 9515 3180 |
| South Eastern Sydney | 9382 8333 |
| Northern Sydney      | 9477 9400 |
| South Western Sydney | 9828 5944 |
| Western Sydney       | 9840 3603 |
| Wentworth            | 4734 2022 |

#### **Rural Areas**

|                 |           |
|-----------------|-----------|
| Central Coast   | 4349 4845 |
| Mid North Coast | 6588 2750 |

|                 |                |
|-----------------|----------------|
| Mid Western     | 6339 5548      |
| Hunter          | 4924 6477      |
| Illawarra       | 4255 2200      |
| New England     | 6766 2288      |
| Northern Rivers | 6620 7500      |
| Macquarie       | 6841 2216      |
| Southern        | 4827 3428      |
| Greater Murray  | 6021 4799      |
| Far West        | (08) 8080 1499 |

**NSW Department of Health**

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)