

람블편모충증

Giardiasis

람블편모충증이란?

- 람블편모충증은 *Giardia lamblia* 라는 기생충이 일으키는 소장의 감염증입니다. 람블편모충증은 인간과 다양한 종류의 동물에게 발병한 것으로 보고되었습니다.
- 람블편모충증은 누구나 걸릴 수 있으나, 영아와 유아, 그리고 20-40 세의 성인들이 가장 많이 걸립니다.
- 람블편모충증은 NSW 주의 보고성 질병입니다. 진단을 확인하는 실험실 측은 공중위생부에 신고해야만 하며, 신고받은 공중위생부는 전염확산을 예방하기 위한 조치를 취합니다. 모든 신고는 환자의 신원을 밝히지 않고 이뤄집니다.

람블편모충증의 전파경로는?

- 람블편모충[*Giardia*]은 감염된 사람과 동물의 대변에 들어있습니다. 사람이 대변에 접촉하게 되어 람블편모충을 섭취하게 되면 감염이 발생합니다.
- 용변후나 기저귀를 갈아준 후에 손을 씻지 않는 경우, 오염된 물을 마실 경우, 감염된 동물을 다룰 경우, 그리고 드물게는 오염된 음식을 먹을 경우에 전염될 가능성이 가장 높습니다.
- 가정과 보육센터 등의 환경에서 사람 간의 직접 접촉을 통해 전파되는 경우가 가장 많습니다.
- 대변과 접촉하게 되는 성행위에서도 전염이 가능합니다.
- 전염성은 감염자가 증상을 앓고 있는 동안과 람블편모충이 들어있는 대변을 배설하는 기간 동안 (수 개월간 지속될 수도 있음) 가장 높습니다.

람블편모충증의 증상은?

- 람블편모충증의 가장 흔한 증상은 설사, 위경련, 복부팽만감, 구역, 묽은변, 색이 옅은 지방변, 피로감, 체중감소 등입니다.
- 증상이 나타나지 않는 사람도 있으나, 그래도 다른 사람에게 여전히 전염시킬 수 있습니다.
- 감염 후 발증이 시작될 때까지의 잠복기는 3-25 일 (평균 7-10 일)입니다.
- 대부분의 건강인들은 4-6 주 내에 회복됩니다. 증상이 더 오래 지속되는 경우도 종종 있습니다.

람블편모충증의 진단 및 치료 방법은?

- 람블편모충증의 유일한 진단방법은 대변검사입니다. 증상이 있을 경우엔 가정의와 상담하십시오.

- 설사증이 있는 사람은 탈수되지 않도록 수분을 충분히 섭취하는 것이 중요합니다.
- 람블편모충증은 메트로니다졸[metronidazole]과 티니다졸[tinidazole] 등의 처방약으로 치료가 가능합니다.

감염 가능성이 가장 높은 사람

람블편모충증에 걸릴 위험률이 가장 높은 사람

- 감염된 아동과 접촉하는 사람 (예; 다른 아동, 부모, 보육직원)
- 오염된 물을 마시는 사람 (예; 하이커, 야영자).

람블편모충증의 예방법은?

람블편모충증에 걸리지 않으려면

- 용변후, 동물을 다룬 후, 기저귀를 갈아준 후, 대변에 접촉한 후, 정원에서 일한 후, 그리고 음식 및 음료수를 준비하기 전에는 언제나 손을 비누와 흐르는 물로 깨끗이 씻으십시오.
- 강물, 시냇물, 호숫물, 댐물, 탱크물 등 살균처리가 안된 물을 마시지 마십시오. 이런 물들은 1분간 끓일 경우 람블편모충 및 기타 기생충들이 죽습니다. 정수정제를 사용하면 람블편모충은 죽일 수 있을지 모르나, 와포자충은 죽이지 못할 수도 있습니다. 정수필터로도 이 기생충들을 제거할 수 있는 경우가 있습니다.
- 상수도 시설이 안전하지 않은 나라에서 여행할 경우엔 끓이지 않은 수돗물을 마시거나 익히지 않은 음식을 먹지 않도록 하십시오.

람블편모충증을 전파하지 않으려면

- 설사증이 있는 어린 아동들은 설사가 완전히 멎을 때까지 프리스쿨, 보육소, 플레이그룹, 수영장 등에 보내지 말고 집에서 쉬게 하십시오.

람블편모충증에 걸린 사람은 전염성이 있는 동안

- 다른 사람이 먹을 음식이나 음료수를 준비하지 마십시오
- 수영장을 사용하지 마십시오
- 침구, 수건, 식기 등을 다른 사람과 공용하지 마십시오.

추가 정보 - NSW 공중위생부

추가 정보가 필요한 경우엔 가정의나 해당지역의 공중위생부 [public health unit], 또는 지역사회 보건센터 [community health centre]에 연락하십시오 (전화번호부 White Pages 앞부분의 'NSW Government' 난에 나와있음).

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au