

Гиардијаза Giardiasis

Шта је гиардија?

- Гиардија је инфекција танког црева коју изазива паразит *Giardia lamblia*.
- Гиардија се јавља код људи, као и код неких животиња.
- Гиардија се може јавити код било кога; међутим, најчешће се јавља код беба, мале деце, и одраслих између 20 и 40 година старости.
- Према прописима у Новом Јужном Велсу, гиардија је зараза која се мора пријавити надлежној здравственој служби. Лабораторије које утврде случајеве гиардије морају о томе да обавесте здравствену службу, која затим предузима мере за спречавање даљег ширења инфекције. Ови извештаји чувају се поверењу.

Како се гиардија шири?

- Организам гиардије живи у измету заражених људи и животиња. До инфекције долази када особа дође у контакт са фекалијама и унесе паразит у организам.
- Преношење се најчешће дешава ако се руке не оперу после коришћења тоалета или после промене пелена; узимањем контаминираних воде; додиривањем инфицираних животиња; и у ретким случајевима, уношењем контаминираних хране.
- Зараза се најчешће преноси са једне особе на другу, путем контакта, у околинама као што су домаћинство или обданишта.
- До преношења може доћи и током сексуалног односа, ако дође до контакта са зараженим фекалијама.
- Особа је највише заразна када је болесна и преноси организме у измету (то се може наставити месецима).

Који су симптоми гиардије?

- Најчешћи симптоми гиардије су пролив, грчеви у стомаку, надимање, мучнина, ретка и светла, житка столица, замор и губитак тежине.
- И они који немају симптоме, могу да пренесу болест на друге.
- Први знаци болести појавиће се 3 до 25 дана (у просеку 7 до 10 дана) од тренутка заразе.
- Већина људи који су доброг здравља опорављају се у року од 4 до 6 недеља. Понекад, симптоми трају и дуже.

Како се болест дијагностира и како се лечи?

- Гиардија се може установити испитивањем измета, тестом који одређује лекар. Ако имате симптоме, одмах се обратите свом лекару.
- Важно је да они који имају пролив пију доста течности како би избегли дехидрацију.

- Постоје лекови за лечење гиардије, укључујући метронидазоле metronidazole и тинидазол tinidazole.

Највише су изложен ризику од гиардије:

- лица која су у контакту са зараженом децом, као што су друга деца, родитељи и запослени у дечијим установама
- људи који пију контаминирану воду, као што су планинари и излетници

Како се спречава гиардија?

Да бисте избегли заразу:

- увек добро перите руке сапуном и текућом водом после: коришћења тоалета, додиривања животиња, промене пелена, других видова излагања фекалијама, после рада у башти и пре припремања хране и пића
- немојте пити воду из реке, потока, језера, забрана или цистерни. Прокувавањем воде из ових извора за само један минут, уништавају се гиардија и други паразити. Таблете за прочишћавање воде могу да убију гиардију, али не и криптоспоридијум cryptosporidium. Међутим, неки филтери за воду могу да отклоне и ове паразите
- када путујете по земљама где снабдевање водом није безбедно, избегавајте да пијете непрокувану воду са чесме и једете некувану храну

Да бисте избегли ширење гиардије:

- Малу децу која имају пролив немојте слати у обданиште, забавиште. дечије групе, базене за пливање све док пролив потпуно не престане

Ако имате гиардију, све док сте заразни:

- немојте припремати храну или пиће за друге
- немојте користити базене за пливање
- немојте користити исту постељину, пешкире и прибор за јело које користе други.

Даља обавештења – Регионалне здравствене службе **Public Health Units in NSW**

За детаљнија обавештења обратите се свом лекару, здравственој служби public health unit или локалном здравственом центру community health centre – њихове телефонске бројеве ћете наћи под 'NSW Government' на почетку телефонског именика White Pages.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477

Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au