

Giardiasis

(Giardiasis)

¿Qué es la giardiasis?

- La giardiasis es una infección, principalmente del intestino delgado, causada por un parásito llamado *Giardia lamblia*. Se ha informado que la giardiasis aparece en humanos y en una variedad de animales.
- La giardiasis puede afectar a cualquiera; sin embargo, es más común en infantes, niños pequeños y adultos de 20 a 40 años de edad.
- La giardiasis es una afección conocida en Nueva Gales del Sur. Los laboratorios que confirman los diagnósticos deben notificar a las unidades de salud pública que toman medidas para evitar la propagación de la infección. Todas las notificaciones son confidenciales.

¿Cómo se propaga?

- El organismo *Giardia* está presente en la materia fecal de los humanos y animales infectados. La infección se produce cuando una persona entra en contacto con dicha materia fecal e ingiere el parásito.
- Es más probable que se produzca la transmisión si no se lava las manos después de ir al baño o de cambiar pañales; también si se bebe agua contaminada, se está en contacto con animales infectados y, aunque es menos común, si se ingieren alimentos contaminados.
- La transmisión se produce más a menudo mediante el contacto de persona a persona, en lugares como los hogares o las guarderías.
- La transmisión también puede producirse durante prácticas sexuales en las que hay contacto con la materia fecal.
- La persona es más contagiosa mientras está enferma y elimina el organismo en las deposiciones (lo que puede ocurrir durante meses).

¿Cuáles son los síntomas?

- Los síntomas más comunes de la giardiasis son: diarrea, espasmos estomacales, meteorismos, náuseas, heces oleosas pálidas y de contextura blanda, fatiga y pérdida de peso.
- Algunas personas no tienen síntomas; sin embargo, pueden transmitir la enfermedad a otros.
- Los primeros signos de la enfermedad aparecen entre los 3 y 25 días (promedio 7-10 días) después de que la persona se haya infectado.
- La mayoría de las personas que, aparte de eso, están sanas, se recuperan en 4-6 semanas. Ocasionalmente, los síntomas duran períodos más largos.

¿Cómo se diagnostica y cuál es el tratamiento?

- La giardiasis sólo puede ser correctamente diagnosticada mediante un examen de las heces con un análisis que ordena un médico. Vea a su médico si tiene síntomas.

- Es importante que las personas con diarrea tomen mucho líquido para evitar la deshidratación.
- La giardiasis se trata con medicamentos de venta bajo receta, como el metronidazol y el tinidazol.

Los que corren más riesgos

Las personas que corren mayor riesgo de contraer giardiasis son:

- las que están en contacto con niños infectados, como otros niños, padres y las personas que trabajan en guarderías.
- las personas que beben agua contaminada, como los mochileros o quienes van de campamento.

¿Cómo se previene?

Para evitar contraer giardiasis:

- Siempre lávese cuidadosamente las manos con agua corriente y jabón después de ir al baño, tocar animales, cambiar pañales, tener otro tipo de contacto con materia fecal, trabajar en el jardín; también, antes de preparar comidas y bebidas.
- No tome agua no tratada proveniente de ríos, arroyos, lagos, diques y tanques. Hierva el agua proveniente de esas fuentes durante un minuto para destruir el *Giardia* y otros parásitos. Las tabletas purificadoras de agua pueden matar el *Giardia*, pero no el *Cryptosporidium*. Algunos filtros de agua también pueden remover estos parásitos.
- Evite consumir agua de grifo sin hervir y alimentos crudos cuando viaje a países donde el suministro de agua pueda ser inseguro.

Para evitar la propagación de la giardiasis:

- Mantenga en la casa a los niños pequeños que tienen diarrea y no los lleve al preescolar, guarderías, grupos de juegos o piletas de natación, hasta que la diarrea se haya detenido por completo.

Si tiene giardiasis, mientras esté infectado:

- no prepare alimentos ni bebidas para otros
- no utilice piletas de natación
- no comparta ropa de cama, toallas ni utensilios para comer con otras personas.

Para obtener mayor información - Unidades de Salud Pública de Nueva Gales del Sur

Para obtener mayor información, tenga a bien comunicarse con su médico, la unidad médica pública local o el centro de salud comunitario: Busque en las primeras hojas de las Páginas Blancas, bajo la sección "NSW Government" [*Gobierno de Nueva Gales del Sur*].

Áreas Metropolitanas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944

Western Sydney 9840 3603
Wentworth 4734 2022

Áreas Rurales

Central Coast 4349 4845
Mid North Coast 6588 2750
Mid Western 6339 5548
Hunter 4924 6477
Illawarra 4255 2200
New England 6766 2288
Northern Rivers 6620 7500
Macquarie 6841 2216
Southern 4827 3428
Greater Murray 6021 4799
Far West (08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

Sitio web de NSW Health
www.health.nsw.gov.au