

## ไจอาร์ไดเอซิส (Giardiasis)

### ไจอาร์ไดเอซิสคืออะไร?

- ไจอาร์ไดเอซิสเป็นการติดเชื้อซึ่งส่วนใหญ่เกิดขึ้นในลำไส้เล็ก และเกิดจากพยาธิไจอาร์เดีย แลมเบเลีย (Giardia Lamblia) มีรายงานว่าโรคไจอาร์ไดเอซิส เกิดขึ้นกับคนและสัตว์หลายประเภท
- ไจอาร์ไดเอซิสเกิดขึ้นได้กับคนทุกคน อย่างไรก็ตาม โรคนี้เกิดขึ้นกับทารก เด็กเล็ก และคนวัยระหว่าง 20-40 ปี มากกว่าวัยอื่น
- ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ ไจอาร์ไดเอซิสเป็นอาการป่วยที่จะต้องแจ้งให้ทางการทราบ ห้องทดลองที่ยืนยันการวินิจฉัยโรคนี้จะต้องรายงานให้หน่วยงานสาธารณสุขทราบ โดยฝ่ายหลังจะต้องทำการป้องกันมิให้โรคนี้แพร่เชื้อต่อไป การแจ้งจะถูกสงวนเป็นความลับ

### โรคนี้แพร่ได้อย่างไร?

- อินทรีย์ไจอาร์เดียอยู่ในอุจจาระของคนและสัตว์ที่ติดเชื้อ การติดเชื้อเกิดขึ้นเมื่อคนสัมผัสกับสารอุจจาระและกลืนกินพยาธินี้เข้าไป
- การถ่ายถอดเชื้อโรคนี้อาจเกิดขึ้นได้ถ้าไม่ล้างมือหลังจากใช้ห้องสุขาแล้ว หรือหลังจากเปลี่ยนผ้าอ้อม หรือจากการดื่มดื่มน้ำที่มีสิ่งสกปรกเจือปน หรือโดยการจับต้องสัตว์ที่ติดเชื้อ และนานๆ ครั้งจะมีกรณีที่ถ่ายถอดผ่านทางอาหารที่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก
- การถ่ายถอดที่บ่อยที่สุดเกิดขึ้นเมื่อมีการสัมผัสระหว่างคนต่อคนในสถานที่ต่างๆ เช่นในบ้านหรือในศูนย์ดูแลเด็ก
- การถ่ายถอดเกิดขึ้นได้ในระหว่างการปฏิบัติกิจกรรมทางเพศที่รวมถึงการสัมผัสกับสารอุจจาระ
- ผู้ที่อยู่ในระยะแพร่เชื้อมากที่สุดคือผู้ที่กำลังป่วยและถ่ายอินทรีย์นี้ออกมาทางอุจจาระ (ซึ่งอาจเกิดขึ้นได้เป็นเดือนๆ)

### อาการของโรคนี้มีอะไรบ้าง?

- อาการสามัญที่สุดของไจอาร์ไดเอซิสคือท้องร่วง ตระคริวในท้อง บวม คลื่นไส้ อุจจาระเหลวซืดและสีน้อนเพลี้ย และน้ำหนักตัวลด
- คนบางคนไม่มีอาการใดๆ แต่ก็สามารถที่จะแพร่เชื้อโรคนี้อีกคนอื่นได้
- ร่องรอยระยะแรกของโรคจะเกิดขึ้นระหว่าง 3-25 วัน (เฉลี่ยประมาณ 7-10 วัน) หลังจากติดเชื้อนี้
- ผู้ที่มีสุขภาพสมบูรณ์จะหายจากโรคนี้นภายใน 4-6 วัน แต่บางครั้งอาการจะปรากฏอยู่นานกว่านี้

### จะวินิจฉัยและรักษาโรคนี้ได้อย่างไร?

- วิธีเดียวที่จะวินิจฉัยโรคไจอาร์ไดเอซิสได้ถูกต้องคือการตรวจอุจจาระ โดยแพทย์จะเป็นผู้ส่ง ไปรดไปพบแพทย์ถ้าท่านมีอาการเหล่านี้
- เป็นสิ่งสำคัญที่ผู้ที่เป็โรคท้องร่วงจะต้องดื่มของเหลวให้มากๆ เพื่อหลีกเลี่ยงการสูญเสียน้ำในร่างกาย
- ยึดตามใบสั่งของแพทย์ รวมทั้งยาเมโทรไนเดโซลและยาติเนเดโซล จะช่วยบำบัดโรคนี

### ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงสุดต่อโรคนี้

ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงสุดต่อการติดโรคไจอาร์ไดเอซิส คือ:

- ผู้ที่มีการติดต่อกับเด็กที่ติดเชื้อ เช่นกับเด็กอื่นๆ บิดามารดา และผู้ที่ทำงานด้านการดูแลเด็ก
- ผู้ที่ดื่มน้ำที่ปนเปื้อนสิ่งสกปรก เช่น นักเดินทางด้วยเท้า (ไฮ้เคอร์) และนักเดินป่า (แคมเปอร์)

## จะป้องกันโรคนี้อย่างไร?

เพื่อที่จะหลีกเลี่ยงไม่ให้ เป็นโรคไจอาร์ไดเอซิส:

- ท่านต้องล้างมือให้สะอาดหมดจดด้วยสบู่และน้ำก๊อกหลังจากใช้ห้องสุขา จับต้องสัตว์ เปลี่ยนผ้าอ้อม และหลังจากใกล้ชิดกับสารอุจจาระ ทำสวน และก่อนเตรียมอาหารและเครื่องดื่ม
- อย่าดื่ม น้ำจากแม่น้ำ ลำธาร เขื่อนเก็บน้ำ และ แทงค์น้ำ ที่มีได้ผ่านการกลั่นกรอง การต้มน้ำจากแหล่งน้ำเหล่านี้ให้เดือดจัดหนึ่งนาที่ จะฆ่าพยาธิไจอาร์เดียและพยาธิอื่นๆ ยาเม็ดสำหรับทำให้น้ำบริสุทธิ์อาจฆ่าพยาธิไจอาร์เดีย แต่อาจไม่ฆ่าพยาธิคริปโตสปอริเดียม อนึ่ง เครื่องกรองน้ำบางชนิดจะช่วยกำจัดพยาธิเหล่านี้ได้ด้วย
- ถ้าท่านเดินทางไปในย่านที่การจัดส่งน้ำ ไม่ปลอดภัย จงหลีกเลี่ยงการดื่มน้ำก๊อกที่ไม่ได้ต้ม และหลีกเลี่ยงอาหารที่ไม่ผ่านการหุงต้ม

เพื่อที่จะหลีกเลี่ยงการแพร่กระจายของโรคไจอาร์ไดเอซิส:

- เก็บเด็กเล็กๆ ที่มีอาการท้องร่วงไว้ที่บ้าน อย่าปล่อยให้ไปโรงเรียนอนุบาล สถานดูแลเด็ก กลุ่มเพลย์กรุป หรือ สระว่ายน้ำ จนกว่าอาการท้องร่วงจะหายสนิท

ถ้าท่านเป็นโรคไจอาร์ไดเอซิส และในขณะที่ท่านอยู่ในภาวะแพร่เชื้อ ท่าน:

- ต้องไม่เตรียมอาหาร เครื่องดื่ม ให้แก่ผู้อื่น
- ต้องไม่ใช้สระว่ายน้ำ
- ต้องไม่ใช้ผ้าปูที่นอน ผ้าเช็ดตัว และ อุปกรณ์การกิน ร่วมกับผู้อื่น

## ข้อมูลเพิ่มเติม – หน่วยงานสาธารณสุขในรัฐนิวเซาท์เวลส์

หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติม โปรดติดต่อแพทย์ของท่าน หน่วยงานสาธารณสุข หรือ ศูนย์สุขภาพชุมชนท้องถิ่น โปรดดูหมายเลขโทรศัพท์ภายใต้คำว่า 'NSW Government' ในหน้าต้นๆ ของสมุดโทรศัพท์ธรรมดา

### Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

### Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

### NSW Department of Health

73 Miller Street  
North Sydney NSW 2059  
Tel. (02) 9391 9000  
Fax. (02) 9391 9101  
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website  
[www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)