

Giardiasis

Giardiasis nedir?

- Giardiasis, esas olarak Giardia lamblia adlı parazitin neden olduğu ince bağırsak enfeksiyonudur. Giardiasis insanlarda ve çeşitli hayvanlarda görülmektedir.
- Giardiasis herkesi etkileyebilir; ancak, bebeklerde, küçük çocuklarda ve 20-40 yaşları arasındaki yetişkinlerde daha yaygındır.
- Giardiasis NSW'de, bildirilmesi gereken bir hastalıktır. Tanılamayı doğrulayan laboratuvarlar, enfeksiyonun daha da yayılmaması için önlem alacak olan kamu sağlık birimlerini bilgilendirir. Tüm bildirimlerin gizliliği korunur.

Nasıl yayılır?

- Giardia organizması, enfeksiyonlu insanların ve hayvanların dışkısında bulunur. Bir kişi dışkı bulaşmış bir madde ile temas eder ve paraziti mideye indirirse enfeksiyon oluşur.
- Bulaştırma büyük bir olasılıkla, tuvalete gittikten veya bebek bezlerini değiştirdikten sonra ellerin yıkanmaması; pis suların içilmesi; enfeksiyonlu hayvanların elden geçirilmesi; ve, ender durumlarda, temiz olmayan yiyeceklerin yenmesi ile oluşur.
- Bulaştırma en çok kişiden kişiye temas ile, ev ve çocuk bakım merkezleri gibi ortamlarda oluşur.
- Bulaştırma, dışkı maddelere teması içeren cinsel uygulamalarla da oluşabilir.
- Bir insan en fazla, hastayken ve dışkısından organizma çıkarırken (ki bu aylarca sürebilir) bu hastalığı bulaştırabilir.

Belirtileri nelerdir?

- Giardiasis hastalığının en yaygın belirtileri ishal, mide krampları, gaz çıkarmak, mide bulantısı, sert olmayan ve soluk yağlı dışkı, yorgunluk ve kilo kaybıdır.
- Kimi kişilerde belirti görülmez, ancak, hastalığı yine de başkalarına geçirebilirler.
- Hastalığın ilk işaretleri, kişinin enfeksiyon kapmasından 3-25 (ortalama 7-10) gün sonra ortaya çıkar.
- Başka surette sağlıklı olan kişiler 4-6 hafta içinde iyileşir. Bazen belirtiler daha uzun süre devam edebilir.

Nasıl tanınır ve tedavisi nedir?

- Giardiasis doğru bir şekilde sadece, doktor tarafından istenen bir testte dışkının incelenmesi yoluyla tanınır. Belirtileriniz varsa doktorunuzu görünüz.

- İshal olan kişilerin, vücudun su kaybını önlemek için bol bol sıvı içmesi önemlidir.
- Giardiasis hastalığını tedavi için metronidazole ve tinidazole adlı ilaçlar da dahil olmak üzere reçeteli ilaçlar vardır.

En fazla tehlikede olanlar

Giardiasis hastalığının bulaşma riski en fazla şu kişilerde bulunur:

- enfeksiyonlu çocuklarla teması olan başka çocuklar, anababalar ve çocuk bakım görevlileri gibi kişiler
- temiz olmayan suları içen gezginler ve kampçılar.

Nasıl önlenir?

Giardiasis hastalığına yakalanmaktan kaçınmak için:

- tuvaleti kullandıktan, hayvanları elden geçirdikten, bebek bezlerini değiştirdikten, dışkı bulaşmış diğer maddelere maruz kaldıktan, bahçede çalıştıktan sonra ve yiyecek ve içecek hazırlamadan önce ellerinizi daima sabun ve akar suyla yıkayın
- ırmaklardan, akarsulardan, göllerden, barajlardan ve tanklardan işlemden geçirilmemiş suları içmeyin. Bu kaynaklardan alınan suları bir dakika kaynatmak giardia parazitini ve diğer parazitleri öldürür. Su arındırma tabletleri giardia parazitini öldürebilir ama, cryptosporidium mikrobunu öldüremeyebilir. Bazı su filtreleri de bu parazitleri önleyebilir
- suların güvenli olmayabileceği ülkelerde seyahat ederken, kaynatılmamış musluk suyu ve pişirilmemiş yiyecekleri kullanmaktan kaçının.

Giardiasis hastalığını yaymaktan kaçınmak için:

- İshalli küçük çocukları, ishal tamamen geçene kadar kreşe, çocuk bakım merkezine, oyun gruplarına veya yüzme havuzlarına göndermeyin.

Giardiasis hastalığınız varsa, hastalığı bulaştırabilecek durumdayken:

- başkaları için yiyecek ve içecek hazırlamayın
- yüzme havuzlarını kullanmayın
- başkalarıyla çarşafı, havluları ve çatal-kaşık takımlarını paylaşmayın.

Daha fazla bilgi – NSW’de Kamu Sağlığı Birimleri

Daha fazla bilgi için doktorunuzla, yerel kamu sağlığı birimiyle veya toplum sağlık merkeziyle ilişkiye geçiniz – Beyaz Sayfalı rehberin ön tarafındaki ‘NSW Hükümeti’ bölümüne bakınız.

Anakent Bölgeleri (Metropolitan Areas)

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

**Taşra Bölgeleri
(Rural Areas)**

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

**NSW Sağlık Bakanlığı
(NSW Department of Health)**

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au