

بیماری دست، پا و دهان Hand, Foot and Mouth Disease

بیماری دست، پا و دهان چیست؟

بیماری دست، پا و دهان عموماً یک بیماری خفیف است که ویروس هایی بنام کاکساکسی ویروس (coxsackievirus) یا انتروویروس (enterovirus) موجب آن می شوند. این بیماری شدیدی نیست و هیچ ارتباطی با بیماری حیوانی که بیماری پا و دهان نامیده می شود ندارد. این بیماری عمدتاً در کودکان باسن زیر 10 سال پیش می آید ولی ممکن است در کودکان بزرگتر و بزرگسالان هم پیش بیاید.

چگونه این بیماری میتواند به شما اثر کند؟

عفونت کاکساکسی ویروس یا انتروویروس ممکن است اصلاً باعث هیچ نشانه های بیماری نشود یا فقط نشانه های خفیفی داشته باشد. زمانی که نشانه های بیماری ظاهر می شوند، عبارتند از تاول هایی که از نقطه های کوچک سرخ شروع می شوند و بعداً تبدیل به زخم می شوند. تاول ها در داخل گونه ها، لثه ها، و اطراف زبان، و همچنین روی دست ها و پا ها ظاهر می شوند. در نوزادان، گاهی اوقات تاول ها ممکن است در محل پوشک دیده شوند. تاول ها معمولاً بین هفت تا ده روز طول می کشند. کودکان ممکن است گاهی اوقات تب کم، گلودرد، خستگی، و رنگ پریدگی داشته باشند ممکن است یکی دوروزی غذا نخورند. بسیار بندرت، کاکساکسی ویروس ممکن است موجب سایر ناخوشی ها بشود که به قلب، مغز، یا پرده های مغز (منانژیت)، ریه ها، یا چشم ها اثر بگذارد.

تا چه حد این بیماری متداول است؟

بیماری دست، پا و دهان یک بیماری متداول است و ممکن است شیوع آن در میان گروه های کودکان رخ دهد؛ برای مثال در مراکز نگهداری کودکان.

این عفونت چگونه انتشار می یابد؟

بیماری دست، پا و دهان معمولاً از تماس شخص با شخص انتشار می یابد. ویروس از مدفوع یک شخص مبتلا به دهان شخص دیگر بوسیله دست های آلوده سرایت می کند. این بیماری همچنین از راه ترشحات دهان یا دستگاه تنفس، و با تماس مستقیم مایع داخل تاول سرایت می کند. پس از تماس با شخص مبتلا، معمولاً بین سه تا پنج روز طول می کشد تا تاول ها پیدا شوند. تا وقتی که مایع داخل تاول هست، آن ها مسری هستند. ویروس می تواند برای چند هفته در مدفوع باقی بماند.

این بیماری چگونه درمان می شود؟

معمولاً به درمان نیازی نیست. پاراستامول (Paracetamol) تب و ناراحتی را تسکین می دهد. به کودکان اسپرین ندهید. اگر سردرد شدید است، یا تب ادامه داشت، با یک دکتر مشورت کنید.

چگونه می شود از این بیماری جلوگیری کرد؟

- بهترین محافظت، خوب نظافت کردن است: پس از رفتن به توالت، پیش از صرف غذا، بعد از پاک کردن بینی، و پس عوض کردن پوشک یا لباس آلوده، دست ها را با آب شيروصابون بشویید.
- از شریکی استفاده کردن فنان، سرویس غذاخوری، وسایل نظافت شخصی (برای مثال: حوله، حوله دستی و مسواک) و پوشاک (به ویژه کفش و جوراب) بپرهیزید.
- هر لباس آلوده شده ای را کاملاً بشویید.
- به خاطر داشته باشید که هنگام سرفه و عطسه کردن دهان و بینی خود را بپوشانید. بینی و دهان را با دستمال کاغذی پاک کنید، دستمال کاغذی مصرف شده را دور بیاندازید و سپس دستهایتان را بشویید.

چگونه انتشار بیماری را می توان کنترل کرد؟

از رفتن کودکان مبتلا به بیماری دست، پا و دهان به دبستان یا مؤسسات مراقبت از کودکان باید جلوگیری کرد تا وقتیکه تاول های آن ها خشک شده باشند.

بیماری را باید به سرپرست مرکز نگهداری کودکان یا مدیر دبستان گزارش داد.

اطلاعات بیشتر – واحد های بهداشت عمومی در ایالت نیو ساوت ویلز

برای اطلاعات بیشتر لطفا با دکترتان ، واحد محلی بهداشت عمومی یا مراکز بهداشت اجتماعی تماس بگیرید – ابتدای کتاب راهنمای تلفن سفید رنگ تحت عنوان “NSW Government” را ببینید.

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au