

수족구병

Hand, Foot and Mouth Disease

수족구병이란?

수족구병은 일반적으로 가벼운 질병으로 콕사키바이러스[Coxsackievirus] 또는 엔테로바이러스[enterovirus]로 불리는 바이러스가 일으킵니다. 수족구병은 중병이 아니며 족구병이라고 불리는 가축병과는 전혀 관련이 없습니다. 수족구병은 주로 10 세 미만의 아동들에게 발생하나 큰 아동들과 성인들에게 발생하는 경우도 있습니다.

수족구병의 증상은?

콕사키바이러스나 엔테로바이러스에 감염되면 증상이 전혀 나타나지 않거나 매우 가벼운 증상이 나타날 수 있습니다. 증상이 나타날 경우엔 작고 붉은 반점으로 시작하여 나중에는 궤양으로 변하는 물집이 생깁니다. 물집은 볼의 안쪽, 잇몸, 혀의 가장자리 등 입안과 손발에 나타납니다. 영아들의 경우엔 기저귀가 닿는 부위에 물집이 나타나기도 합니다. 물집은 보통 7-10 일간 지속됩니다. 아동들의 경우엔 미열, 인후통증, 피로감, 전신위화감 등이 발증하기도 하며, 1-2 일 정도 식욕을 잃기도 합니다. 그리고 지극히 드문 경우이기는 하나, 콕사키바이러스로 인해 심장, 뇌수, 뇌수막(수막염), 폐, 눈 등에 합병증이 발생할 수도 있습니다.

수족구병의 발생률은?

수족구병은 흔히 발생하는 질병으로 아동들의 집단에서 전염이 확산될 수 있습니다 (예, 보육센터).

수족구병의 전파경로는?

수족구병은 일반적으로 인체 간의 접촉에 의해 전파됩니다. 수족구병 바이러스는 감염자의 대변으로 오염된 손을 거쳐 다른 사람에게 전염됩니다. 또한 입이나 호흡기의 분비물에 의해 전염되기도 하며, 물집의 진물과 직접 접촉함으로써 전염되기도 합니다.

감염자와 접촉한 후 물집이 나타날 때까지는 보통 3-5 일이 걸립니다. 물집에 진물이 있는 동안에는 전염성이 있습니다. 바이러스는 수 주 동안 대변에 남아 있을 수 있습니다.

수족구병의 치료방법은?

수족구병은 일반적으로 치료를 필요로 하지 않습니다. 해열진통제를 복용하면 열과 불편함이 경감될 것입니다. 아동에게는 아스피린을 먹이지 마십시오. 두통이 심하거나 열이 내리지 않는 경우엔 의사와 상담하십시오.

수족구병의 예방법은?

- 가장 좋은 예방법은 청결한 위생입니다. 용변후, 식사전, 코를 닦은 후, 그리고 기저귀나 더러워진 옷을 갈은 후에는 비누와 물로 손을 씻으십시오.
- 컵, 식기, 개인위생품 (예; 수건, 물수건, 치솔), 의복 (특히 신발과 양말) 등을 공용하지 마십시오.
- 더러워진 의복은 깨끗이 세탁하십시오.
- 기침과 재채기 시에는 필히 입과 코를 가리도록 하십시오. 코와 입을 휴지로 닦고, 사용된 휴지를 버린 다음, 손을 씻으십시오.

수족구병의 확산을 통제할 수 있는 방법은?

수족구병이 있는 아동들은 물집이 마를 때까지 학교나 보육소에 가지 않도록 해야 합니다.

수족구병이 발생한 경우엔 보육센터원장 또는 학교장에게 보고해야 합니다.

추가 정보 - NSW 공중위생부

추가 정보가 필요한 경우엔 가정의나 해당지역의 공중위생부 [public health unit], 또는 지역사회 보건센터 [community health centre]에 연락하십시오 (전화번호부 White Pages 앞부분의 'NSW Government' 난에 나와있음).

Metropolitan Areas

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Rural Areas

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Department of Health

73 Miller Street
North Sydney NSW 2059
Tel. (02) 9391 9000
Fax. (02) 9391 9101
TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website
www.health.nsw.gov.au