

Aft Hastalığı Hand, Foot and Mouth Disease

Aft hastalığı nedir?

Aft hastalığı, coxsackievirus veya enterovirus denilen virüslerin neden olduğu genellikle hafif bir hastalıktır. Ciddi bir hastalık değildir ve aft humması denilen hayvan hastalığı ile bir ilgisi yoktur. Esas olarak 10 yaşından küçük çocuklarda meydana gelir ama daha büyük çocuklarla yetişkinlerde de meydana gelebilir.

Sizi nasıl etkileyebilir?

Coxsackievirus veya enterovirus enfeksiyonu hiçbir belirtiyeye neden olmayabilir veya sadece çok hafif belirtileri olabilir. Belirtiler meydana geldiğinde, daha sonra ülser haline gelen küçük kırmızı noktalar halinde başlayan kabarcıkları kapsar. Kabarcıklar, ellerde ve ayaklarda olduğu gibi, yanakların iç tarafında, diş etlerinde ve dilin yan taraflarında belirir. Bebeklerde kabarcıklar kimi zaman çocuğun bezlendiği yerlerde de görülebilir. Kabarcıklar genellikle 7-10 gün sürer. Çocuklar kimi zaman düşük ateş, boğaz ağrısı, yorgunluk, renksizlikten yakınırlar ve bir iki gün herhangi bir şey yemek istemez. Çok seyrek olarak, coxsackieviruses kalbi, beyni veya beyin zarını (menenjit), ciğerleri veya gözleri etkileyen başka hastalıklara da neden olabilir.

Ne kadar yaygındır?

Aft hastalığı yaygın bir hastalıktır ve çocuk grupları arasında, örneğin çocuk bakım merkezlerinde baş gösterebilir.

Enfeksiyon nasıl yayılır?

Aft hastalığı genellikle insandan insana temasla geçer. Virüs, mikroplu kişinin pisliğinden, mikroplanmış eller yolu ile başka bir kişinin ağızına geçer. Ayrıca ağız ve solunum sisteminden salgılarıyla ve kabarcıkların içindeki sıvı ile doğrudan temasla da yayılır.

Mikroplu kişi ile temastan sonra kabarcıkların oluşması genellikle üç ile beş gün arasında sürer. Kabarcıklarda sıvı olduğu sürece bunlar mikropudur. Virüs dışkıda birkaç hafta kalabilir.

Nasıl tedavi edilir?

Genellikle bir tedavi gerekmez. Parasetamol ateş ve rahatsızlığı geçirir. Çocuklara aspirin vermeyin. Baş ağrısı şiddetli ise veya ateş sürerse, bir doktora danışın.

Nasıl önlenir?

- En iyi koruma temizliktir: tuvalete gittikten sonra, yemek yemeden önce, burnunuzu sildikten sonra, çocuk bezi veya kirlenmiş bezleri değiştirdikten sonra ellerinizi yıkayın.

- Fincanları, yemek kap ve araçlarını, kişisel temizlik malzemelerini (örneğin havlular, çamaşır makineleri, diş fırçaları) ve giysileri (özellikle ayakkabıları ve çorapları) paylaşmaktan kaçının.
- Kirli giysileri iyice yıkayın.
- Öksürüp hapşırırken ağız ve burnun kapatıldığından emin olun. Burnu ve ağız kağıt peçetelerle silin, bu peçeteleri atın ve ellerinizi yıkayın.

Hastalığın yayılması nasıl denetim altına alınır?

Aft hastalığı olan çocuklar, kabarcıkları kuruyana değin okuldan ve çocuk bakım yerlerinden uzak tutulmalıdır.

Hastalık çocuk bakım merkezinin müdürüne veya okul müdürüne bildirilmelidir.

Daha fazla bilgi – NSW’de Kamu Sağlığı Birimleri

Daha fazla bilgi için doktorunuzla, yerel kamu sağlığı birimiyle veya toplum sağlık merkeziyle ilişkiye geçiniz – Beyaz Sayfalı rehberin ön tarafındaki 'NSW Hükümeti' bölümüne bakınız.

Anakent Bölgeleri

(Metropolitan Areas)

Central Sydney	9515 3180
South Eastern Sydney	9382 8333
Northern Sydney	9477 9400
South Western Sydney	9828 5944
Western Sydney	9840 3603
Wentworth	4734 2022

Taşra Bölgeleri

(Rural Areas)

Central Coast	4349 4845
Mid North Coast	6588 2750
Mid Western	6339 5548
Hunter	4924 6477
Illawarra	4255 2200
New England	6766 2288
Northern Rivers	6620 7500
Macquarie	6841 2216
Southern	4827 3428
Greater Murray	6021 4799
Far West	(08) 8080 1499

NSW Sağlık Bakanlığı

(NSW Department of Health)

73 Miller Street

North Sydney NSW 2059

Tel. (02) 9391 9000

Fax. (02) 9391 9101

TTY. (02) 9391 9900

NSW Health website

www.health.nsw.gov.au