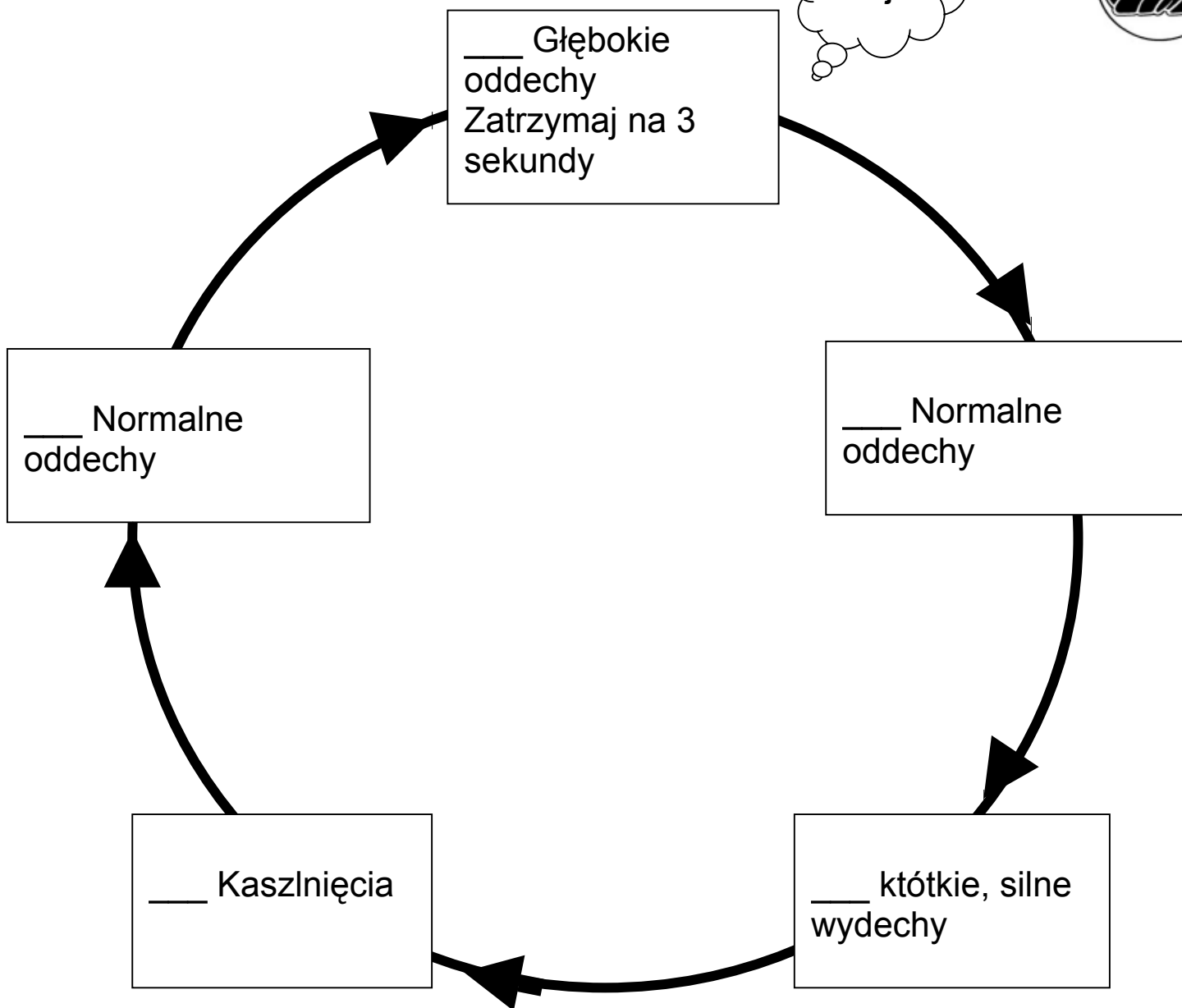


ACBT – Active Cycle of Breathing Technique

ACBT Aktywny Cykl Techniki Oddehowej



Powtarzać ___ razy co godzinę

- Leżąc na lewym boku
- Leżąc na prawym boku
- Na siedząco