

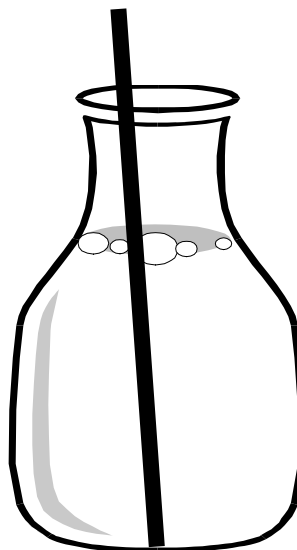
Φιάλη θετικής εκπνευστικής πίεσης + Ενεργός Κύκλος Αναπνευστικής Μεθόδου



___ Βαθειές
Αναπνοές Κρατήστε
την για 3
δευτερόλεπτα

___ Χαλαρές Αναπνοές

___ Χαλαρές
Αναπνοές



___ Βαθειές
Αναπνοές Κρατήστε
την για 3
δευτερόλεπτα

___ Βηξίματα 10-15cm
H₂O

___ Φυσήματα

___ Χαλαρές
Αναπνοές

Βαθειά Αναπνοή
___ φυσήματα στην
φιάλη για ___
δευτερόλεπτα

**Επαναλάβετε ___ φορές
Κάθε μια ώρα**

- Ξαπλωμένος (η) στην αριστερή πλευρά
- Ξαπλωμένος (η) στην δεξιά πλευρά
- Όρθιος (α)