



Những điều cần biết khi cho con BÚ SỮA BÌNH

Bottle Feeding... What you should know

Những điểm sai lầm thông thường:

- “ Tôi đã **trụng** bình sữa bằng nước sôi rồi ”
- “ Tôi pha sữa bằng **nước đang sôi** để diệt hết vi trùng ”
- “ **Đầu tiên**, tôi bỏ 1 muỗng **sữa** vào bình rồi sau đó tôi đổ nước vào tới số 60 trên bình sữa ”
- “ Tôi pha 40ml nước và **2/3 muỗng** sữa bột ”
- “ Tôi cho con tôi bú **khi nào nó khóc**, tôi cho nó bú cho đến khi nào cạn hết chai sữa mới thôi ”

NÊN

- Khử trùng bình sữa đúng cách (luộc, hấp, ngâm thuốc)
- Trước hết cho vào bình đủ lượng nước đã được đun sôi để nguội bớt
- Cho vào bình đủ số lượng muỗng sữa bột cần thiết
- Số lượng sữa và nước phải đúng theo hướng dẫn có ghi sẵn trên hộp sữa hoặc tài liệu hướng dẫn (thí dụ sữa S26: pha 1 muỗng sữa với 60 ml nước ấm)
- Bồng bé lên khi cho bú
- Đỡ cho bé ợ hơi sau khi cho bú xong
- Cho bé bú đủ số lượng sữa cần thiết cho một cử bú
- Phải đổ bỏ sữa còn dư lại, nếu bé bú không hết

KHÔNG NÊN

- Chỉ trụng sơ bình sữa với nước sôi thôi, vì như vậy sẽ không đủ diệt trùng.
- Tráng lại nước lạnh sau khi đã khử trùng bằng cách ngâm thuốc
- Pha sữa với nước đang sôi, vì như vậy sẽ mất hết sinh tố trong sữa
- Cho sữa bột vào bình trước, vì như vậy sẽ không đo lường được đủ số lượng nước cần thiết, và bé sẽ dễ bị táo bón hoặc thiếu dinh dưỡng.
- Ước lượng số sữa bột cần thiết (1/4, 1/2, 3/4 muỗng), vì như vậy số lượng sữa cần thiết sẽ không chính xác.
- Để bé nằm với bình sữa dựa vào thành giường và tự bú, vì như vậy bé sẽ dễ bị sặc, rất nguy hiểm
- Cho bú lắc nhấc nhiều lần mỗi lần một ít sữa, vì như vậy bé sẽ phải bú nhiều lần và không ngủ được ngon giấc
- Cho bé bú sữa còn dư lại của lần bú trước, vì như vậy bé sẽ dễ bị nhiễm trùng đường tiêu hóa