

悉尼性健康中心



悉尼性健康中心提供免费，保密和全面性的服务，以便帮助你掌管你的性方面的健康。本服务帮助你维持性方面的健康的方法是提供性感染的检验、疫苗接种和处理，包括人体免疫力缺乏病毒（简称 HIV）、乙型肝炎（HEPATITIS B）、女士和男士性健康方面的医疗服务、教育、给予个别人士和夫妻的辅导，及注射和针筒的交换。本服务让你选择见男或女的医生、护士和辅导员，他们都会尊重你的生活方式和性行为。

Internet:

www.sesahs.nsw.gov.au/sydhosp/SSHHC.htm

新南威尔士洲性保健

无需出示医疗卡

中心开放时间:

星期一、星期二、星期四和星期五:

上午 10 时至下午 6 时

星期三下午 2 时至 6 时

电话: (02) 9382 7440

免费电话: 1800 451 624 (在悉尼以外地区)

免费和保密的性健康医疗服务机构

Albury	Ph: (02) 6058 1840
Armidale	Ph: (02) 6776 4738
Bourke	Ph: (02) 6872 2145
Broken Hill	Ph: (08) 8080 1556
Canberra	Ph: (02) 6244 2184
Coffs Harbour	Ph: (02) 6656 7865
Dareton	Ph: (03) 5021 7200
Dubbo	Ph: (02) 6885 1700
Forster	Ph: (02) 6555 1800
Gosford	Ph: (02) 4320 2114
Goulburn	Ph: (02) 4827 3913
Griffith	Ph: (02) 6966 9900
Katoomba	Ph: (02) 4784 6560
Kings Cross	Ph: (02) 9360 2766
Kogarah	Ph: (02) 9350 2742
Lightning Ridge	Ph: (02) 6829 9900
Lismore	Ph: (02) 6620 2980
Liverpool	Ph: (02) 9827 8022
Manly	Ph: (02) 9977 3288
Marrickville	Ph: (02) 9560 3057
Mt Druitt	Ph: (02) 9881 1733
Newcastle	Ph: (02) 4923 6909
Nowra	Ph: (02) 4423 9353
Orange	Ph: (02) 6392 8600
Parramatta	Ph: (02) 9843 3124
Penrith	Ph: (02) 4734 2507
Port Kembla	Ph: (02) 4276 2399
Queanbeyan	Ph: (02) 6298 9233
Richmond	Ph: (02) 4578 1622
St Leonards	Ph: (02) 9926 7414
Sydney City	Ph: (02) 9382 7440
Tamworth	Ph: (02) 6766 3095
Taree	Ph: (02) 6592 9421
Wagga Wagga	Ph: (02) 6938 6492

want to know
more about

紧急避孕

EMERGENCY
CONTRACEPTION



SYDNEY
SEXUAL
HEALTH
CENTRE
SSHHC

什么是紧急避孕药?

紧急避孕药(有时也称晨起避孕药)是一种专门的口服避孕药.在无保护的性交后服用,可减少妊娠的发生,例如性交时你未采取避孕措施或者避孕套破裂或脱落.

如果你进行了无保护的性交,并且不想怀孕,那么你需要在首次无保护性交后5日内尽早服用紧急避孕药,越早服用效果越好.时间越长,避孕的失败率越大.

紧急避孕药如何起作用?

紧急避孕药通过以下两种方式起作用:

1. 延迟排卵(卵巢释放卵子)
2. 如果已经排卵,紧急避孕药可以阻止受精卵着床(受精卵种植在子宫内).

在服药后的本次月经周期内,你应继续使用其它避孕措施,如药物或避孕套,以防排卵发生在服用紧急避孕药后.否则你仍有可能怀孕.

如何服用紧急避孕药?

在无保护的性交后5天内一次性服用2片.在无保护的性交后尽早服药是非常重要的.

紧急避孕药有什么副作用?

大多数女性服药后没有副作用.极少数会出现恶心,呕吐,乳房不适以及月经变化.

服药后呕吐怎么办?

如果服药后两小时内发生呕吐,你需要尽早返回门诊或看医生,因为你必须再补服一次.

月经期什么时候到来?

大多数女性到期月经会来潮.如果延迟一周未来潮,你需到性保健门诊或医生那进行尿妊娠化验,以确诊.

其他避孕方法的选择

宫内节育器是一种易弯曲的塑料和/或含铜装置.可通过阴道放置在子宫内.宫内节育

器通过阻止精子和卵子相遇以及阻止受精卵在子宫内着床,而达到避孕的目的,对于计划使用宫内节育器作为长期避孕措施的女性来说,这是一个很好的选择.在无保护性交后5天内放置宫内节育器,有效率为99%.

自我保护

紧急避孕方法并不意味着能代替常规避孕方法.它只在紧急情况下使用,也不能保护你免受性病的感染.如果发生了无保护的性交或避孕套破裂,你可能需要进行性病的检测.检测应于无保护性交或避孕套破裂后10-14日在医生或性保健门诊进行.

如果你还没有固定的避孕方法,可咨询性保健门诊或医生来选择最适合你的避孕方法.无论你选择什么方法,你要同时使用避孕套,因为这可保护你免受性病的感染.如果你只想使用避孕套避孕,那么准备一些紧急避孕药作为避孕套破裂或脱落的补救措施,有关事宜进一步咨询护士或医生.