



## The Royal Women's Hospital Women's Health Information

### 2. Ngừa thai: Bọc cao-su & Màng chắn

## 2. Ngừa thai: Bọc cao-su & Màng chắn (2. Contraception: Condoms & Diaphragms)

### Tại sao cần áp dụng phép ngừa thai?

Vấn đề ngừa thai rất cần thiết nếu quý vị muốn tránh mang thai ngoài ý muốn và các chứng bệnh hoa liễu.

Mỗi tháng, buồng trứng (noãn sào) của phụ nữ sinh ra một cái trứng. Khi người đàn ông xuất tinh, tinh dịch của họ chứa nhiều triệu tinh trùng. Chỉ cần một trong các tinh trùng này để cho một trứng thụ thai và bắt đầu cuộc thai nghén. Nếu một cặp trai gái giao hợp (dương vật đưa vào âm đạo) mà không đề phòng trước, sẽ rất dễ mang thai. Áp dụng phép ngừa thai giúp quý vị giao hợp và tránh mang thai ngoài ý muốn.

### Bọc cao-su (condom) luôn luôn là một ý kiến hay

Tại Úc hàng năm có trên 20.000 trường hợp nhiễm trùng mới về bệnh hoa liễu. Một trong các bệnh hoa liễu thông thường nhất là bệnh chlamydia và nếu không chữa trị, bệnh này có thể đưa đến chứng hiếm muộn. Bọc cao-su là vật che chở tốt nhất giúp quý vị đề phòng bị nhiễm trùng. Nếu mỗi lần giao hợp, quý vị sử dụng bọc cao-su cùng với chất nhờn nhân tạo gốc nước (water-based lubricant), quý vị sẽ có ít nguy cơ bị nhiễm trùng HIV/AIDS (bệnh liệt kháng) và các bệnh hoa liễu khác.

### Bọc cao-su

#### Bọc cao-su đàn bà

Bọc cao-su đàn bà là một màng bao có sẵn chất nhờn và đặt nằm thoải mái bên trong âm đạo. Bao này có một khoen mềm rút ra được giúp quý vị nhét bao vào và giữ cho bao nằm ở vị trí. Một khoen lớn co giãn nằm bên ngoài âm đạo và che kín cửa âm đạo (âm hộ) để tăng thêm sự che chở.

Bọc cao-su đàn bà rất hữu hiệu nếu sử dụng đúng cách. Tức là mỗi lần giao hợp quý vị dùng một bọc mới. Bọc được làm bằng loại nhựa polyurethane và được thoa sẵn chất nhờn nhân tạo gốc silicone. Có thể dùng chất nhờn nhân tạo gốc dầu để làm trơn bọc cao-su đàn bà. Loại bọc cao-su này chỉ sử dụng một lần. **Không thể** sử dụng bọc cao-su đàn bà cùng một lúc với bọc cao-su đàn ông vì có thể làm cho bọc này bị lệch ra ngoài.

**Phản ứng phụ**

Không gây phản ứng phụ trừ phi quý bà bị dị ứng với chất nhựa polyurethane hay với chất nhờn nhân tạo nhưng trường hợp này rất hiếm.

**Lợi điểm**

- có thể đặt vào trước khi giao hợp và không cần phải lấy ra ngay sau khi giao hợp
- giảm nguy cơ mang thai và các bệnh hoa liễu
- không cần phải đến gặp bác sĩ mới mua được.

**Bọc cao-su đàn ông**

Bọc cao-su đàn ông là một bao mỏng làm bằng cao-su hay nhựa polyurethane được trồng vào dương vật khi cương cứng. Bọc này dùng để hứng tinh trùng và ngăn chặn không cho chúng đi vào âm đạo và tử cung.

**Kết quả như thế nào?**

Nếu sử dụng đúng cách, bọc cao-su đạt kết quả đến 85 phần trăm. Chúng không hữu hiệu như Thuốc viên ngừa thai, vòng xoắn (Intra Uterine Device), thuốc chích ngừa thai DMPA (Depo Provera hoặc Depo Ralovera) hay phép Cấy Ngừa thai Dưới Da (Contraceptive Skin Implant).

Quý vị phải dùng một bọc mới mỗi khi giao hợp cũng như phải cẩn thận khi gắn vào và lấy ra sao cho đúng cách. Mỗi lần sử dụng bọc cao-su, phải thoa chất nhờn nhân tạo có gốc nước như keo sệt hiệu KY hay Wet Stuff và nhờ đó giúp cho bọc không dễ bị rách. Bọc cao-su chỉ dùng một lần rồi bỏ.

**Phản ứng phụ**

Không có, trừ phi quý vị hay người bạn tình của quý vị bị dị ứng với chất cao-su hay chất nhờn nhân tạo. Hiếm khi bị dị ứng với bọc làm bằng nhựa polyurethane.

**Lợi điểm**

- giảm nguy cơ mang thai và nhiễm trùng bệnh hoa liễu (STIs), kể cả HIV/AIDS
- không cần phải đến gặp bác sĩ mới mua được.

**Điểm bất lợi**

Chất liệu dùng trong bọc cao-su đàn ông dễ bị hư, do đó phải cất giữ bọc ở nơi mát mẻ và sử dụng trước ngày hết hạn sử dụng. Không được dùng các loại chất nhờn nhân tạo có gốc dầu, như keo sệt dầu hỏa và dầu thoa bóp, chung với bọc cao-su vì các sản phẩm nói trên dễ làm cho bọc bị rách. Chúng chỉ an toàn khi dùng chung với bọc làm bằng nhựa polyurethane.

## Màng chắn

Đây là các nón (mũ) bằng cao-su mềm đặt bên trong âm đạo để che bít cổ tử cung (cửa vào tử cung). Màng chắn ngăn chặn không cho tinh trùng lọt vào tử cung.

### Kết quả như thế nào?

Để giúp màng chắn đạt kết quả, màng phải vừa vặn, gắn vào đúng cách và sử dụng mỗi khi giao hợp. Sử dụng màng chắn cũng có hiệu quả như sử dụng bao cao su.

### Lợi điểm

- chỉ sử dụng khi giao hợp và không ảnh hưởng đến cơ thể trong những lúc khác
- có thể sử dụng khi người đàn bà đang hành kinh
- rửa sạch và sử dụng trở lại, độ bền từ một đến hai năm.

### Điểm bất lợi

- quý vị phải nhét vào trước khi giao hợp (có thể nhét vào trước đó 24 giờ) và lấy ra sau đó sáu giờ
- một số phụ nữ nhận thấy khó nhét vào
- một vài người bị dị ứng với cao-su.

## Muốn biết thêm chi tiết

### Women's Health Information Centre (Royal Women's Hospital) (Trung tâm Thông tin Sức khỏe Phụ nữ - Bệnh viện Phụ nữ)

Điện thoại: (03) 9344 2007

1800 442 007 (số miễn phí) Email: whic@rwh.org.au

<http://wellwomens.rwh.org.au>

### The Choice Clinic tại Bệnh Viện Phụ nữ

Một dịch vụ có lệ phí thấp để cố vấn, chỉ dẫn và chữa trị cho mọi nhu cầu về ngừa thai và sức khỏe tình dục.

Giờ làm việc: Thứ Hai, Thứ Ba, Thứ Năm, 8 giờ 30 đến 11 giờ 30 sáng.

Điện thoại: (03) 9344 2717

## Các phiếu chỉ dẫn khác của Bệnh viện Phụ nữ quý vị có thể nhận thấy có ích

Bệnh viện Phụ nữ có nhiều phiếu chỉ dẫn bằng nhiều thứ tiếng phổ biến trên Internet. Nếu muốn biết thêm chi tiết, quý vị có thể mở trang mạng cổ động y tế của chúng tôi. Địa chỉ tại <http://wellwomens.rwh.org.au>

Hoặc, quý vị cũng có thể hỏi người chăm sóc của quý vị tại Bệnh viện Phụ nữ để xin ấn bản của bất cứ phiếu chỉ dẫn về ngừa thai nào dưới đây của chúng tôi:

Số 2 *Condoms & Diaphragms (Bọc cao-su & Màng chắn)*

Số 3 *The Pill (Thuốc viên ngừa thai)*

Số 4 *Depo Provera - Thuốc chích ngừa thai*

Số 5 *Implanon - A contraceptive implant (Cấy vào - Cấy thuốc ngừa thai)*

Số 6 *IUD (Intra Uterine Device) - (Vòng xoắn)*

**Các chi tiết trong phiếu này dựa theo phiếu chỉ dẫn Basic Facts About Contraception do FPA Health ấn hành.**

Cấm in lại với mục đích thương mại nếu không được phép của FPA Health.

