



**NATIONAL BREAST
CANCER CENTRE**

Incorporating the
Ovarian Cancer Program

Greek/Ελληνικά
September 2005
[OTH-7630]

Καρκίνος του Μαστού

Η Έγκαιρη Εύρεσή του Μπορεί να Σώσει τη Ζωή σας

[Breast Cancer]

[Finding It Early Could Save Your Life]

Η Έγκαιρη Εύρεση του Καρκίνου του Μαστού

Τι Μπορεί Να Κάνει Κάθε Γυναίκα

Η έγκαιρη εύρεση του καρκίνου του μαστού δίνει την καλύτερη πιθανότητα για αποτελεσματική θεραπεία και θα μπορούσε να σώσει τη ζωή σας. Αυτό είναι που μπορεί να κάνει κάθε γυναίκα για να βρει τον καρκίνο του μαστού έγκαιρα.

Να Είστε Ενημερωμένες για το Μαστό

Οποιαδήποτε ηλικία και αν είστε, να κοιτάτε και να ψάχνετε τους μαστούς σας τακτικά. Δεν είναι απαραίτητο να χρησιμοποιήσετε κάποια ειδική μέθοδο. Κανένας τρόπος δεν είναι καλύτερος από τον άλλο, αν και μερικές γυναίκες προτιμούν να χρησιμοποιούν μια συστηματική προσέγγιση. Αν παρατηρήσετε οποιεσδήποτε ασυνήθιστες αλλαγές, δείτε τον γιατρό σας χωρίς καθυστέρηση. Η συναίσθηση της κατάστασης των μαστών σας είναι σημαντική ακόμα κι αν κάνετε τακτικές μαστογραφίες.

Κάνετε Τακτικές Προληπτικές Μαστογραφίες

Αν είστε 50-69 χρόνων, συνιστάται να κάνετε μια δωρεάν προληπτική μαστογραφία κάθε 2 χρόνια μέσω του Έλεγχος Μαστού Αυστραλία [BreastScreen Australia]. Οι γυναίκες 40-49 χρόνων ή 70 χρόνων και πάνω είναι επίσης επιλέξιμες για τις δωρεάν προληπτικές μαστογραφίες. Οι προληπτικές μαστογραφίες δεν συνιστώνται για γυναίκες κάτω των 40 χρόνων.

Επικοινωνήστε με το BreastScreen στο 13 20 50

Αν χρειάζεστε διερμηνέα καλέστε το 13 14 50 και ζητήστε να μιλήσετε στα ελληνικά.

Μιλήστε στο Γιατρό σας

Αν δεν κάνετε τακτικές μαστογραφίες, μπορείτε να ωφεληθείτε από τις τακτικές εξετάσεις μαστών από το γιατρό σας, ειδικά αν είστε αβέβαιες τι είναι 'κανονικό' για σας.

Για περισσότερες πληροφορίες και για τις γυναίκες με υψηλότερο κίνδυνο παρουσίασης καρκίνου του μαστού, επισκεφθείτε το www.breasthealth.com.au

Εκδόθηκε από το Εθνικό Κέντρο Καρκίνου του Μαστού 2004 [National Breast Cancer Centre 2004]

Χρηματοδοτημένο από το Αυστραλιανό Υπουργείο Υγείας και Τρίτης Ηλικίας [Department of Health and Ageing]