

Υποστήριξη από εθελοντές

Η φροντίδα κάποιου που πάσχει από ασθένεια για την οποία δεν υπάρχει θεραπεία μπορεί να είναι σωματικά και συναισθηματικά εξουθενωτική. Οι καταρτισμένοι εθελοντές μας μπορούν να δίνουν ανακούφιση σε φροντιστές παρέχοντας πρακτική βοήθεια και συναισθηματική στήριξη.

Τι προσφέρεται αν έχετε κάποιες συγκεκριμένες πολιτισμικές/γλωσσικές ανάγκες;

Η ομάδα παρηγορητικής φροντίδας σας προσπαθεί να δείχνει ευαισθησία στην κουλτούρα και τη γλώσσα σας. Παρακαλείσθε να μας το λέτε αν έχετε οποιοδήποτε συγκεκριμένες πολιτισμικές ανάγκες όπως για διατροφή, πνευματικές ανάγκες ή για φροντίδα σας από άτομο του αντίθετου φύλου. Πείτε μας αν θα θέλατε τη βοήθεια διερμηνέα. Οι υπηρεσίες διερμηνέων είναι δωρεάν και εμπιστευτικές.

Health Care Interpreter Service

(Υπηρεσία Διερμηνέων Φροντίδας Υγείας)

Διατίθεται δωρεάν και εμπιστευτική υπηρεσία διερμηνέων

24 ώρες, επτά ημέρες την εβδομάδα.

Ζητήστε από το προσωπικό να σας κανονίσει διερμηνέα.

Διατίθενται επίσης διερμηνείς AUSLAN.
(02)9840 3456.

Από ποιον να ζητήσετε βοήθεια ή πληροφορίες

- Από το γιατρό σας
- Από το θεράποντα ειδικό γιατρό σας
- Από το τοπικό σας νοσοκομείο
- Από την υπηρεσία παρηγορητικής φροντίδας σας

Για οποιοδήποτε πληροφορίες, παρακαλείσθε να τηλεφωνήσετε στο:

1800 013 101

9πμ έως 4.30μμ αν ζείτε στην περιοχή Penrith ή Blue Mountains

ή **(02) 4560 5714**

9πμ έως 12.30μμ ή 1.30μμ έως 4.30μμ αν ζείτε στην περιοχή Hawkesbury

The production of this pamphlet has been supported by a grant from NSW Health.

The design concept of this pamphlet is courtesy of the Palliative Care Council of South Australia, Palliative Care Victoria and Palliative Care Australia.

Παρηγορητική Φροντίδα

Ανακούφιση Άνεση Στήριξη

Φροντίδα για αγαπημένο πρόσωπο με
ανίατη ασθένεια



Τι είναι η Παρηγορητική Φροντίδα;

Η Παρηγορητική Φροντίδα [Palliative Care] είναι υποστήριξη για άτομα που πάσχουν από ασθένεια της οποίας η θεραπεία δεν είναι δυνατή.

Ο στόχος της παρηγορητικής φροντίδας είναι να δίνει σε κάθε άτομο την καλύτερη δυνατή ποιότητα ζωής. Αυτό επιτυγχάνεται με το να κανονίζουμε και να παρέχουμε έναν αριθμό υπηρεσιών που ανταποκρίνονται στις ανάγκες τόσο του ασθενούς όσο και του φροντιστή.

Μπορεί να παρέχεται μια ποικιλία υπηρεσιών που περιλαμβάνουν σωματικές, συναισθηματικές, κοινωνικές και πνευματικές υπηρεσίες.

Πού;

Όπου είναι δυνατόν, η παρηγορητική φροντίδα παρέχεται εκεί που τη θέλει ο ασθενής. Μπορεί να παρέχεται:

- στο ίδιο το σπίτι του ασθενούς
- στο σπίτι του φροντιστή
- στα Νοσοκομεία Nepean, Hawkesbury, Blue Mountains ή Springwood ή σε οποιοδήποτε γηριατρείο ή γηροκομείο.

Η οικογένεια, οι συγγενείς και φίλοι είναι οι κύριοι φροντιστές. Βοήθεια από επαγγελματίες μπορεί να παρέχεται από τον οικογενειακό σας γιατρό και την ομάδα παρηγορητικής φροντίδας σας.

Η Παρηγορητική Φροντίδα είναι μια ομαδική προσπάθεια

- Ασθενής και Οικογένεια και Φροντιστής
- Νοσοκόμα
- Εθελοντής
- Εσωτερικός Υπάλληλος Στήριξης
- Ιερέας/Θρησκευτικός ή Πνευματικός ηγέτης
- Σύμβουλος Πένθους
- Άλλος Υπάλληλος Υγείας που περιλαμβάνει Κοινωνικό Λειτουργό, Φυσιοθεραπευτή, Εργοθεραπευτή, Φαρμακοποιό
- Γιατρός
- Ειδικός Γιατρός Παρηγορητικής Φροντίδας
- Άλλοι Θεράποντες Ειδικό Γιατροί

Αν έχω πόνο, μπορεί να ανακουφιστεί;

Σε όλες σχεδόν τις περιπτώσεις, ο πόνος μπορεί να ελαττωθεί ή να εξουδετερωθεί χρησιμοποιώντας μια ποικιλία φαρμάκων καθώς και άλλες θεραπευτικές αγωγές μερικές από τις οποίες περιλαμβάνουν ραδιοθεραπεία, συμβουλευτικές υπηρεσίες, χαλάρωση, διαλογισμό ή οποιαδήποτε άλλη μέθοδο που είναι κατάλληλη για σας.

Έχουν επιτευχθεί πολλά πρόσφατα στη διαχείριση πόνου που περιλαμβάνουν είδη φαρμάκων και τον τρόπο με τον οποίο χορηγούνται. Ο οικογενειακός σας γιατρός και η υπηρεσία παρηγορητικής φροντίδας σας μπορούν να σας δώσουν περισσότερες πληροφορίες γι' αυτό το θέμα.

Μπορώ να παραμείνω στο σπίτι μέχρι το τέλος;

Η υπηρεσία παρηγορητικής φροντίδας σας θα κάνει ό,τι μπορεί για να στηρίξει εσάς και το φροντιστή σας στο μέρος που θέλετε να μένετε. Συχνά αυτό είναι το ίδιο σας το σπίτι.

Ορισμένες φορές η ποσότητα φροντίδας που απαιτείται μπορεί να εξουθενώσει ένα φροντιστή. Σ' αυτή την περίπτωση, είναι δυνατόν για τον ασθενή να εισαχθεί σε οποιοδήποτε από τα κυβερνητικά νοσοκομεία εντός της περιφέρειας Penrith, Blue Mountains ή Hawkesbury. Έτσι, η φροντίδα μπορεί να παρέχεται κοντά στον τόπο κατοικίας σας.