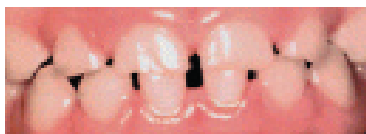


Hãy để ý tìm những dấu hiệu chớm  
bị sâu răng mỗi tháng một lần

### GIAI ĐOẠN 1

Răng **Tốt**



### GIAI ĐOẠN 2

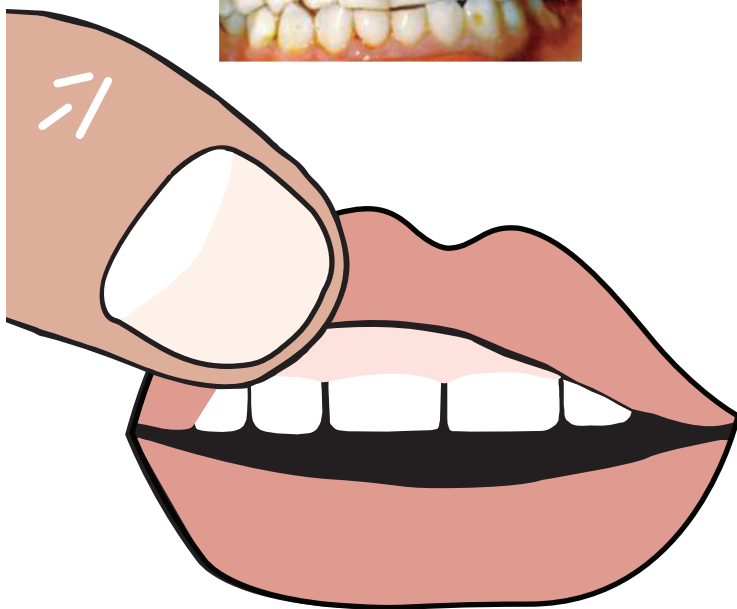
Lăn màu trắng **đọc biên nướu răng**



**NHỜ NHA  
SĨ GÓP Ý  
KIẾN BÂY  
GIỜ!**

### GIAI ĐOẠN 3

Những đốm nâu hay vàng **chải không đi**



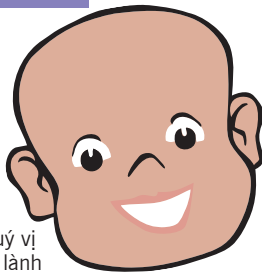


# ĐỜ MÔI LÊN

## Kiểm tra răng của con

Hình trích từ: TAS & WA  
Oral Health Services and  
[www.mchoralhealth.org](http://www.mchoralhealth.org)  
Hình minh họa trích từ:  
Calgary Health  
Region 2001

## Giữ gìn răng của con tốt



### ĂN LÀNH MẠNH

- Sữa mẹ là loại sữa tốt nhất cho em bé của quý vị
- Cho em bé ăn thức ăn lành mạnh trong các bữa ăn chính và phụ khi em được khoảng 6 tháng tuổi

### UỐNG LÀNH MẠNH

- Nước máy (đun sôi cho đến khi em bé được 12 tháng tuổi) là thức uống tốt nhất giữa các bữa ăn và lúc đi ngủ
- Cho em bé bú bình để ngủ có thể gây ra sâu răng

### VỆ SINH RĂNG MẠNH TỐT

- Giữ răng và nướu sạch sẽ và tốt
- Chải răng cho em bé hai lần một ngày bằng bàn chải đánh răng nhỏ loại mềm và nước với một ít kem đánh răng ít chất flo cỡ bằng hạt đậu khi em bé được khoảng 18 tháng tuổi

### GIỮ CHO RĂNG TỐT

- 'Đờ môi lên' để tìm những dấu hiệu sớm bị sâu răng
- Đem con đi chuyên viên nha khoa khám răng trước khi em lên 1 tuổi

**Muốn biết thêm thông tin, xin hỏi Nha sĩ hoặc Chuyên viên Chữa Răng (Dental Therapist), hoặc Y tá Y tế Gia đình và Nhi đồng địa phương**