

Theo dõi sự tăng trưởng và phát triển của con em quý vị

Cha mẹ là người dễ theo dõi sự tăng trưởng và phát triển của các em nhất. Họ là người hiểu các em hơn ai hết. Các chuyên gia y tế là người cộng tác với cha mẹ trong tiến trình này. Điều quan trọng là theo dõi sự phát triển của các em để nhận ra các vấn đề nếu có và chữa trị sớm nếu được. Trẻ em tăng trưởng và phát triển rất nhanh chóng, nhất là trong những năm đầu. Nếu một số vấn đề không được nhận ra và chữa trị sớm, có thể dẫn đến các khó khăn hơn nữa về sau.

Sự tăng trưởng và phát triển của con em quý vị được theo dõi qua nhiều cách, kể cả:

- Quý vị kiểm tra các bước tiến triển của con em mình và điền vào các câu kiểm tra sức khỏe
- Một chuyên gia y tế khám sức khỏe cho con em quý vị vào những lúc kiểm tra sức khỏe định kỳ
- Qua một số thử nghiệm thăm dò.

Các cuộc kiểm tra và thử nghiệm này gồm các kiểm tra và thử nghiệm đã được Hội đồng Nghiên cứu Y khoa và Y tế Quốc gia khuyến nghị trong việc theo dõi sự tăng trưởng và phát triển của trẻ em.

Trẻ em phải được một chuyên viên y tế khám sức khỏe vào lúc:

- | | | | | |
|------------|----------------|----------------|-----------|---------|
| • sinh ra | • 1 đến 4 tuần | • 6 đến 8 tuần | • 6 tháng | |
| • 12 tháng | • 18 tháng | • 2 năm | • 3 năm | • 4 năm |

Nhớ đem con em mình đến gặp y tá hoặc bác sĩ vào những lúc nói trên. Các cuộc gặp định kỳ này phải được xem là số lần gặp tối thiểu. Nếu có quan tâm gì về việc tăng trưởng và phát triển của các em, quý vị nên thảo luận với bác sĩ hoặc y tá sức khỏe gia đình và trẻ em (child and family health nurse). Trong quyển sổ có phần ghi chú tiến triển, quý vị nên ghi chép về những cuộc thăm viếng phụ trội này.

Ghi chú:

Các cuộc khám sức khỏe, kiểm tra và thử nghiệm không bao giờ chính xác 100%. Đôi khi một cuộc kiểm tra sức khỏe hoặc thử nghiệm thăm dò có thể gây ra sự báo động lầm hoặc bỏ sót một vấn đề nào đó. Đôi khi một vấn đề mới có thể xảy ra sau khi con em của quý vị đã được kiểm tra sức khỏe hoặc thử nghiệm thăm dò. Vì vậy điều quan trọng là dự tất cả các cuộc kiểm tra đã được liệt kê và điền vào các câu hỏi về các em lúc ở các độ tuổi khác nhau. Quý vị hãy thảo luận với bác sĩ hoặc y tá sức khỏe gia đình và trẻ em, nếu có quan tâm gì về việc tăng trưởng và phát triển của con em mình, bất kể các quan tâm này nhỏ nhặt thế nào.

Thử nghiệm máu cho trẻ sơ sinh

Một số bệnh hiếm trong một trẻ sơ sinh trông có vẻ khỏe mạnh có thể được tìm ra qua việc thử máu trong khoảng 48 đến 72 giờ sau khi sinh. Việc chẩn đoán sớm có nghĩa là việc chữa trị được thực hiện sớm, trước khi em bé bị bệnh. Việc thử nghiệm sẽ kiểm tra các bệnh dư amino acid phenylalanine trong máu (phenylketonuria), tuyến giáp trạng hoạt động kém do bẩm sinh (congenital hypothyroidism), xơ bườu (cystic fibrosis), bệnh kém khả năng biến dụng chất đường trong máu (galactosaemia) và một số chứng bệnh hiếm khác về việc biến hóa protein và chất béo trong cơ thể. Hiện nay hơn 30 chứng rối loạn khác nhau do bẩm sinh đều có thể được tìm thấy bằng cách sử dụng mẫu máu của trẻ sơ sinh. Tất cả các chứng rối loạn nói trên đều hiếm, và trong hầu hết trường hợp kết quả thử nghiệm đều cho thấy bình thường. Việc thu nhận mẫu thử nghiệm của mỗi trẻ sơ sinh được bệnh viện xác định. Bệnh viện sẽ liên lạc cha mẹ của các em nếu có quan tâm gì về kết quả thử nghiệm.

Thính giác

Vào lúc trẻ tập nói tiếng đầu tiên thì các em đã nghe tiếng nói từ những người chung quanh được khoảng một năm. Cứ 1000 trẻ em sinh ra thì có khoảng 1 em sẽ mất thính giác đáng kể. Chương trình Khám dò Thính giác Ấu nhi Tiểu bang (NSW Statewide Infant Screening – SWISH) nhằm nhận ra các trẻ sơ sinh nào bị mất thính giác đáng kể và giúp các em nhận được dịch vụ thích đáng càng sớm càng tốt. Việc khám dò thính giác sẽ được thực hiện sớm sau khi sinh và kết quả sẽ được ghi nhận vào quyển sổ này. Thử nghiệm này chỉ kiểm tra thính giác trẻ sơ sinh. Qua thời gian, thính giác có thể không luôn luôn ở cùng mức độ như trước. Một số trẻ có thể bị mất thính giác sau khi sinh và những lúc khác trong thời thơ ấu, mà cuộc thử nghiệm này không nhận thấy được. Điều quan trọng là theo dõi lời nói và việc phát triển ngôn ngữ của con em mình cũng như việc các em đáp ứng với âm thanh. Xin thường xuyên tham khảo danh sách kiểm tra trong quyển này để theo dõi các thay đổi nào về thính giác của các em qua thời gian. Nếu quý vị có quan tâm gì về thính giác hoặc tiếng nói hoặc phát triển ngôn ngữ của các em sau này, hãy đưa các em đến gặp bác sĩ hoặc y tá sức khỏe gia đình và trẻ em. Họ có thể giới thiệu để các em được thẩm định thêm. Việc kiểm tra thính giác có thể được thực hiện cho các em ở bất cứ độ tuổi nào.

Thị giác

Các cuộc khám nghiệm này nhằm để kiểm tra các vấn đề thị giác, kể cả mắt lé hoặc kém thị giác. Bác sĩ hoặc y tá sẽ khám mắt cho các em, nhất là lúc mới sinh. Quý vị có thể giúp điền vào các câu hỏi dành cho cha mẹ trong bản xét duyệt cho từng độ tuổi. Qua thời gian, thị giác có thể không luôn luôn có cùng mức độ như trước. Điều quan trọng là theo dõi việc phát triển thị giác của con em, tương tự như đối với việc phát triển thính giác. Hãy thường xuyên tham khảo danh sách kiểm tra trong quyển sổ này để theo dõi các thay đổi nào về thị giác của con quý vị qua thời gian. Nếu có quan tâm gì về việc phát triển thị giác của các em sau này, hãy đưa các em đến gặp bác sĩ hoặc y tá sức khỏe gia đình và trẻ em. Bác sĩ hoặc y tá sức khỏe gia đình và trẻ em có thể thu xếp việc giới thiệu khám mắt. Việc khám mắt có thể được thực hiện ở bất cứ độ tuổi nào. Điều quan trọng là quý vị nên đưa các em đi khám mắt vào lúc các em được 4-5 tuổi, trước khi các em bắt đầu đến trường.

Chiều cao, thể trọng, chu vi của đầu

Các đo lường này cho biết con em quý vị tăng trưởng ra sao. Quý vị, bác sĩ hoặc y tá nên ghi chép các đo lường này vào bản xét duyệt cho mỗi độ tuổi và vào **Biểu đồ Tăng trưởng** (Growth Charts) trong quyển sổ này. Hãy nhớ rằng điều quan trọng là không chỉ một lần đo lường. Để thẩm định việc tăng trưởng của các em, quý vị cần ghi chép các đo lường qua thời gian để biết tầm mức tăng trưởng.

Bệnh tim bẩm sinh (CHD)

Các khám nghiệm này dùng để kiểm tra xem các em có bị vấn đề về tim hay không. Bác sĩ sẽ đo mạch, kiểm tra sắc thái và nhịp thở, và nghe nhịp tim của em. Hãy nhớ rằng, cũng như bất cứ cuộc kiểm tra nào, một số trẻ em có vấn đề về tim có thể không được nhận ra qua việc khám nghiệm này. Quý vị hãy nêu ra với bác sĩ hoặc y tá sức khỏe gia đình và trẻ em nếu có quan tâm gì về việc tăng trưởng và phát triển của các em, bất kể các quan tâm này nhỏ nhất thế nào.

Các thử nghiệm tinh hoàn

Cuộc thử nghiệm này nhằm để xem tinh hoàn của các bé trai có nằm đúng ở cuối bìu tinh hoàn hay không. Bác sĩ hoặc y tá sức khỏe gia đình và trẻ em sẽ kiểm tra tinh hoàn.

Kiểm tra về phát triển

Các kiểm tra này theo dõi xem ngôn ngữ, việc đi đứng và kỹ năng giao tiếp của các em phát triển ra sao. Các kiểm tra này nhằm để nhận định sớm các vấn đề để chữa trị sớm nếu được. Điều quan trọng là quý vị nên quan sát con em mình. Hãy trả lời các câu hỏi dành cho cha mẹ trong bản xét duyệt cho mỗi độ tuổi, trước khi đưa con đi kiểm tra sức khỏe. Nếu có quan tâm gì, hãy thảo luận với bác sĩ hoặc y tá sức khỏe gia đình và trẻ em.

Răng

Răng lành mạnh là điều quan trọng cho sức khỏe tổng quát và việc phát triển tiếng nói. Hầu hết các vấn đề về răng có thể được ngăn ngừa. Việc nhận ra sớm các trẻ em nào có nguy cơ bị bệnh răng, và ngăn ngừa sớm các bệnh này, có thể ngăn ngừa việc hư răng lan tràn và chữa trị tốn kém tại bệnh viện với việc gây mê tổng quát. Bằng cách trả lời các câu hỏi về răng trong quyển sổ này, và tham khảo các hướng dẫn chăm sóc răng ở phần 4, quý vị có thể giúp nhận ra các vấn đề nếu có và học cách thức chăm sóc răng đúng cách cho các em.

Xương hông bị sai trật do bẩm sinh (CDH)

Cuộc thử nghiệm này nhằm kiểm tra xương hông của các em. Cách thức xương hông phát triển sẽ ảnh hưởng đến việc đi đứng. Cuộc thử nghiệm thường gồm việc khám nghiệm trẻ sơ sinh.