

قبل فحص طفلك في سن 6 إلى 8 أسابيع

هل ما زلتما تدخنان؟

إن التدخين يزيد من إمكانية إصابة طفلكما بظاهرة موت الأطفال المفاجئ (SIDS).

اتصلا بـ Quitline 13 QUIT (13 7848) أو تفقدا الموقع

http://www.health.nsw.gov.au/cancer__inst/programs/quitline.html

يُرجى الإجابة عن الأسئلة التالية قبل زيارة الممرض أو الطبيب:

| غير متأكد | كلا | نعم | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل أجريت فحص ما بعد الوضع؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل تم فحص طفلك أيضاً؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل لديك أية مخاوف بشأن طفلك؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل يستدير طفلك باتجاه الضوء؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل يبتسم طفلك لك؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل لاحظت أن لون أحد بؤبؤي طفلك أو كليهما أبيض؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل أنت قلقة بشأن سماع طفلك؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل تعتقدين بأن طفلك يستطيع أن يسمعك؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل يجفل طفلك نتيجة الأصوات المرتفعة، مثل المكينة الكهربائية؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل طفلك مصاب دائماً بنزلة برد أو هل ينزل من أنفه دائماً سائل أخضر اللون أو كلا الأمرين؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل يهدأ طفلك عند سماع الأصوات المعتادة؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل يصدر طفلك أصوات همدرة؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل يستجيب طفلك للكلام بالنظر إلى وجه المتكلم؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل تستمتعي أنت وطفلك بوجودكما معاً؟ |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | هل تقرئين وتكلمين وتلعبين مع طفلك؟ |

قد تودين التحدث إلى الممرض أو الطبيب عن كيفية شعورك نفسياً وجسدياً. وقد تكون لديك أسئلة عن أنسب الطرق للاعتناء بطفلك.

ملاحظات الوالدين

مواضيع للمناقشة في سن 6 إلى 8 أسابيع

- ما الذي تتوقعينه من طفلك في هذه السن
- إطعام الطفل الصغير
- سلامة الطفل
- الوقاية من الشمس
- النوم/البكاء/التهديئة/المساعدة على الاستقرار
- التحصين
- طفلك الجديد وطفلك الأكبر سنًا
- صحة الأم العامة (الغذاء، الراحة، منع الحمل، ممارسة التمارين)
- الصحة النفسية للأم
- العودة إلى العمل
- * البدء بإرسال الطفل إلى مركز رعاية الطفل
- العلاقة مع الطفل والشريك
- مجموعات الوالدين
- القضايا العائلية