

ก่อนการตรวจสุขภาพบุตรอายุระหว่าง 6 - 8 สัปดาห์

ท่านยังสูบบุหรี่ไหม?

การสูบบุหรี่จะทำให้ทารกของท่านเพิ่มความเสี่ยงอันตรายต่ออาการตายอย่างปัจจุบัน (SIDS).

โทรศัพท์ Quitline หมายเลข 13 QUIT (13 7848) หรือดูเว็บไซต์

http://www.health.nsw.gov.au/cancer_inst/programs/quitline.html

โปรดตอบคำถามต่อไปนี้ก่อนท่านไปพบพยาบาลหรือแพทย์ของท่าน

	ใช่	ไม่ใช่	ไม่แน่ใจ
ท่านได้ทำการตรวจหลังคลอดหรือไม่?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ทารกของท่านได้รับการตรวจด้วยหรือไม่?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ท่านมีความห่วงใยใดๆเกี่ยวกับทารกของท่านไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ทารกของท่านหันหน้าดูแสงไฟไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ทารกของท่านยิ้มกับท่านไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ท่านได้สังเกตเห็นรูม่านตาของทารกเป็นสีขาวไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ท่านเป็นห่วงเกี่ยวกับการไถ่ของทารกไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ท่านคิดว่าทารกของท่านไถ่ท่านไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ทารกของท่านสะดุ้งเมื่อมีเสียงดัง เช่น เสียงเครื่องดูดฝุ่นไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ทารกของท่านเป็นหวัดและ/หรือมีน้ำมูกสีเขียวไหลอยู่เสมอไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ทารกของท่านเจ็บลงเมื่อไถ่เสียงพูดหรือเสียงอื่นที่คุ้นเคยไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ทารกของท่านทำเสียงอ้อแอ้ไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ทารกของท่านตอบรับเสียงพูดโดยมองดูหน้าผู้พูดไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ท่านและทารกของท่านมีความสุขกับการไถ่อยู่ด้วยกันไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ท่านอ่าน พูด และเล่นกับทารกของท่านไหม?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ท่านอาจอยากปรึกษากับพยาบาลหรือแพทย์เกี่ยวกับความรู้สึกทางด้านอารมณ์และร่างกายของท่าน และท่านอาจมีคำถามเรื่องจะเลี้ยงดูทารกของท่านให้ดีที่สุดได้อย่างไร

บันทึกของบิดามารดา

หัวข้อที่ควรปรึกษาในการตรวจระหว่าง 6 ถึง 8 สัปดาห์

- สิ่งที่คุณคาดหวังจากทารกในวัยนี้
- การให้นมทารก
- ความปลอดภัยของเด็ก
- การป้องกันแสงแดด
- การหลับนอน การร้องไห้ การปลอบ การให้อุ่น
- การฉีดวัคซีนสร้างภูมิคุ้มกัน
- บุตรที่สอนเดินและทารกคนใหม่
- สุขภาพโดยทั่วไปของมารดา (อาหาร การพักผ่อน การวางแผนครอบครัว การออกกำลังกาย)
- สุขภาพด้านอารมณ์ของมารดา
- การกลับไปทำงาน
- การเริ่มส่งไปสถานดูแลเด็ก
- ความสัมพันธ์ระหว่างทารกกับคุณ
- กลุ่มมารดา
- ประเด็นต่างๆเกี่ยวกับเรื่องครอบครัว