

قبل فحص طفلك في سن 4 سنوات

اطبعي نسخة مترجمة من استمارة تقييم الوالدين لحالة النمو (PEDS) من الموقع الإلكتروني www.mhcs.health.nsw.gov.au واملئيه قبل زيارتك، أو اطلبي من ممرض صحة طفلك أن يساعدك.

قبل فحص المدرسة في سن 4 سنوات

التقييم الصحي

قبل أن يبدأ طفلك في الذهاب إلى المدرسة، يوصى بأخذه إلى ممرض صحة الطفل والعائلة المحلي أو الطبيب لإجراء فحص صحي له. وإذا تعذر عليك الذهاب، يمكن الطلب من صديق أو قريب أخذه لإجراء الفحص. يشمل التقييم الصحي ما يلي:

- السمع
- البصر
- فحص الجسم (الطول، الوزن، المشية)
- أسئلة عن نمو طفلك
- معلومات عن التحصين

نشجعك على التحدث إلى الممرض أو الطبيب أو المدرس عن القضايا الصحية التي قد تؤثر على قدرة طفلك على التعلم.

فحص الخصيتين في سن 4 سنوات

يجب أن يكون بالإمكان رؤية الخصيتين أو تحسسهما بأنهما موجودتان في الصفن. يُطلق على الخصيتين في الكلام العامي اسم «البيضتين». تكون الخصيتان في مستويين مختلفين بعض الشيء. ومن الطبيعي أن ترتفع أو تنخفض الخصيتان داخل الصفن في أوقات مختلفة (مثلاً خلال الطقس البارد). إلا أنه يجب أن يكونا في بعض الأوقات على الأقل في أسفل الصفن. وقد يكون من الأسهل فحص خصيتي ابنك عندما يكون دافئاً ومسترخياً، مثلاً عندما يكون في الحمام.

إذا لم يكن باستطاعتك رؤية الخصيتين بوضوح فيجب أن تبحثي عنهما بالتحسس برفق في الصفن للبحث عن الخصيتين. ومن المهم أن يعرف الطفل أن من المهم أن تكون خصيتاه في المكان المناسب، لكن يجب طمأنته بأن لا مبرر للقلق. تأكد من أن تكون يدك دافئتين. لأن الخصية قد تصعد أحياناً من الصفن عندما تلمسها يد باردة. إذا كنت لا تستطيع رؤية أو تحسس خصية أو خصيتي ابنك، أو إذا لم يكن باستطاعتك فحصهما، يُرجى أخذ طفلك إلى الطبيب لإجراء فحص لهما، وسيكون من دواعي سرور الطبيب أو الممرض بحث هذا الموضوع معك عند إجراء الفحص الصحي له.

أسئلة خاصة بالوالدين – البصر والسمع

غير متأكد

كلا

نعم

هل أنت قلقة بشأن بصر طفلك؟

هل طفلك مصاب بالحول أو العين الكسولة؟

هل يتلقى طفلك الآن علاجًا بشأن بصره؟

هل أنت قلقة بشأن سمع طفلك؟

في السنة الماضية هل أصيب طفلك بخروج مادة من أذنه؟

هل أصيب طفلك في السنة الماضية بأكثر من أربعة التهابات في الأذن؟

خلال إصابة طفلك بنزلة برد هل يواجه صعوبة في السمع؟

هل يطلب منك طفلك في الغالب إعادة ما قلته له؟

هل يواجه طفلك صعوبة في اتباع التعليمات؟

هل يتكلم طفلك بوضوح؟

هل يستخدم طفلك مجموعات من الكلمات عندما يتكلم؟

هل يتبع طفلك التعليمات؟

هل يشارك طفلك مشاركة نشطة في المحادثة؟