

Sau khi chữa trị

AFTER TREATMENT



Sau khi đã uống thuốc trị Sán lãi, hãy giặt tất cả những quần áo ngủ bằng nước nóng và phơi khô ngoài nắng,

Sán kim không gây ra những chứng bệnh nào lâu dài như sự trở đi trở lại của chứng đau bụng.

Những loại sán khác

OTHER WORMS

Những quảng cáo về thuốc trị Sán lãi thường đề cập đến những loại Sán khác như: Sán móc (hookworm) và Sán mình tròn (Sán dũa - Roundworm), nhưng thực ra những loại Sán này hiện không được xem là đáng ngại trên nước Úc.

Thỉnh thoảng có người bị lây khi đi ra các nước ngoài rồi mang bệnh về Úc, nhưng với khí hậu ở NSW và sự hữu hiệu của hệ thống cống rãnh, chúng không có thể sinh sản tại đây được.

Địa chỉ và số điện thoại tại các nơi nêu trên hoàn toàn chính xác trong lúc bài này được viết. Tuy nhiên vì các chi tiết này thường thay đổi, muốn cho chắc chắn xin quý vị xem lại trong niên giám điện thoại.

Cách ngăn ngừa

PREVENTION

- * Nên bắt các em rửa tay sau khi đi nhà vệ sinh.
- * Phải cẩn thận trong việc thay tã và nhớ rửa tay sau khi thay xong.
- * Lau chùi bàn ngồi nhà cầu và ống bô (potty) thường xuyên.
- * Cắt ngắn móng tay cho trẻ.
- * Khuyến các em không nên chia xẻ thức ăn hay bỏ đồ vật vào miệng.
- * Không nên cho trẻ ăn trên giường khi chúng bị Sán kim.



Cách tốt nhất để ngăn ngừa việc lây lan bệnh Sán kim là tất cả mọi gia đình đều làm theo những lời chỉ dẫn về cách giữ vệ sinh cá nhân.



BỆNH SÁN LÃI Worms



Bệnh sán lã

WORMS

Sán là loại ký sinh trùng sống và sinh sản trong hệ thống tiêu hóa. Mọi người đều có thể mắc phải bệnh này nhưng thường tìm thấy nhiều nhất ở trẻ con.

Có một vài loại Sán khác nhau. Loại thông thường và dễ bị nhất là Sán kim. Người ta thường mắc bệnh này khi nuốt phải trứng của chúng. Khi vào bên trong dạ dày, trứng sẽ nở thành Sán, qua đường ruột chúng sẽ di chuyển xuống hậu môn và nơi đây chúng sẽ đẻ trứng.

Trứng truyền qua tay, được nuốt vào bụng và chu kỳ kể trên sẽ được tái diễn.

Trẻ con rất có thể bị lây bệnh nếu chúng không rửa tay sau khi đi nhà cầu, rồi chia sẻ thức ăn hay liếm các ngón tay của mình.

Thú vật nuôi trong nhà không thể truyền bệnh Sán kim cho con người được



Ai cũng có thể bị sán lã

NOT FUSSY

Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh Sán kim. Mắc phải chúng không có nghĩa là điều kiện nhà ở của các em không được hợp vệ sinh, nhưng chỉ tại vì cách thức các em chơi đùa với nhau mà chúng dễ bị lây hơn thôi.

Dấu hiệu của sán kim

SIGNS OF THREADWORMS

Không dễ gì mà nhận biết được chúng vì đôi khi chẳng thấy được dấu hiệu gì cả.

Trẻ em có thể bị Sán kim khi:

- * Thấy ngứa ngáy hậu môn nhất là về đêm.
- * Cảm thấy bực bội, khó chịu và bỏ ăn.

Để kiểm chứng chúng ta có thể:

- * Quan sát phân của trẻ em (Chỉ có thể nhìn thấy được khi chúng có nhiều Sán trong phân)
- * Ban đêm Sán bò ra ngoài để đẻ trứng do đó ta có thể dùng đèn pin để xem hậu môn của trẻ em.

Cách chữa trị

TREATMENT

Mặc dù là Sán kim không gây ra chứng bệnh gì trầm trọng nhưng có thể lây qua cho người khác một cách dễ dàng. Do đó ta cần phải chữa trị ngay một khi biết được là trẻ bị mắc bệnh. Điều quan trọng là phải chữa trị cho cả gia đình vì có thể là ta không thấy được một dấu hiệu nào của chúng cả.

Thuốc trị Sán lã có thể mua tại các tiệm thuốc tây gần nhà mà không cần có toa và chỉ cần trị một lần là đủ.

Nên dùng theo liều lượng thuốc như đã chỉ dẫn.

Không cần thiết phải chữa trị thường xuyên cho con mình để phòng hờ.

