

精神分裂症與年青人

SCHIZOPHRENIA AND YOUNG PEOPLE

清美與大多數十七歲的青年人不一樣，她很少在空閒時去見朋友們。其中一個原因是她常常感覺非常害怕，因為她聽到一些聲音告訴她她將會被抓住和鎖在籠裏。有時這使她很不安，以致她不想去任何地方。另一個原因是她的行為使她很多年青的朋友們感覺不安：有時她好像是自言自語，或不是可笑的事，她也覺得可笑。有時很難與她交談，因為她會由一個話題跳到另一個話題。

清美是澳洲很多千個患嚴重精神病 [名為“精神分裂症”(Schizophrenia)] 的年青人中其中一個。雖然在所有年紀的人中，有百分之一至百分之三的人受這種問題的影響，這種病通常是在少年和二十出頭時開始。部份原因是由於腦子內的化學品不平衡所致。醫生們認為這種不平衡導致患精神分裂症的人聽到和看到沒有真正存在的東西，而且他們的思想非常錯亂。

但清美的少年朋友們很難了解這一點。正當她最需要他們的幫助和了解時，他們卻說她是個瘋子，而且他們避免與她在一起。於是，清美不但要應付這種使人害怕和不知所措的疾病，她還失去她的朋友們。

因此，我們所有人都必須認識精神分裂症等疾病的真相，以便增加我們對患該種病的人的了解。由於精神分裂症可以使人們的行為變得怪異，並且使他們聽到或看到其他人沒有聽到或看到的東西，有些人以為他們被邪靈“附體”。當然這不是真的。這些只是該種疾病的徵候，通常可以用藥物來控制，一正如其他疾病一樣。例如，清美的醫生們希望藥物會不久改善她的症狀。

增加對精神分裂症的認識並且會使家人們較易察覺該種病的徵候。如果某親人患上這種病，就較易察覺到。這一點是重要的，因為如果及早察覺，病人就能更有效地獲得治療，他/她過正常的生活和不需住醫院的可能性就較高。

當精神分裂症在青春期開始時，情緒的變化、個性的改變、抑鬱、難於集中精神、疏遠家人等警告信號有時會被誤解為少年人的正常行為。如果是正常的青春期，情緒的變化和抑鬱等只會每次持續數天；但患精神分裂症的人則會繼續鬧情緒。正在患精神分裂症的少年與別人不同的另一點是他們有時會疏遠自己的家人和朋友們及停止自己的社交生活——而大多數少年則可能有時會疏遠自己的家人，但通常不會疏遠自己的朋友們。

任何人如果擔心自己的家人可能有精神分裂症的徵兆，就應與醫生、當地的社區保健中心 (Community Health Centre) 的精神健康隊、或超越文化精神健康中心 (Transcultural Mental Health Centre) 聯絡，地址：Cumberland Hospital, 5 Fleet Street, North Parramatta, NSW 2151, 電話：(02) 9840 3800。在雪梨都市以外的地方可以打 1800 648 911。該中心可以幫助人們與講他們的母語的精神保健專業人士聯絡。精神分裂症會 (Schizophrenia Fellowship) 也可以為精神分裂症病人和其家人提供資料和支持。電話：(02) 9879 2600。下週(五月十九日至五月二十六日)是認識精神分裂症週。

在這篇文章出版時，上述的電話號碼是對的，
但沒有不斷地更新。你可能需要查看電話簿上的電話號碼。